

# 从看见到记住

只需要

15

秒的单词书——



举1反1

叶硕等编著

英语单词强力拓展，从 **1 000** 到 **3 000**

让你的单词量在 **15秒** 内倍增

清华大学出版社

# 从看见到记住只需要15秒的 单词书——举1反1

清华大学出版社  
北 京



版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 ( CIP ) 数据

从看见到记住只需要15秒的单词书. 举1反1/叶硕等编著. —北京：清华大学出版社，2014  
ISBN 978-7-302-35395-9

I. ①从… II. ①叶… III. ①英语—词汇—记忆术 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第023171号

责任编辑：朱 琳 徐 静

封面设计：平 原

责任校对：王凤芝

责任印制：

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者：

装 订 销：

经 销：全国新华书店

开 本：170mm × 230mm

印 张：13.5

字 数：209千字

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年5月第1次印刷

印 数：1 ~ 4000

定 价：35.00元

---

产品编号：



# 编委会

主 编：贾俊岩 叶 硕

副主编：谭 静 田 园

编 委：（按姓氏拼音首字母排序）

曹 蕾	曹 薇	董 斌	董 娜	贾俊岩
金 晶	厉彦滨	刘 欢	刘忠学	刘 卓
谭 静	田 园	王 卉	王惠冬	王思遥
叶 硕	周斯源			







# 前言

这是一个全民学英语的时代。为了自我提升，为了应试，为了工作和生活的需要……英文学习者的学习目的林林种种，但是，无论出发点为何，英语能力的提高都必须以词汇学习为基础。

如果把语言学习比作构建大厦，词汇功底就是这座大厦的基石。基础扎实，大厦就坚实牢固；词汇匮乏则会大大影响和制约听、说、读、写各方面英文能力的发展。因此，在任何形式的英文学习中，学习者都不能避开“背单词”这个环节。

然而，单词的海洋浩瀚无边，常令英语学习者们望而生畏。该如何在茫茫“辞海”中选择最科学、最合理的航线呢？抱着单词表从A背到Z？这种“机器人”式记忆的效果早就在实践中得到验证——被“解决”的单词通常不会超过D字头，而且即使勉强记住，也很容易遗忘，既痛苦，效果又不好。不如拿起这套丛书，尝试开拓一条新的征服单词之路！

其实，无论学习哪种语言，词汇的积累唯有通过科学、系统地记忆，才能最轻松、高效地实现。那么，到底什么是“科学、系统地记忆”呢？作者认为“启发式引导、联想式记忆”相结合的方法是科学的、有效的，这也正是本套丛书的核心编撰理念。

想象力是我们与生俱来的能力。充分发挥想象力，能有效帮助记忆。研究表明，记忆的显著特征是具有选择性。和自己有关联的内容就记得特别牢固，不容易遗忘；相反，与己无关的，则容易进入被遗忘的区域。所以，要想把单词更有效、更长久地留在记忆库中，就要学会为自己和单词“拉关系”，把单词变成和自己相关的“元素”。



科学、系统地记忆单词，与从A到Z机械式背单词截然不同。它不是碰到哪个记哪个，而是寻找并创建单词之间的联系，并找出单词和你或你已有知识的联系。

本丛书彻底贯彻这一词汇学习理念，以初级英语学习者已熟知的简单单词为引导，系统整理相关单词，让学习者的单词量和单词力（使用能力）呈几何级数增长，迅速达到10 000单词量的级别。

整套图书构成循序渐进的三部曲，为我们实现单词秒杀奠定坚实的基础。

### 第一册：小试牛刀之“1 vs. 1”秒杀

将can、all等“入门级”单词，通过简单的字母变换，构成四六级或托福、雅思备考级词汇。记住只需花15秒钟。每个词条除标示简单的字母替换公式外，还提供“巧妙记忆”的联想小贴士，供读者参考。学习者可以根据自己的知识和阅历，构建个性化单词联想。各个词条都附有“衍生词”、“近义词”或“反义词”的顺带记忆，更大程度地扩展读者的词汇量。“强力拓展”部分帮助学习者在记忆单词的同时，增长社会、文化知识和相关用法，令其“单词力”更上一个台阶！

### 第二册：加快步伐之“1 vs. 几”秒杀

小试牛刀之后，你是不是觉得“1 vs. 1”的模式挑战性不够？

没关系！将clean、bull这样的“菜鸟级”单词，通过简单的字母变换，在几个15秒之内，你就可以轻松记住3~4个较难单词。效率从“1”个变成了“几个”，又提高了不少！

### 第三册：大刀阔斧之“1 vs. N”秒杀

来挑战一下你的极限吧！

很多我们认识的简单词汇里都包含着拓展能量巨大的“词源”，或者本身就是词源！我们暂且称之为“招牌词”。将finish、decide这样的“招牌词”，通过简单的语素变换，可帮助学习者拓展记忆，记住至少6~12个单词，也就是“N”个单词，有时候N简直会趋于无穷……



本丛书就是通过上述“启发式引导、联想式记忆”相结合的方式，通过“基础词汇→简单词形变化→高级词汇”的学习模式，激发学习者的联想，使其在较短时间内，牢固、系统地拓展词汇量，让他们在与单词的大PK中抢占先机！

单词是可以秒杀的。仅需15秒，你的单词记忆模式就会产生质的飞跃。就这么简单！赶快翻开书，体会秒杀强大单词的快乐吧！

叶 硕

2013年12月





# 目 录

A.....	1
B.....	11
C.....	13
D.....	37
E.....	49
F.....	53
H.....	69
I.....	81
J.....	85
K.....	87
L.....	88
M.....	101
N.....	110
O.....	116
P.....	120
Q.....	134
R.....	135
S.....	148
T.....	176
U.....	190
V.....	192
W.....	196
Y.....	206



# A

**able** ['eɪbl] *adj.* 能够的；能干的

< 第01秒 你认识

★ **f + able = fable** ['feɪbl] *n.* 寓言，神话

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 寓言能够让你明白很多道理

Animals are usually the main characters in fables.

动物常常是寓言中的主角。

Mom loves telling fables to her.

妈妈喜欢讲寓言故事给她听。

**近义词** myth 神话； legend 传说

**强力拓展** 著名的《伊索寓言》称为 *Aesop's Fables*。伊索 (Aesop) 是古希腊寓言作家，生活在公元 6 世纪，据说他还曾当过奴隶

**action** ['æksjən] *n.* 行动

< 第01秒 你认识

★ **action + u = auction** ['ɔ:kʃən] *n.* 拍卖

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 拍卖是一种特殊行动

They bought the house at auction in 2001.

他们在 2001 年的拍卖会上买的这座房子。

John was in charge of this auction.

约翰负责本次拍卖。

**衍生词** auctioneer *n.* 拍卖师

**强力拓展** auction 一词中含有 au (金的元素符号)。拍卖会上的拍卖品通常还是很有含金量的。

**advice** [əd'vaɪs] *n.* 忠告, 建议

第01秒 你认识

★ **advice - ad + de = device** [di'vaɪs] *n.* 设备

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 制造设备的时候要听从专家的建议

The new devices will be exhibited soon.

这些新设备很快就会被展出了。

This simple device is to lock the bike.

这个简单的设备是用来锁自行车的。

**衍生词** devise *v.* 设计, 发明

**强力拓展** leave some to his own devices 意思是“听任其自行其是”

例如: Left to his own devices, he'd eat the whole cake. 要让他自行其是的话, 他会吃掉整个蛋糕的。

**age** [eɪdʒ] *n.* 年龄, 岁月 *v.* 变老, 上年纪

第01秒 你认识

★ **ad + age = adage** ['ædɪdʒ] *n.* 格言, 谚语

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 格言经过岁月的检验是正确的

There is wisdom in adages.

格言中包含着智慧。

That adage about life is still quoted till now.

直到今天, 那条关于人生的谚语仍被引用。

**近义同** proverb 格言, 谚语

**ago** [ə'ɡəʊ] *adv.* 以前, 以往

第01秒 你认识

★ **ago- a + e = ego** ['i:ɡəʊ] *n.* 自我, 自负, 自信

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 过去的我只想着自我。





He has a huge ego.

他十分自负。

Everything Rebecca does helps to boost her ego.

丽贝卡做的每件事都有利于增强她的自信。

### 近义词

self 自己

### 强力拓展

ego 常出现于哲学和心理学的学术文章中；多数哲学家认同，人的思想意识由三部分构成：本我(id)、自我(ego)和超我(superego)

**ago** [ə'gəʊ] *adv.* 以前的，以往的



第01秒 你认识

★ **ago + g = agog** [ə'gɒg] *adj.* 兴奋的，热切的



第15秒 你记住

### 巧妙记忆

一提到过去我就兴奋

The children were all agog about going swimming.

孩子们对于去游泳都很兴奋。

The prospect of picnic left the kids agog.

对外出野餐的憧憬让孩子们兴奋不已。

### 近义词

excited 兴奋的

**air** [ɛə] *n.* 空气，空中；气氛



第01秒 你认识

★ **l + air = lair** [ləɪ] *n.* 穴，巢穴



第15秒 你记住

### 巧妙记忆

动物的巢穴要透气，不然动物会被闷死。

Beasts' lairs are too dangerous to go near to.

野兽的巢穴很危险，不能走近。

A wounded leopard lay recovering in his lair.

受伤的豹躺在自己的巢穴里养伤。

### 近义词

nest 窝

**强力拓展**

lair 既可以指动物巢穴，也可以指“贼窝”。如 bandit's lair (土匪窝)。

**all** [ɔ:l] *n.* 所有；一切；全部

第01秒 **你认识**

★ **all + y = ally** ['ælai] *n.* 同盟国，同盟者，伙伴 *v.* [ə'lai] (使) 结盟，(使) 联合

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

所有的人走到一起，结成同盟

These countries were allies in the first World War.

在第一次世界大战中，这些国家是同盟国。

The company allied with several others to strengthen itself.

这家公司和其他几家公司加强业务联系，以增强实力。

**反义词**

enemy 敌人

**强力拓展**

瑞士是世界上唯一的永久中立国(“中立”的英文是 neutral)，绝不与任何国家结盟。

**allow** [ə'lau] *v.* 允许；承认

第01秒 **你认识**

★ **allow - w + y = alloy** ['æloi] *n.* 合金

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

技术上允许把两种金属放到一起做成合金

Brass is an alloy of copper and zinc.

黄铜是铜和锌的合金。

This alloy is made by combining two types of metal.

这种合金是由两种金属合成的。

**相关词**

mixture *n.* 混合物



**alone** [ə'ləʊn] *adj.* 单独的 *adv.* 独自地

第01秒 你认识

★ **alone - a + c = clone** [kləʊn] *v. n.* 无性繁殖, 克隆

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 不想单独一个人, 克隆个兄弟来做伴。

Years ago scientists successfully cloned a sheep.

多年前, 科学家们成功地克隆了一只绵羊。

Maybe in the future, the clone technology will help in human being's life.

也许将来, 克隆技术将有助于人类的生活。

**强力拓展** clone 也表示“复制品”的意思, 常带有贬义, 如: The website is just a clone of Taobao.

**also** [ɔ:lsoʊ] *adv.* 也, 同样; 而且

第01秒 你认识

★ **also - s + t = alto** [æltəʊ] *n.* 男高音

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 他也是个男高音吗?

The alto has caught a cold so the concert has to be canceled.

男高音感冒了, 所以这次音乐会不得不取消。

The song is sung by a male alto.

这首歌是由一位男高音歌手演唱的。

**强力拓展** alto 除了指“男高音”, 还可以指“女低音”。看来女生的音高比男生要高得多 alt 实际是一个词根, 意思是“高”。我们可以由这个词根学到很多单词, 如: altitude (高度)。

**anchor** [ˈæŋkə] *n.* 锚 *v.* 抛锚

第01秒 你认识

★ **anchor + ite = anchorite** [ˈæŋkəraɪt] *n.* 隐士, 隐者

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 隐士用锚链把自己拴在山里

Many anchorites live in mountains.

很多隐士居住在山中。

He led the life of an anchorite.

他过去过着隐士的生活。

**近义词** hermit 隐士; recluse 隐士

**angle** ['æŋɡl] *n.* (数学)角; 角度

第01秒 你认识

★ **angle - le + el = angel** ['eɪndʒəl] *n.* 天使; 可爱的人

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 天使的两个翅膀构成一个角度

Mom told the child that angels live in heaven.

妈妈告诉孩子天使住在天上。

She is so kind, and a perfect angel.

她很善良、很可爱。

**反义词** demon 魔鬼; devil 魔鬼

**animal** ['æniməl] *n.* 动物

第01秒 你认识

★ **animal - l + te = animate** ['ænimeɪt] *v.* 鼓舞, 使有生气 *adj.* 生气勃勃的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 动物给地球带来勃勃生机

A smile animated his face.

微笑使他的脸上很有生气。

There was little about the movie to animate the audience.

这部电影极少有让观众兴奋的地方。





**衍生词** animation *n.* 活泼, 有生气

**强力拓展** animate nature 生物界, 动物界  
animal、animate、animation (动画、生命) 这几个单词都来自表示“生命”的词根 anim。

**arise** [ə'raɪz] *v.* 出现, 发生; 起床 < 第01秒 **你认识**

★ arise- i + ou = **arouse** [ə'raʊz] *v.* 唤醒; 唤起, 引起

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 叫醒你, 你才能起床。

I had to arouse him from his deep sleep.

我不得不把他从沉睡中叫醒。

The strange phenomenon aroused our curiosity.

这个奇怪的现象引起了我们的好奇心。

**近义词** awaken 唤醒

**arrow** ['ærəʊ] *n.* 箭; 箭头 < 第01秒 **你认识**

★ sp + arrow = **sparrow** ['spærəʊ] *n.* 麻雀 < 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 不要用弓箭射麻雀

Sparrows spend winter in their native habitats.

麻雀在它们的原栖息地过冬。

The sparrow had a worm in its beak.

麻雀的嘴里叼着一只虫子。

**强力拓展** 因为麻雀体型较小, 因此常被用来指“小个子的人”

**art** [ɑ:t] *n.* 艺术, 艺术品; 技术, 技艺

< 第01秒 你认识

★ **ch + art = chart** [tʃɑ:t] *n.* 图表

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 图表绘制也是一门艺术

I checked the weather in a recent weather chart.

我在最近的天气图里查了一下天气。

The chart shows an up trend of vegetable prices.

图表显示蔬菜的价格呈上升趋势。

**形近词** charter *n.* 宪章

**强力拓展** chart 有“排行榜”的意思, 如: The song has been in the charts for weeks. 这首歌已经在榜上好几周了。

**article** ['ɑ:tɪkl] *n.* 文章; 物品

< 第01秒 你认识

★ **p + article = particle** ['pɑ:tɪkl] *n.* 粒子, 微粒; 一点儿

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 构成文章的“微粒”是单词。

All matters are made up of numerous particles.

所有的物质都是由数不清的微粒构成的。

She has not a particle of doubt about it.

她对此没有丝毫怀疑。

**近义词** grain 颗粒

**ask** [ɑ:sk] *v.* 提问, 询问; 要求

< 第01秒 你认识

★ **t + ask = task** [tɑ:sk] *n.* 任务, 作业

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 提(t)出一个问题, 就增加了一个任务。





Cleaning the window is a task I do not like.

擦窗子是件我不喜欢做的差事。

This urgent task was allotted to us.

这项紧急任务分派给了我们。

**近义词** duty 任务

**强力拓展** 与 work 或 duty 相比较, task 是指规定的、必须完成的事情, 常用来指较困难、紧张、沉重或枯燥的工作。

**at last** (词组) 最后, 最终

第01秒 你认识

★ **at + last - t = atlas** ['ætləs] *n.* 地图, 地图集

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 最后终于把地图册制作完成了。

I bought a world atlas at the bookstore.

我在书店里买了一本世界地图册。

Will you please hand me the atlas?

请把那本地图册递给我, 好吗?

**强力拓展** Atlas 是古希腊神话中的擎天神, 可引申为背负重物的人

**aunt** [ɑ:nt] *n.* 姑妈, 伯母, 阿姨

第01秒 你认识

★ **h + aunt = haunt** [haʊnt] *v.* 徘徊; 经常出没

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 阿姨常在房子 (h) 里出没

Memories of my childhood haunt me.

儿时的记忆常在我脑中萦绕。

My nephew haunted the movie theaters.

我的侄子经常出没于电影院。

**近义词** frequent 经常光顾

**相关词** ghost *n.* 鬼, 精灵

**author** ['ɔ:θə] *n.* 作家, 作者

第01秒 你认识

★ **author + ity = authority** [ɔ:'θɔ:riti] *n.* 权威; 权力

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 这本书的作者是学术权威

He is a famous authority on biology.

他是一位著名的生物学权威人物。

You don't have authority for entering this building.

你没有权力进入这座建筑。

**近义词** right 权利

**强力拓展** the authority 可译为“政府, 官方, 当局”

**avenue** ['ævinju:] *n.* 大街, 大道

第01秒 你认识

★ **avenue - a = venue** ['venju:] *n.* 地点

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一(a)条大街上有很多不同的地点

The venue of this meeting is that grand hotel.

会议地点定在那个大酒店。

The International Convention Centre will be the venue for a three-day arts festival.

为期3天的艺术节将在国际会议中心举办。

**近义词** location 地点

**强力拓展** venue 是非常正式的用法, 法律文书、正式请柬里基本都用 venue。另外, 这两个词中含有词根 ven, 意思是“去”。



# B

**bake** [beik] *v.* 烘焙, 烤

第01秒 你认识

★ **bake + ry = bakery** ['beikəri] *n.* 面包店

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 面包房里的主要动作就是“烤”

There's a bakery in the supermarket.

这家超市里有一家面包店。

She goes to the bakery to buy her breakfast.

她去面包店买早餐。

**衍生词** baker *n.* 面包师

**ballet** [bæ'lei] *n.* 芭蕾舞, 芭蕾舞剧

第01秒 你认识

★ **ballet - e + o = ballot** ['bælət] *n.* 选举, 投票 *v.* 投票选举

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 投票选举出最好的芭蕾舞演员

The ballots are being counted now.

选票正在统计中。

Workers balloted for their new leader.

工人们投票选举新的领导人。

**近义同** poll 投票, 选举

**强力拓展** ballot 特指“不记名投票表决”的选举形式

**bamboo** [bæm'bu:] *n.* 竹子

第01秒 你认识

★ **bamboo + zle = bamboozle** [bæm'bu:zl] *v.* 欺骗, 哄骗

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 用其他的東西当竹子来骗大熊猫

She bamboozled her father into buying her the piano.

她哄骗爸爸答应给她买钢琴。

He has completely bamboozled us.

他把我们骗得团团转。

**近义词** cheat 哄骗, 欺骗

**强力拓展** bamboozle 这个词来自俚语, 是比较口语化的表达





**cab** [kæb] *n.* 出租车, 计程车 *v.* 乘出租车 <

第01秒 你认识

★ **cab + in = cabin** ['kæbin] *n.* 小屋, 船舱 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 出租车停在小屋里

The two young men built a wood cabin by the sea.

两个年轻人在海边搭建了一座小木屋。

The cabin can only accommodate twenty people.

这个船舱只能容下 20 个人。

**近义词** hut 小屋, 棚子; hold 船舱

**强力拓展** *Uncle Tom's Cabin* (《汤姆叔叔的小屋》) 是一部著名的关于美国奴隶制的小说, 由美国女作家斯托夫人发表于 1852 年。

**calm** [kɑ:m] *adj.* 安静的 *v.* (使) 安静下来 <

第01秒 你认识

★ **calm - c + p = palm** [pɑ:m] *n.* 手掌; 棕榈树 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 躺在棕榈树下有助于平静心情

Sometimes you can see palm trees in the desert.

在沙漠中有时能看见棕榈树。

The captain knew the passage like the palm of his hand.

船长对这条航线了如指掌。

**相关词** finger *n.* 手指

**强力拓展** 在西方文化里, 棕榈树的枝叶常常是胜利的象征, 所以 palm 也有“胜利, 凯旋”的意思, 军功章上会有棕榈叶形状的营养标志。

**camp** [kæmp] *n.* 营 *v.* 露营, 扎营

第01秒 你认识

★ **camp + us = campus** ['kæmpəs] *n.* 校园

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我们(us)上学时的营地(camp)叫做校园

How wonderful the campus life is!

校园生活是多么丰富多彩啊!

They led us round the campus.

他们带我们在校园里转了转。

**近义词** schoolyard 校园

**强力拓展** campus 通常指大学的校园, 所谓的“校花”就是 campus queen。

**cane** [kein] *n.* 甘蔗; 鞭; 拐杖

第01秒 你认识

★ **cane + o = canoe** [kə'nu:] *n.* 独木舟

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把很多甘蔗绑在一起做个独木舟

We had to cross the lake in a canoe finally.

最后, 我们不得不乘独木舟过湖。

I love sitting in a canoe through the river.

我喜欢坐在独木舟里过河的感觉。

**衍生词** canoeing *n.* 划独木舟(一个运动项目)

**强力拓展** canoe automobile 的意思是“水陆两用汽车”

**can't** [kænt] can 的否定形式; 不会, 不能

第01秒 你认识

★ **can't - ' = cant** [kænt] *n.* 黑话, 隐语

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 普通人是不会说黑话行话的。



The gangster film is full of cants.

这部黑帮电影充斥着黑话。

Sometimes cants come to be used in the general language.

有时候，行话逐渐被用于普通语言中。

**近义词** jargon 行话

**cap** [kæp] *n.* 帽子, 盖子 *v.* 脱帽

← 第01秒 你认识

★ **cap + e = cape** [keip] *n.* 海角; 斗篷; 披肩

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 斗篷其实是一顶更大的帽子

The ship rounded the cape.

轮船绕过海角。

She was wearing a cape over her dress.

她在外套上披了一件披肩。

**强力拓展** 南非海岸有两个很有意思的地方，一个是好望角 Cape of Good Hope，另一个是开普敦 Cape Town。

**近义词** promontory 海角

**capital** ['kæpitəl] *n.* 首都; 资本, 资金

← 第01秒 你认识

★ **capital - a + o = capitol** ['kæpitəl] *n.* 国会大厦

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 美国国会大厦位于美国首都华盛顿

The Capitol is the building where the American Congress meets.

国会大厦是美国国会召开会议的地方。

Have you ever visited Capitol Hill in Washington?

你去过在华盛顿的美国国会大厦吗？

**强力拓展** 这个词最早来自于古罗马的朱庇特（Jupiter）神殿。



**capture** ['kæptʃə] *v.* 俘获, 捕获, 夺取

第01秒 你认识

★ **capture - ure + ive = captive** ['kæptiv] *n.* 俘虏

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 被抓住的人叫做俘虏。

The captives' treatment was extremely poor.

俘虏的待遇非常差。

She was held captive for almost a month.

她被监禁了将近一个月。

**近义词** prisoner 俘虏

**car** [kɑ:] *n.* 汽车; 车厢

第01秒 你认识

★ **car + go = cargo** ['kɑ:gəu] *n.* (车、船、飞机上的) 货物

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 车子装上货物才能走 (go)

They sailed with a cargo of cattle.

他们装着一船牲畜启航了。

How long will the discharge of the cargo take?

卸货需要多长时间?

**近义词** freight 货物

**衍生词** cargo ship 货船

**card** [kɑ:d] *n.* 纸牌, 卡片

第01秒 你认识

★ **dis + card = discard** [dis'kɑ:d] *v.* 丢弃, 放弃; 垫牌

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 为了取得最终的胜利, 不得不放弃一些牌。



Jenny discarded all the winter clothing.

珍妮把冬天穿的衣服都丢弃了。

He discarded a spade on the third trick.

他在打第三墩牌时垫掉了一张黑桃。

**近义词**

dispose 处理, 扔掉

**强力拓展**

discard 在形容人或物的时候, 通常是指“抛弃”、“遗弃”无用的或是不喜欢的东西, 主观色彩更浓一些。

**carrier** ['kæriə] *n.* 运送者, 搬运者

第01秒 你认识

★ **carrier - c + b = barrier** ['bæriə] *n.* 障碍物, 路障

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

运输者途中会碰到很多障碍

The desert is a natural barrier between the two countries.

沙漠是两国之间天然的屏障。

He has got over the language barrier.

他已克服了语言障碍。

**近义词**

hindrance 阻碍

**强力拓展**

高架桥上的隔音屏叫做 sound barrier; tariff barrier 常常在财经新闻上出现, 是“关税壁垒”的意思。

**carrot** ['kærət] *n.* 胡萝卜

第01秒 你认识

★ **carrot - c + p = parrot** ['pærət] *n.* 鹦鹉 *v.* 学舌, 死背

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

胡萝卜可能是鹦鹉喜爱的食品。

The clown had a parrot on his right shoulder.



小丑把一只鹦鹉放在右肩上。

Students have learned to parrot the standard explanations.

学生学会了机械地重复标准解释。

**强力拓展**

鹦鹉虽然会学人讲话，但它却永远无法理解话的意思。因此英语里把“盲目重复或模仿他人行为的人”称为 parrot。

**cartoon**

[kɑ:'tu:n] n. 卡通画；卡通片



第01秒 **你认识**

★ **cartoon - o = carton** ['kɑ:tən] n. 硬纸盒，纸板箱



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

女孩用纸箱来装卡通漫画

They packed the books in a large carton.

他们把书装在一个大纸板箱里。

The empty carton can be utilized for egg storage.

这个空纸盒可用来放鸡蛋。

**强力拓展**

一般 10 盒香烟叫做“一条”，“条”的英语就是 carton，如：a carton of camel（一条骆驼牌香烟）。

**cash**

[kæʃ] n. 现金 v. 兑现



第01秒 **你认识**

★ **cash + ier = cashier** [kæ'ʃiə] n. 出纳



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

出纳天天要和现金打交道。

A cashier takes and gives out money in a shop.

出纳员在商店里收付钱款。

The robber threatened the cashier with a knife.

强盗用刀威胁出纳员。



**强力拓展**

cashier 用作动词也可以表示“开除，解职”，这是什么原因呢？  
原来，古英语中的 *caisse*（钱箱）和 *casser*（开除）阴差阳错地转化成了同一个单词 *cashier*，我们要特别记忆。

**cave** [keiv] *n.* 洞穴，窑洞

第01秒 你认识

★ **cave + r = carve** [kɑ:v] *v.* 雕刻；切开

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

山洞也许是被雕刻出来的

The statue was carved out of wood.

这座雕像 是用木头雕刻的。

They carved a face on the pumpkin.

他们在南瓜上刻了一张脸谱。

**近义词**

slice 切，切片

**cent** [sent] *n.* 分，分币

第01秒 你认识

★ **s + cent = scent** [sent] *n.* 气味，香味；察觉

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

一分钱硬币上能闻见铜臭味吗？

Through the window I caught the scent of rose.

从窗口我闻到了玫瑰的香味。

The dog easily picked up the scent of the prey.

狗很容易就嗅到了猎物的味道。

**近义词**

odor 气味

**强力拓展**

在侦破案件的过程中，气味通常是一个很重要的线索，因而 *scent* 也可以被引申为“线索”的意思。

**child** [tʃaɪld] *n.* 孩子，儿女

第01秒 你认识

★ **child + ish = childish** [ˈtʃaɪldɪʃ] *adj.* 孩子气的，幼稚的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 太过孩子气就是幼稚

It's childish to run into danger for nothing.

白白地去冒险是很幼稚的。

You calling me childish?

你说我幼稚？

**反义词** adult 成年的，成熟的

**强力拓展** childish 在大多情况下是贬义词；和 child 有关的另一个单词是 childlike，意思是“孩子一般天真的”，是褒义词。

**circle** [ˈsə:kl] *n.* 圆周，圆圈 *v.* 环绕，盘旋

第01秒 你认识

★ **circle - le + uit = circuit** [ˈsə:kit] *n.* 巡回；电路；一圈

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 完整的电路应该是一个闭合的“圈”

There will be a minor repair to the building's circuit wiring this weekend.

本周末将会对大厦的电路进行小型维修。

Tom is checking the circuit with circuit map.

汤姆正按电路图检查电路。

**强力拓展** 这两个词中共同含有的 circ 实际是一个词根，意思是“圆圈”。

**city** [ˈsɪti] *n.* 城市，都市；市区

第01秒 你认识

★ **city - y + izen = citizen** [ˈsɪtɪzn] *n.* 市民，公民

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 住在城市里的人被称为市民。



As a citizen, you should obey the law.

作为一个公民，你必须遵守法律。

Bill Gates is an American citizen.

比尔·盖茨是美国公民。

**近义词** dweller 居民，居住者

**强力拓展** senior citizen 相当于 the old people，是“老年人”的委婉说法，因为当面说别人老是一种不礼貌的行为。

**class** [klɑ:s] *n.* 班级；阶级，等级

第01秒 你认识

★ **class + ify = classify** ['klæsɪfaɪ] *v.* 分类，分等

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 按照教学进度给学生分班也是一种分类

The cards are classified by the initial letter.

这些卡片是按照首字母顺利排列的。

It takes much time to classify so many books.

把这么多书分类整理要花很多时间。

**近义词** sort 分类

**衍生词** classification *n.* 分类，分级

**clerk** [klɜ:k] *n.* 职员

第01秒 你认识

★ **clerk - k + gy = clergy** ['klɜ:dʒi] *n.* 神职人员

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 神职人员也是一种职员

He used to be a clergy in the church.

他过去曾是教堂的神职人员。

Would you like to speak with clergy?

你想要和牧师讲话吗？

**强力拓展**

几种常见的神职人员: priest 牧师; pastor 牧师; clergyman 教士。

**climb** [klaɪm] *v.* 攀登, 爬 *n.* 攀登, 爬

第01秒 **你认识**

★ **climb - c = limb** [lɪm] *n.* 肢, 翼; 树枝

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

猴子爬树时四肢并用。

I stood up and stretched the limbs.

我站了起来, 伸了伸胳膊和腿。

The bird rested on a limb of the tree.

鸟栖息在一根大树枝上。

**近义词**

torso 躯干

**close** [kləʊz] *v.* 关闭 *adj.* 近的, 紧密的 *adv.* 近地

第01秒 **你认识**

★ **close + t = closet** ['kləʊzɪt] *n.* 壁橱, 衣橱 *adj.* 隐蔽的

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

家里的壁橱一般都是关闭的

My wife put many useless things in the closet.

我妻子把很多没用的东西放在了壁橱里。

We must guard against closet racists.

我们必须警惕隐蔽的种族主义者。

**近义词**

wardrobe 衣柜, 衣橱

**强力拓展**

come out of the closet 直译为“走出衣柜”, 引申为“站出来公开自己的同性恋取向”, 中文译为“出柜”, 是一种很形象的说法。

closet 还有“不切实际, 纸上谈兵”的意思, 如: closet strategist (纸上谈兵的战略家)。



**cloth** [klɒθ] *n.* 布, 织物, 衣料



第01秒 你认识

★ **cloth - c + s = sloth** [sləʊθ] *n.* 怠惰, 懒惰



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 懒惰的人穷得连布都买不起。

Sloth is the mother of poverty.

懒惰是贫穷的根源。

Sloth is one of the biggest weaknesses of human being.

懒惰是人性最大的弱点之一。

**近义词** laziness 懒惰

**强力拓展** sloth 用作名词也可以指“树懒”, 一种看起来总是懒洋洋的动物。

**collar** ['kɒlə] *n.* 衣领 *v.* 揪住衣领



第01秒 你认识

★ **collar - o + e = cellar** ['selə] *n.* 地窖 *v.* 藏在地窖里



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 揪住领子把他带到地窖

Bring a lighted candle with you when you enter the cellar.

进地窖的时候要拿上一支点燃的蜡烛。

The whiskey has been cellared for over a hundred years.

这瓶威士忌已经窖藏了 100 多年。

**强力拓展** 美国口语中用 the cellar 比喻“运动比赛中的最后一名”, 也就是我们说的“垫底”的意思。

**college** ['kɒlɪdʒ] *n.* 学院; 大学



第01秒 你认识

★ **college - e + a = collage** ['kɒlɑːʒ] *n.* 拼贴画



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 大学像拼贴画一样由许多学院组成

A collage of colored paper covers a table top.

一幅彩纸拼贴画盖在桌面上。

His work is a rich collage of 20th-century painting styles.

他的作品糅合了 20 世纪各种绘画风格。

**相关词**

mosaic *n.* 马赛克艺术

**强力拓展**

collage 也有“大杂烩”的意思，如：a collage of ideas（各种思想的大杂烩）。

**comb**

[kəʊm] *n.* 梳子，梳 *v.* 梳（发），搜索

第01秒 **你认识**

★ **comb + ine = combine** [kəm'beɪn] *v.* 联合，结合 *n.* 联合收割机

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

梳齿结合在一起，就形成了梳子。

Teachers should combine education with recreation.

老师应该寓教于乐。

We must combine freedom with responsibility.

我们必须把自由与责任结合起来。

**近义词**

merge 合并

**强力拓展**

固定搭配：combine with

**come**

[kʌm] *v.* 来，来临

第01秒 **你认识**

★ **come + t = comet** ['kɒmɪt] *n.* 彗星

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

哈雷彗星几十年出现一次

Most comets are invisible to the unaided eye.

多数彗星是肉眼观察不到的。



Halley's Comet is going to come back in 2061.

哈雷彗星将于 2061 年回归。

**相关词** asteroid *n.* 小行星 (彗星的兄弟)

**come** [kʌm] *v.* 来, 来临

第01秒 你认识

★ **come + ly = comely** ['kʌmli] *adj.* 标致的, 漂亮的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 大家都来围观那个漂亮的姑娘

A comely young lady was walking towards him.

一位漂亮的少妇向他走了过来。

He regarded the tall girl the most comely.

他认为那个高个儿女孩是最漂亮的。

**近义词** pretty 漂亮的

**comedy** ['kɒmɪdi] *n.* 喜剧, 喜剧性的事情

第01秒 你认识

★ **comedy - co + re = remedy** ['remɪdi] *n.* 药物, 治疗法 *v.* 治疗, 补救

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 笑一笑, 十年少 喜剧在治疗人的心情方面效果胜过任何药物

Peter recommended a very good remedy for colds to me.

皮特向我推荐了一种治疗感冒的良药。

The government needs a remedy for economic ills.

政府需要解决经济问题的良方妙计。

**近义词** treatment 治疗

**强力拓展** 如果一件事或人 beyond remedy, 就说明他无药可救、无法挽回了

**command** [kə'mɑ:nd] *n.* 命令, 掌握 *v.* 命令, 指挥

< 第01秒 你认识

★ **command -a + e = commend** [kə'mend] *v.* 称赞, 表扬

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 士兵如果遵守命令, 就会受到长官的表扬

Lisa was highly commended for her ability.

丽萨的能力受到高度称赞。

We should commend good people and good deeds.

我们应该表彰好人好事。

**近义词** praise 赞扬

**反义词** blame 责备

**company** ['kʌmpəni] *n.* 公司; 同伴

< 第01秒 你认识

★ **ac + company = accompany** [ə'kʌmpəni] *v.* 陪伴; 伴奏

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 每天在公司里, 我们都有同事的陪伴

My sister accompanied me to the airport.

我姐姐陪我去了机场。

She sang and Bob accompanied her on the piano.

她唱歌时, 鲍伯为她进行钢琴伴奏。

**反义词** depart 离开

**concert** ['kɒnsət] *n.* 音乐会

< 第01秒 你认识

★ **concert + o = concerto** [kən'tʃə:təu] *n.* 协奏曲

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 协奏曲是音乐会的重头戏

The musicians performed a concerto on the ceremony.

在典礼上，音乐家们演奏了一曲协奏曲。

His favorite is Tchaikovsky's *First Piano Concerto*.

柴可夫斯基的《第一钢琴协奏曲》是他的最爱。

**强力拓展** 为何 concert 和 concerto 两个词如此相似？是因为它们都和音乐有关吗？我们不妨看看它们共同的部分（concert）它由前缀 con- 和词根 cert 构成 con- 的意思是“共同”；cert 的意思是“用力”，我们恍然大悟：无论是音乐会还是协奏曲，都需要很多人的共同努力。

**condition** [kən'diʃən] *n.* 情况，状态；条件，环境

← 第01秒 你认识

★ **condition - tion + ment = condiment** ['kɒndɪmənt] *n.* 调味品

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 调味品的作用是改变饭菜味的状态

Could you tell me where the condiment region is?

你能告诉我调味品区在哪里吗？

People use salt as a condiment to put into food for taste.

盐是用来调味的，放在食物里增加味道。

**近义词** flavoring 调味品； seasoning 调料

**confident** ['kɒnfɪdənt] *adj.* 自信的，确信的

← 第01秒 你认识

★ **confident - e + a = confidant** [ˌkɒfɪ'dænt] *n.* 密友

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 对其充满信心的朋友才是密友



A confidant is a person to whom you can tell your secrets.

密友是你能够向他吐露秘密的人。

She has been my confidant, my ally.

她是我的密友、同盟。

### 近义词

chum 密友，好友

### 强力拓展

这两个词都来自于常见动词 confide (吐露秘密)。

**construct** [kən'strʌkt] v. 建造，构造；画图，作图

← 第01秒 你认识

★ **construct - con + de = destruct** [dis'trʌkt] v. 破坏

← 第15秒 你记住

### 巧妙记忆

建造的反面是破坏。

The building was destructed in the earthquake.

这座建筑在地震中被毁掉了。

He destructed their relationship with his selfishness.

他的自私破坏了他们的关系。

### 近义词

destroy 毁灭

### 强力拓展

这两个词共同含有 struct(建造)这个词根，所以都和“建筑”有关

**consult** [kən'sʌlt] v. 请教，咨询；查阅

← 第01秒 你认识

★ **consult - t = consul** ['kɒnsəl] n. 领事；领事馆

← 第15秒 你记住

### 巧妙记忆

遇到事情要请教领事。

He is the American consul at China.

他是美国驻中国的领事。

An officer at the Consul greeted me with a “Good morning”.



领事馆的官员对我道了一声“早安”。

**相关词** ambassador 大使

**强力拓展** 这个词最早来自古罗马的执政官

另外，“领事馆”是 consulate，总领事馆的英文是 consulate general。

**contact** ['kɒntækt] *n. v.* 接触，联系

◀ 第01秒 你认识

★ **contact + r = contract** ['kɒntrækt] *n. v.* 合同 使缩短，收缩

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 双方经过多次接触联系最终签订合同。

I'm under contract to work here for one year.

我按照合同要在这里工作一年。

Metals contract when temperature drops.

当气温下降时，金属会收缩。

**近义词** agreement 协议，合同

**cook** [kuk] *n. v.* 厨师 烹调，煮

◀ 第01秒 你认识

★ **cook + er = cooker** ['kukə] *n.* 炊具（尤其指炉灶）

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 厨师烹调必须要用炊具。

We bought a new gas cooker.

我们买了一台新煤气灶。

My housemate cooked all of his meals using his rice cooker.

我的室友用他的电饭煲煮所有的饭菜。

**相关词** stove *n.* 炉灶

**强力拓展**

动词后面加上后缀 -er, 通常就变成了表示人的名词。如 work (工作) → worker (工人); bank (银行) → banker (银行家)。但这也并非绝对的, 从 cook 到 cooker 的变化就是一个很好的例子。类似的例子还有: light (点亮) → lighter (打火机) 等。

**cookie** ['kuki] *n.* 小甜饼, 曲奇

第01秒 **你认识**

★ **cookie - c + r = rookie** ['ruki] *n.* 新手, 新兵

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

刚入伍的新兵偷吃了曲奇!

Kobe Bryant became a superstar in his rookie year in NBA.

科比·布赖恩特在进 NBA 的第一年就成为了超级明星。

I think it's hard for a rookie to do this job all by himself.

我认为, 对于一个新手而言, 独立完成这项工作是一件很难的事情。

**近义词**

starter 新手; beginner 新手

**copy** ['kɒpi] *n.* 拷贝 *v.* 抄写, 复制; 仿效

第01秒 **你认识**

★ **copy - y + ious = copious** ['kəʊpiəs] *adj.* 很多的, 丰富的

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

拷贝了一份又一份, 盗版越来越多

We have copious rainfall this year in our hometown.

我们的家乡今年降水很多。

She was a copious writer.

她是一位多产作家。

**近义词**

plentiful 丰富的



**cost** [kɒst] *n.* 成本, 价钱 *v.* 使花费

< 第01秒 你认识

★ **cost + ly = costly** ['kɒstli] *adj.* 昂贵的, 贵重的; 代价高的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 成本越高, 售价就会越昂贵。

They are interested in costly equipment.

他们对昂贵的设备感兴趣。

Changing management style can be a costly business.

改变管理风格是件代价沉重的事。

**近义同** expensive 昂贵的

**强力拓展** 不要见了词尾的 ly 就认为这个词是副词 名词后面加上 ly, 通常会变成形容词, 如 friendly (友好的)。

**count** [kaunt] *v.* 数; 有价值, 有用

< 第01秒 你认识

★ **ac + count + ant = accountant** [ə'kauntənt] *n.* 会计师

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 会计师的本行是数数

He was one of the accountants in the company.

他是公司的会计师之一。

She is a careful accountant.

她是一位细心谨慎的会计。

**衍生词** accounting *n.* 会计学

**country** ['kʌntri] *n.* 国家; 乡下

< 第01秒 你认识

★ **country - r = county** ['kaunti] *n.* 县, 郡

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一般来讲，一个国家有很多郡县。

The counties in this country are connected with highways.

这个国家的县与县之间通了公路。

He was elected sheriff of the county.

他被选为县的警长。

**course** [kɔ:s] *n.* 课程；一道菜；路线

第01秒 **你认识**

★ **course - u + a = coarse** [kɔ:s] *adj.* 粗糙的；粗鲁的

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 在课堂上不能讲粗鲁的话

This skirt made of very coarse cloth.

这件裙子是用非常粗糙的布制成的。

Old John always talks in a coarse manner.

老约翰总是用粗鲁的态度说话。

**反义词** delicate 精致的

**cover** ['kʌvə] *n.* 盖子，封面 *v.* 覆盖

第01秒 **你认识**

★ **cover + t = covert** ['kʌvət] *adj.* 秘密的 *n.* 隐藏处

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 秘密行事需要掩盖。

The government of USA launched a covert military action.

美国政府发动了一次秘密军事行动。

The deer fled to a covert in the jungle.

那头鹿逃入丛林中的隐蔽处。

**近义词** hidden 隐藏的，秘密的



**反义词** overt 公开的

**cow** [kau] *n.* 母牛 *v.* 威吓

< 第01秒 你认识

★ **cow + ard = coward** ['kauəd] *n.* 胆小鬼 *adj.* 胆小的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 像奶牛一样胆小

A bully is always a coward.

暴汉常常是懦夫。

Don't be timid like a coward!

别像胆小鬼一样怯懦！

**衍生词** cowardice *n.* 胆小，胆怯

**强力拓展**

coward 在英语中是超级贬义词，因为人们认为勇敢是必备的素质。由于胆小鬼往往遇事怕死，所以有 Cowards die many times before their real deaths. (胆小鬼在真正死去之前就已经死过许多次了。)

**crash** [kræʃ] *v. n.* 坠毁；破产，倒闭

< 第01秒 你认识

★ **crash - r + l = clash** [klæʃ] *v.* 猛撞，发出撞击声；冲突

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 两架飞机相撞，结果双双坠毁。

The two metal objects clashed and made a loud sound.

两种金属物质撞击了，发出很大的声响。

It's too bad that the two exams clash.

真麻烦，两个考试时间冲突了。

**近义词** bump 撞击； conflict 冲突

**crayon** ['kreiən] *n.* 蜡笔, 有色的粉笔

第01秒 你认识

★ **crayon - ra + an = canyon** ['kænjən] *n.* 峡谷, 溪谷

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 用彩色蜡笔画出美丽的峡谷。

There's usually a river flowing through a canyon.

峡谷中常常有河流经过。

Millions of people visit the Grand Canyon each year.

每年有数以百万计的人游览大峡谷。

**近义词** gorge 峡谷

**强力拓展** the Grand Canyon 位于美国的 Colorado (科罗拉多) 州

**crown** [kraun] *n.* 王冠; 冠军 *v.* 加冕, 封王

第01秒 你认识

★ **crown - r + l = clown** [klaun] *n.* 小丑

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小丑即使戴上王冠, 也还是小丑

A clown's job is to amuse the spectators.

小丑的工作就是娱乐观众。

She suddenly felt like a clown.

她突然觉得自己好像一个小丑。

**相关词** hero *n.* 主角; heroine *n.* 女主角

**强力拓展** clown 这个词如果用来形容人, 则给人一种“粗鲁、愚蠢”的印象。

**crush** [krʌʃ] *v.* 压碎; 压榨

第01秒 你认识

★ **crush - h + t = crust** [krʌst] *n.* 硬壳, 面包皮

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 把面包压成面包皮。

There was a thin crust of ice on the river.

河面上有一层薄冰。

Some boys do not like eating the crust of bread.

有些男孩不爱吃面包皮。

**反义词** kernel 核心

**cry** [krai] *v. n.* 哭；叫，喊

第01秒 **你认识**

★ **de + cry = decry** [di'krai] *v.* 公开反对，谴责

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 向相反的方向（de）喊就是贬低、谴责

Some scholars decried the corruptions in the school.

一些学者谴责了那所学校里的腐败现象。

The mayor decried gambling in all its form.

市长谴责各式各样的赌博。

**近义词** condemn 谴责

**强力拓展** decry 中的 de- 是前缀，意思是“相反的”。

**culture** ['kʌltʃə] *n.* 文化，文明

第01秒 **你认识**

★ **culture - c + v = vulture** ['vʌltʃə] *n.* 秃鹰，贪婪的人

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 一些贪婪的人利用文化发财

Vultures usually live on dead bodies of animals.

秃鹰通常靠动物的死尸过活。

**强力拓展** 从 vulture 的习性很容易联想到“贪婪”的性格，而 vulture 一词在英文中也被赋予了这个意思。

**custom** ['kʌstəm] *n.* 习惯, 风俗; 海关

第01秒 你认识

★ **ac + custom = accustom** [ə'kʌstəm] *v.* 使习惯于

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 风俗, 就是大家都已经习惯的做法

They are now accustomed to the hot weather here.

现在他们已经习惯了这里的炎热天气。

You must accustom yourself to having breakfast every morning.

你必须使自己习惯于每天早晨吃早饭。

**近义词** adapt 使适应

**cute** [kju:t] *adj.* 可爱的, 伶俐的

第01秒 你认识

★ **a + cute = acute** [ə'kju:t] *adj.* 敏锐的; 严重的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 长相可爱的孩子头脑敏锐。

Dogs usually have an acute sense of smell.

狗通常都有灵敏的嗅觉。

There is an acute shortage of water in the desert area.

在沙漠地区缺水情况很严重。

**近义词** grave 严重的



# D

**dance** ['da:ns] *n. v.* 跳舞, 舞蹈

第01秒 你认识

★ **dance -a + u = dunce** [dʌns] *n.* 笨学生, 傻瓜

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 跳错舞的人是傻瓜

John is an utter dunce. He got F in every exam.

约翰真是个十足的笨学生, 他每次考试都不及格。

**近义词** dummy 傻瓜

**强力拓展** 下面的单词都和“傻, 笨蠢”有关: fool, blockhead, simpleton, dupe。

**dash** [dæʃ] *v. n.* 猛冲; 匆忙完成

第01秒 你认识

★ **dash -d + l = lash** [læʃ] *n. v.* 鞭子, 鞭打

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 马害怕被鞭子抽打而冲出了马厩

The man lashed the horse to make it go faster.

男人用鞭子抽打马, 使它跑得更快些。

The prisoner was beaten with a lash.

囚犯被人用鞭子抽打。

**近义词** whip 鞭子; 鞭打

**强力拓展** 如果把 lash 前面加上个 eye 变成 eyelash, 是什么意思呢? “眼睛上的鞭子”? 哦, 明白了, 原来它是“睫毛”的意思啊!

**date** [deɪt] *n.* 日期, 约会 *v.* 约会, 定日期 <

第01秒 你认识

★ **up + date = update** [ʌp'deɪt] *v.* 使现代化, 更新 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 更新就是让事物跟上时代

This textbook is too old; it should be updated.

这本教材太老了, 应该更新一下了。

I would advise you to update the software.

我建议你把这款软件升级一下。

**近义词** renew 更新

**dear** [diə] *adj.* 亲爱的; 昂贵的 <

第01秒 你认识

★ **dear + th = dearth** [dɜ:θ] *n.* 缺乏 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 因为稀少, 所以昂贵

There seems to be a dearth of food in that area.

那个地区似乎缺乏粮食。

**近义词** shortage 缺乏

**强力拓展** dearth 就是 dear 的名词形式 类似的变化还有: warm → warmth.

**debate** [di'beɪt] *v. n.* 争论, 辩论 <

第01秒 你认识

★ **debate - d + r = rebate** [ri'beɪt] *n. v.* 折扣 减少, 打折

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 买卖双方的辩论, 主要内容是折扣的多少。

There is a rebate of 200 dollars if you pay before year end.

如果在年底前付款, 就有 200 美元的折扣。

**近义词** discount 折扣



**强力拓展**

在美国, mail-in-rebate (回邮打折) 非常盛行。比如, 一人花了 100 美元买了一个电器, 包装里有一张 20 美元的回邮打折券。他填好寄回后, 过一阵就会收到卖家寄来的 20 美元支票。实际他只花了 80 美元。

**decade** ['dekeɪd] *n.* 十年, 十

< 第01秒 你认识

★ **decade + nt = decadent** ['dekədənt] *adj.* 颓废的, 衰落的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

很少有十年之后还不衰落的事物

During the last decadent years of Qing Dynasty, China underwent many great changes.

在清朝衰落最后岁月里, 中国经历了许多巨变。

**反义词**

flourishing 繁荣的

**deer** [diə] *n.* 鹿

< 第01秒 你认识

★ **deer** 所有字母倒过来就是 **reed** [ri:d] *n.* 芦苇, 芦笛

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

芦苇丛中有一只鹿在逆着芦苇生长的方向跑

These baskets are made of reed.

这些篮子是用芦苇编成的。

**强力拓展**

最早的管乐器也许就是芦苇杆做的芦笛了。所以 reed 后来也被作为所有管乐器的通称。

**defend** [di'fend] *v.* 防守, 辩护

< 第01秒 你认识

★ **defend + ant = defendant** [di'fendənt] *n.* 被告 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 被告在法庭上为自己辩护。

This company is the defendant in this case.

在这个案件中，这家公司成了被告。

The judge decided against the defendant.

法官做出不利于被告的判决。

**反义词** plaintiff 原告

**强力拓展** 这两个词之间的关系比较明显：defendant 是 defend 的一种名词形式。后缀 -ant 一般表示“人、物”。

**delay** [di'lei] *v. n.* 耽搁，延迟，推迟 <

第01秒 你认识

★ **delay - de + re = relay** *v.* [ri'lei] 接力，接替；转达 *n.* [ri:lei] 接力赛，替班 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 接力赛跑中交接棒环节最容易造成延误

We won the gold medal of relay race in school sports meet.

在校运动会上我们获得了接力赛跑的金牌。

Usually the anchor man in a relay team runs last.

一般来讲，接力队中的主力跑最后一棒。

**delay** [di'lei] *v. n.* 耽搁，延迟，推迟 <

第01秒 你认识

★ **delay - l + c = decay** [di'kei] *v. n.* 腐朽，腐烂

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 事物搁置太久的话就会烂掉

Sugar can make your tooth decay.

糖会让你的牙齿腐蚀掉。



The tree exhibited signs of decay.

那棵树显示腐烂的迹象。

**近义词** rot 腐烂

**dense** [dens] *adj.* 浓密的；笨的，愚蠢的

第01秒 你认识

★ **con + dense = condense** [kən'dens] *v.* 浓缩，精简；凝结

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 浓缩就是使事物变“浓密”

The editor condensed the long story into a short article.

编辑把这个长篇故事浓缩成一篇短文。

Steam is condensed to water when the temperature drops.

当温度下降时，水蒸气就会凝结成水。

**反义词** expand 膨胀，扩张

**dessert** [di'zə:t] *n.* 餐后甜点

第01秒 你认识

★ **dessert - e + i = dissert** [di'zə:t] *v.* 写论文；论述；讨论

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 边吃甜点边写论文，真是滋润

One of the graduate disserted on teaching of English.

一位毕业生写了一篇关于英语教学方面的论文。

**衍生词** dissertation *n.* 长篇论文

**相关词** thesis *n.* 论文

**detail** ['di:teɪl] *n.* 细节, 详情; 琐碎的事情

第01秒 你认识

★ **detail - d + r = retail** ['ri:teɪl] *n. v.* 零售

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把集装箱的商品拆成“细节”出售就是零售

These T-shirts retail at 30 yuan.

这些T恤衫零售价每件30元。

My brother-in-law deals in retail business.

我姐夫是做零售生意的。

**反义词** wholesale 批发

**detect** [di'tekt] *v.* 察觉, 发觉; 侦查

第01秒 你认识

★ **detect - t + f = defect** [di'fekt] *n. v.* 过失, 缺点 *v.* 背叛

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 仪器的缺陷要靠检测才能找出来

There's a mechanical defect in this car.

这辆汽车有一种机械缺陷。

His troops defected during World War I.

第一次世界大战期间, 他的部队叛逃了

**衍生词** defection *n.* 背叛, 变节

**diary** ['daɪəri] *n.* 日记; 记事本 (效率手册)

第01秒 你认识

★ **diary - ia + ai = dairy** ['deəri] *n.* 奶制品

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 每天早起喝牛奶, 晚睡前写日记。

We bought dairy products at the supermarket.

我们在超市购买奶制品。

Last summer vacation we visited a dairy farm.



去年暑假期间我们参观了一家奶牛场。

**相关词** dairyman *n.* 乳制品工人

**die** [dai] *v.* 死亡; 渴望

第01秒 你认识

★ **die - i + y = dye** [dai] *n.* 染料, 染色 *v.* 染

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 身体沾上有毒的染料是容易死掉的

Dyes first came from certain plants.

染料最早是从某些植物得来的。

The young lady dyed her hair brown.

这位年轻女士把头发染成了棕色。

**近义词** tinge 染色

**dinner** ['dinə] *n.* 正餐, 晚餐; 宴会

第01秒 你认识

★ **dinner - n = diner** ['dainə] *n.* 用餐者; 餐车

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吃正餐的人叫做用餐者。

The diners in the restaurant loved the dishes here.

餐厅里的用餐者很喜欢这里的菜。

Let's go to the diner to have supper.

我们到餐车吃晚餐吧。

**强力拓展** dinner 和 diner 都来自于动词 dine (就餐) 例如: We are dining out tonight. 我们今天晚上出去吃。

**direct** [di'rekt] *adj.* 直接的 *v.* 指引, 指挥

第01秒 你认识

★ **direct + ory = directory** [di'rektəri] *n.* 电话簿, 通讯录

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 电话簿把你需要的电话号码指给你。

I managed to find his number in the directory.

我总算在通讯录上找到了他的电话号码。

He thumbed through the directory to look for her number.

他翻阅电话号码簿找寻她的号码。

**disc** [disk] *n.* 圆盘, 唱片

< 第01秒 你认识

★ **disc + o = disco** ['diskəʊ] *n.* 迪斯科舞, 迪斯科舞厅

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 迪斯科舞厅放唱片。

I like this disco. It always plays the best music!

我喜欢这家迪斯科舞厅, 它总是播放最棒的音乐!

**divide** [di'vaɪd] *v.* 分开, 隔开; 除法

< 第01秒 你认识

★ **divide + nd = dividend** ['divɪdend] *n.* 被除数; 红利, 利息

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 红利是与本金分开计算的。

In the formula " $42 \div 6 = 7$ ", 42 is the dividend.

在 " $42 \div 6 = 7$ " 这个式子中, 42 是被除数。

The shareholders got their dividend at the end of the year.

股东人在年终得到了红利。

**近义词** interest 利息 (通常从银行获得)



**divide** [di'vaid] *v.* 分开, 隔开; 除法

第01秒 你认识

★ **divide -d + n = divine** [di'vain] *adj.* 神圣的, 极好的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 神圣不可 (n) 与爱分割

Some people used to believe in the divine right of kings.

过去有些人相信君权神授。

Mary had a divine time at the party.

玛丽在舞会上玩得开心极了。

**近义词** holy 神圣的

**dog** [dɒg] *n.* 狗, 犬; *v.* 跟踪, 纠缠

第01秒 你认识

★ **dog + ged = dogged** ['dɒgid] *adj.* 顽固的, 顽强的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 太倔强的人常被指“狗脾气”

His dogged determination helped him to win the game.

他的倔强帮助他赢得了比赛的胜利。

**近义词** stubborn 倔强的

**down** [daun] *adj. adv.* 向下, 过去

第01秒 你认识

★ **down -d + g = gown** [gaun] *n.* 长袍, 大褂, 礼服

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 长袍垂下来拖到地上。

Librarians usually wear a white gown over his ordinary clothes.

图书管理员们常常在平常穿的衣服外边罩一件白大褂。

The bride made her wedding gown herself.

新娘自己做了结婚礼服。

**近义词** robe 袍子

**dozen** ['dʌzn] *n.* 一打(十二个)

第01秒 你认识

★ **dozen - n = doze** [dəuz] *v. n.* 瞌睡, 打瞌睡

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 熬夜坚持到12点, 想不打瞌睡都难了

I dozed for about half an hour this afternoon.

我今天下午打了大约半个小时的盹儿。

You might as well have a doze if you feel too sleepy.

你如果感觉太困, 不妨先打个盹儿。

**近义词** nap 小睡

**draft** [dra:ft] *n.* 草稿, 草图 *v.* 起草

第01秒 你认识

★ **draft - d = raft** [ra:ft] *n.* 筏; 大批

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 建造木筏之前要先画个草图

Around ten people escaped from the wrecked ship on a small raft.

大约10个人乘小木筏逃离了失事的船只。

**强力拓展** 如果东西多得要用木筏来运, 说明数量还真是不少 英语词组 a raft of 就表示“大量的” 例如: The reporters asked a raft of questions on the meeting. 会上记者们问了一大堆问题。

**drag** [dræg] *v.* 拖, 拖曳 *n.* 枯燥的事情

第01秒 你认识

★ **drag - a + e = dreg** [dreg] *n.* 渣滓, 糟粕

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 街上很多垃圾工吃力地拖曳的东西都是一些渣滓

He is a dreg of society.

他是社会渣滓。

**近义词** dross 糟粕

**drive** [draɪv] *n.* 驾车(距离) *v.* 开车, 驱赶 <

第01秒 你认识

★ **drive - d + th = thrive** [θraɪv] *v.* 茂盛; 兴旺 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 越来越多的人都会开车, 汽车市场十分兴旺。

Young trees are thriving now.

小树现在长得很茂盛。

A business can not thrive without able people.

如果企业里缺乏有能力的人, 企业无法兴旺起来。

**近义词** flourish 繁荣

**drop** [drɒp] *v.* 掉下; 下跌 *n.* 水滴 <

第01秒 你认识

★ **drop + o = droop** [dru:p] *v.* 低垂; 枯萎 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 叶子掉下来了, 植物开始枯萎。

She was sitting in the chair; her head drooped sadly.

她正坐在椅子上, 伤心地低着头。

The flowers drooped soon after the children picked them.

这些花在孩子们摘下不久后就蔫了。

**近义词** dangle 悬垂; 吊摆

**dumpling** ['dʌmplɪŋ] *n.* 饺子

<

第01秒 你认识

★ **dumpling - ling = dump** [dʌmp] *v.* 倾倒 (垃圾)

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 饺子要倒进锅里煮

They dumped their rubbish in the backyard.

他们把垃圾倒在了后院。

**强力拓展**

dump 在经济领域可以指“倾销”，指以很低的价格向别国出售商品，而这往往会给对方的民族工业带来很大的打击。

**dust** [dʌst] *n.* 灰尘，尘土 *v.* 擦去灰尘

<

第01秒 你认识

★ **dust - d + g = gust** [gʌst] *n.* 阵风；一阵

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一阵狂风吹起了大量的尘土。

A gust of wind blew the door shut.

一阵风把门吹得都关上了。

After the wind a gust of rain came.

风过后就下了一阵暴雨。(凡是来得猛去得快的都可以用 gust)

**近义词**

blast 一阵



# E

**earn** [ə:n] *v.* 赚, 挣得; 赢得

第01秒 你认识

★ **earn + est = earnest** [ˈə:nɪst] *adj.* 认真的, 热心的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 挣钱的心情很认真

John is a very earnest young man; you can ask him for help.

约翰是个十分热心的年轻人, 你可以向他求助。

I'm sure he was earnest when he said he would finish the job.

我相信, 他说他会完成那项工作时, 他是认真的。

**近义词** eager 渴望的, 热忱的

**强力拓展** earnest 还有一个意思是“定金”。为了表示做买卖的诚心, 通常要交一定数量的定金。

**ease** [i:z] *n.* 容易; 悠闲 *v.* 放松, 减轻

第01秒 你认识

★ **t + ease = tease** [ti:z] *v. n.* 取笑, 戏弄

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 为了放松, 适当戏弄一下也是无妨的

You should not tease your little niece.

你不应该戏弄你的小侄女。

He hates to be teased about his balding head.

他不喜欢人家取笑他的秃头。

**近义词** joke 开玩笑, 笑话

**easy** ['i:zi] *adj.* 容易的, 安逸的, 舒适的

第01秒 你认识

★ **dis + easy - y + e = disease** [di'zi:z] *n.* 疾病; 弊病

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 疾病是造成不 (dis) 舒适的原因

The business of doctor is to prevent and cure diseases.

医生的职责就是防病治病。

Smoking can cause fatal disease.

吸烟会引起致命的疾病。

**近义词** ailment 疾病; illness 疾病

**eight** [eit] *num.* 八, 八个 *n.* 8 字形

第01秒 你认识

★ **h + eight = height** [hait] *n.* 高度, 海拔; 顶点

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 高度为 8。

The engineers measured the height of the building.

工程师们测量了这个建筑物的高度。

The tide is at its height now.

潮水现在已经涨到最高点了。

**近义词** peak 顶点

**elephant** ['elifənt] *n.* 象

第01秒 你认识

★ **elephant - ph + g = elegant** ['eligənt] *adj.* 端庄的, 雅致的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 训练有素的大象在跳舞的时候, 动作很优美

She tried to make herself appear elegant in public.

她尽力让自己在公众面前显得优雅端庄。



Kate loves wearing an elegant dark suit.

凯特喜欢穿雅致的深色套装。

**近义词** refined 文雅的

**entrance** ['entrəns] *n.* 入口, 门口; 进入

第01秒 你认识

★ **entrance - tr + h = enhance** [in'hɑ:ns] *v.* 提高, 增强

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 入门的目的是为了提高

A good reference letter can enhance your chances of getting a job.

一封好的推荐信能够增加找到工作的机会。

Health enhances beauty.

健康使人显得更美。

**近义词** improve 促进, 提高

**衍生词** enhancement *n.* 提高

**envy** ['envi] *n. v.* 羡慕, 嫉妒

第01秒 你认识

★ **envy + o = envoy** ['envɔi] *n.* 外交使节, 特使

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 外交使节的特权令人羡慕

Country A sent diplomatic envoys to Country B.

A 国向 B 国派去了外交使节。

The special envoy's visit established a link between the two countries.

特使出访在两国间建立了联系。

**近义词** diplomat 外交官

**evil** ['i:vɪ] *adj.* 邪恶的 *n.* 邪恶, 罪恶

第01秒 你认识

★ **d + evil = devil** ['devɪl] *n.* 魔鬼; 家伙

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 魔鬼的本质是邪恶的

The devil is kind when he is pleased.

魔鬼高兴时脾气也很好。(谚语, 意思是说即使是脾气不好的人也有高兴的时候)

The poor devil got injured in the car accident.

那个可怜的家伙在车祸中受了伤。

**近义词** monster 怪物, 妖精

**强力拓展** 我们在很多英语成语中都能见到 devil 的影子, 例如: between the devil and the deep blue sea (前有深海, 后有魔鬼, 表示进退两难)。

**explore** [iks'plɔ:] *v.* 考察, 探索, 探险

第01秒 你认识

★ **explore - re + it = exploit** [iks'plɔɪt] *v.* 开发; 剥削

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 探险是为了开发。

This country has plans to exploit the oil under the sea.

这个国家计划开发那个海底的石油。

Some people get rich by exploiting the poor.

有些人靠剥削穷人而致富。

**衍生词** exploitation *n.* 开发, 剥削



# F

**face** [feis] *n.* 脸, 面容 *v.* 面对, 面临 <

第01秒 你认识

★ **pre + face = preface** ['prefis] *n.* 序文, 前言 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** “序言”是放在书前面的“脸”

A famous professor wrote the preface for his book.  
一位著名的教授为他的书写了序言。

**近义词** prologue 序言

**face** [feis] *n.* 脸, 面容 *v.* 面对, 面临 <

第01秒 你认识

★ **face + t = facet** ['fæsit] *n.* 面, 方面 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 事物的不同方面就好像人的不同脸庞。

There are several facets to this question.  
这个问题有几个方面。

**近义词** aspect 方面

**factory** ['fæktəri] *n.* 工厂, 制造厂 <

第01秒 你认识

★ **factory - y = factor** ['fæktə] *n.* 因素, 要素; 因数 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 影响工厂生产情况的因素有很多

Ability is an important factor in her success.

能力是她获得成功的一个重要因素。

2 is a factor of 10.

2 是 10 的因数。

**近义词** cause 原因, 因素

**fail** [feil] *v.* 失败, 不及格; 未能

第01秒 你认识

★ **fail + r = frail** [freil] *adj.* 虚弱的, 脆弱的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 考试不及格心情郁闷, 大病一场, 身体异常虚弱。

She is rather frail after her illness.

她生病之后, 身体很虚弱。

**衍生词** frailty *n.* 虚弱

**faint** [feint] *adj.* 微弱的, 暗淡的 *v.* 昏晕, 昏倒

第01秒 你认识

★ **faint - a + e = feint** [feint] *n.* 假象, 伪装 *v.* 虚晃

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 假象会把人弄晕

The boxer feinted with his right hand and struck with his left.

拳击手用右手虚晃一下而用左手打出去。

He made a feint of working hard.

他装作努力工作。

**近义词** pretend 假装

**fair** [feə] *adj.* 美丽的; 公平的 *n.* 集市

第01秒 你认识



★ **fair + y = fairy** ['feəri] *n.* 仙女 *adj.* 虚构的；幻想中的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 仙女通常都有姣好的面容

Don't expect you will meet a fairy someday.

不要盼望哪天你能碰上一位仙女。

**强力拓展** 英语中把神话故事称为 fairy tale；美国口语中直接称呼美丽的女孩为 fairy。

**fake** [feik] *n.* 假货 *v.* 假装

< 第01秒 你认识

★ **fake - k + d = fade** [feid] *v.* 褪色；枯萎

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 假货容易褪色

The color in the material will not fade.

这种料子不会褪色。

Flowers will fade soon if cut from branches.

从枝头剪下的花儿很快就会枯萎。

**相关词** bleach *v.* 漂白

**fame** [feim] *n.* 名声，名望

< 第01秒 你认识

★ **fame + r = frame** [freim] *n.* 结构，框架 *v.* 陷害

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 陷害别人就会给自己的名誉抹黑

This old bookshelf has an iron frame.

这个旧书架是铁结构的。

He was framed by the real criminals.

他被真正的罪犯所陷害。

**近义词** structure 结构

**family** ['fæmili] *n.* 家庭, 家族

<

第01秒 你认识

★ **family - ly + ne = famine** ['fæmin] *n.* 饥荒

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 遇到饥荒年, 全家人吃不上饭

Many people die in the big famines every year in the world.

世界上每年有很多人在大饥荒中死去。

They went through the agonies of war and famine.

他们经历了战争和饥荒的痛苦。

**faster** ['fɑ:stə] *adj.* 更快的 *adv.* 更快地

<

第01秒 你认识

★ **faster - a + o = foster** ['fɒstə] *v.* 养育, 照料; 培养, 促进

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 养育的目的是为了让孩子更快地成长。

Her grandmother fostered the baby while her mother was in prison.

婴儿的母亲坐牢期间她的奶奶养育她。

The meeting will help foster friendly relations between the two companies.

这次会议有助于促进两个公司之间的友好关系。

**近义词** nurture 养育, 照料

**fault** [fɔ:lt] *n.* 过错, 缺点, 毛病

<

第01秒 你认识

★ **fault - f + v = vault** [vɔ:lt] *v.* 撑杆跳高 *n.* 银行金库

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 运动员在撑杆跳时出错是很危险的事情。



He vaulted the wall easily.

他轻松地撑杆跳过那座墙。

His money was kept in the bank's vault.

他的钱放在银行的保险库里。

**feather** ['feðə] *n.* 羽毛

< 第01秒 你认识

★ **feather - her + ure = feature** ['fi:tʃə] *n.* 特征, 特色 *v.* 特别报道

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 鸟的羽毛是其重要特征之一

Hot weather in summer is the feature of life in the city.

夏天天气炎热, 这是这个城市生活的一个特征。

Major newspapers featured the story of the event.

各大报纸在显著位置报道了那次事件。

**近义词** characteristic 特征

**feel** [fi:l] *v.* 触摸; 感觉, 觉得

< 第01秒 你认识

★ **feel + er = feeler** ['fi:lə] *n.* 动物的触须, 触角; 试探

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 触角的作用就是去“感觉”。

Some insects have feelers on their head.

一些昆虫的头部长着触角。

The letter was a feeler to see what his attitude might be.

这封信是一种试探, 看看他的态度。

**近义词** antenna 触角

**强力拓展**

put out a feeler 的意思是“试探”，这大概也是参考了昆虫的动作。

例：I put out feeler to see if she'd like to come. 我试探一下她是否愿意来。

**feel** [fi:l] *v.* 触摸；感觉，觉得

< 第01秒 **你认识**

★ **feel - f = eel** [i:l] *n.* 鳗鲡，鳝鱼

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

触摸鳗鱼的感觉非常独特

Roasted eel is very delicious food.

烤鳗鱼是非常美味的食品。

**强力拓展**

因为鳗鱼的身上十分黏滑，因此它又被赋予了“滑头”的比喻意义。例如：She is as slippery as an eel. 她这个人像鳗鱼一样滑头。

**fence** [fens] *n.* 栅栏，围墙

< 第01秒 **你认识**

★ **fence - e + ing = fencing** ['fensɪŋ] *n.* 剑术，击剑

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

大胆想象一下，击剑运动中，两名运动员之间用栅栏隔开会是什么样子！

She won the gold medal for fencing in the Olympics.

她在奥运会中获得了击剑项目的金牌。

Kate is fond of fencing.

凯特喜欢击剑运动。

**field** [fi:ld] *n.* 原野，旷野；领域

< 第01秒 **你认识**

★ **field - f + y = yield** [ji:ld] *v.* 屈服 *n.* 产量；生产量；收益

< 第15秒 **你记住**



**巧妙记忆** 种田的目的是为了获得农作物的产量

This year's yield from the coal mine was very large.

今年煤矿产量很大。

He would rather die than yield an inch to the enemy.

他宁死也不向敌人退让一步。

**近义词** submit 顺从, 屈服

**fierce** [fiəs] *adj.* 凶猛的, 猛烈的

第01秒 你认识

★ **fierce - f + p = pierce** [piəs] *v.* 刺穿, 刺破; 穿透

第15秒 你记住

**巧妙记忆** “刺穿”是个凶猛的动作

A nail pierced a hole in the tire of his car.

一个钉子将他的车胎扎了一个洞。

Her heart was pierced with sadness.

她伤透了心。(这里的 pierce 是比喻义)

**近义词** penetrate 刺入, 穿透

**fight** [fait] *n.* 打架, 战斗 *v.* 打仗, 打架

第01秒 你认识

★ **fight + r = fright** [frait] *n.* 惊骇, 害怕

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我要和你打架, 看你害怕不害怕!

I got a fright when Cathy burst through the door.

凯茜突然闯进门, 吓了我一跳。

Stage fright can affect performers of all walks of life.

怯场会影响到各行各业的人。

**衍生词** frighten *v.* 吓唬, 威胁

**强力拓展**

人长得太丑有时会“吓”到别人，这当然是种夸张的说法。例：  
The boy over there looks a fright. 那边的那个男孩长得真吓人。

**finance** ['fainæns] *n.* 财政，金融 *v.* 筹措资金，提供资金

< 第01秒 你认识

★ **finance - n = fiancé** [fi'ɑ:nsei] *n.* 未婚夫

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

未婚夫为了和未婚妻结婚要想方设法筹措资金

Her fiancé graduated from Yale Law School.  
她的未婚夫是耶鲁法学院的毕业生。

**相关词**

fiancée *n.* 未婚妻

**fine** [fain] *adj.* 美好的，优良的 *n.* 罚款，罚金 *v.* 罚款

< 第01秒 你认识

★ **re + fine = refine** [ri'fain] *v.* 提炼，精制；使文雅；改良

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

提炼是为了让物质变得更“好”

These materials have been refined before use.  
这些物质在使用前已经过提炼了。

They've refined the system since it was first launched.  
在首次开通以来，他们已经改良了这个系统。

**衍生词**

refinement *n.* 文雅

**finish** ['finif] *v.* 完成，结束 *n.* 结束

< 第01秒 你认识

★ **finish - h = finis** ['fainis] *n.* 结尾

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 一本书结束的地方即是它的结尾

Difficulties wrote finis to our attempt to move to a foreign country.

困难给我们移居到国外的企图画上了句号。

In the part of finis, the author put emphasis again on significance of the research.

在文章的结尾部分，作者再次强调了这个研究的重要性。

**反义词** beginning 开头

**强力拓展** 在很多原版小说的结尾，经常可以看到 finis 的字样 它的意思相当于汉语的“终”

**fire** ['faɪə] *n.* 火，火灾； *v.* 射击

第01秒 你认识

★ **fire - e = fir** [fɜː] *n.* 冷杉，杉木

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一场森林大火烧光了杉树。

Firs usually grow at cool areas.

杉树通常生长在比较凉爽的地区。

The road was covered with fir needles.

这条路上铺满了冷杉针叶。

**相关词** birch *n.* 桦树

**firm** [fɜːm] *adj.* 结实的，坚决的 *n.* 公司

第01秒 你认识

★ **in + firm + ary = infirmary** [in'fɜːməri] *n.* 医院，医务室

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 身体不（in 表否定）结实就会去医院。

The student who felt uneasy was sent to the infirmary immediately.

感觉不适的学生很快就被送到了医务室。

**近义词** clinic 诊所

**强力拓展** infirmary 通常指的不是独立的医院,而是工厂、学校里的医务室,条件比较简单。

**flat** [flæt] *adj.* 平坦的, 扁平的 *n.* 公寓 <

第01秒 你认识

★ **flat + ter = flatter** ['flætə] *v.* 过分夸赞, 奉承 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 奉承就是要把人拍“扁”

They are trying to flatter the professor and it won't work.

他们正在试图奉承教授,而这不会奏效。

She expands only when being praised and flattered.

她只有受到表扬和奉承的时候才喜笑颜开。

**近义词** compliment 恭维

**强力拓展** 大家平常开玩笑总说“照片没有我本人好看”,英文是这样表达:  
The picture doesn't flatter me.

**floor** [flo:] *n.* 地面, 地板; 层 <

第01秒 你认识

★ **floor - o + u = flour** ['flaʊə] *n.* 面粉 *v.* 裹上面粉 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 地板上撒满了面粉

Bread and cake are made from flour.

面包和蛋糕是用面粉做的。

You can flour the fish before frying it.

在炸鱼之前可以把它裹上面粉。

**近义词** starch 淀粉



**folk** | [fəuk] *n.* 人们, 父母 *adj.* 民间的



第01秒 你认识

★ **folk - f + y = yolk** [jəuk] *n.* 蛋黄



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 人们都喜欢吃蛋黄

The kid doesn't like yolk.

这个小孩不喜欢吃蛋黄。

**强力拓展**

相应地, 鸡蛋的“蛋白”通常称为 egg white, 而蛋壳称为 egg shell。

**follow** ['fələu] *v.* 跟随; 沿着



第01秒 你认识

★ **follow - f + h = hollow** ['hələu] *n.* 洞, 窟窿 *adj.* 空的



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我们跟着导游走进洞内

The government's election promises now seem hollow words.

总统竞选时许下的承诺现在看来像是空话。

These chocolate eggs are all hollow.

这些巧克力蛋都是空心的。

**反义词**

solid 实心的, 固体的

**fond** [fɒnd] *adj.* 喜欢的; 溺爱的



第01秒 你认识

★ **fond + le = fondle** ['fɒnd(ə)l] *v.* 抚弄, 爱抚



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 看见喜欢的东西忍不住想去抚摸

Mrs. Adams fondled her cat in her arms affectionately.

亚当斯夫人慈爱地抚摸着怀里的小猫。

The parents are fondling their new babies.

父母正在爱抚他们的新生儿。

**近义词** caress 抚摸

**强力拓展** 中文成语“爱不释手”的英文是 fondle admiringly

**force** [fɔ:s] *n.* 力量, 武力 *v.* 强制, 迫使

第01秒 你认识

★ **force + ps = forceps** [fɔ:seps] *n.* 镊子, 钳子

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 镊子钳子, 讲究的是巧用力

The doctor used the forceps when performing the surgery.

医生在这次手术中使用了镊子。

I will be there to hand him the forceps.

我将在那里给他递钳子。

**相关词** scissors *n.* 剪子

**forty** ['fɔ:ti] *num.* 四十 *n.* 四十岁

第01秒 你认识

★ **forty - y = fort** [fɔ:t] *n.* 堡垒

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 40 个人也难以攻下一个堡垒 (一夫当堡, 40 夫莫开)。

His troops built many forts during the war.

在战争中, 他的军队修筑了很多堡垒。

The fort occupies a commanding position.

这座堡垒占据着制高点。

**近义词** fortress 工事, 堡垒

**forward** ['fɔ:wəd] *adv.* 向前地, 提前地 *v.* 转寄

第01秒 你认识



★ **forward + e - a + o = foreword** ['fɔ:wəd] *n.* 前言, 序

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 前言自然要放在前面。

A foreword is usually written by someone other than the writer.

序一般由别人而不是作者来写。

Except foreword, the thesis consists of five parts.

除前言外, 全文共包括 5 个部分。

**相关词** epilogue *n.* 后记, 跋

**found** [faʊnd] *v.* find (寻找) 的过去式; 建立, 创立

◀ 第01秒 你认识

★ **found - o = fund** [fʌnd] *n.* 基金; 资金, 钱 *v.* 资助

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 资金是很难找到的

Two universities set up the fund jointly.

两家大学联合建立了那笔基金。

The project is funded by a large company.

这个项目由一家大公司提供资助。

**强力拓展** “有钱”是 in funds; short of fund 表示“缺钱”, 那么 out of fund 就是“非常缺钱”的意思。

**freeze** [fri:z] *v.* 结冰, 冻结; 停止

◀ 第01秒 你认识

★ **freeze - f + b = breeze** [bri:z] *n.* 微风 *v.* 轻松地做事

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 秋天刮起的微风是冬天结冰的先兆。

I love staying in the breeze.

我很喜欢待在微风中。

She breezed through the task.

她轻松地完成了这项任务。

**强力拓展**

breeze 竟然还有“煤渣”的意思，如：breeze blocks（煤渣砖）。

**fresh** [freʃ] *adj.* 新鲜的；无经验的

<

第01秒 **你认识**

★ **re + fresh = refresh** [ri'freʃ] *v.* 恢复精神

<

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

呼吸新鲜空气能让人振作精神

I drank one cup of tea to refresh myself.

我喝了杯茶提神。

**近义词**

rehabilitate 恢复体力

**反义词**

exhaust 耗尽体力

**衍生词**

refreshment *n.* 点心或饮料

**强力拓展**

refresh 在计算机用语中的意思是“刷新”，在浏览器的菜单工具栏中也有“刷新”的选项。

**friend** [frend] *n.* 朋友；伙伴

<

第01秒 **你认识**

★ **friend - r = fiend** [fi:nd] *n.* 魔鬼

<

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

损友有时会变成恶魔

One is a fiend when one thinks of the evil.

人思想邪恶的时候就是个魔鬼。

Some people gasped at the sight of the fiend.

一些人看到这个恶魔时倒吸了一口冷气。



**近义词** devil 魔鬼

**衍生词** fiendish *adj.* 魔鬼般的

**强力拓展** fiend 还可以当“某一方面能力超强的人”来解释，如：a fiend at mathematics（数学能手）。

**front** [frʌnt] *n.* 前面；前线，前沿

第01秒 你认识

★ **front + ier = frontier** [ˈfrʌntjə] *n.* 边境

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 国家的边境往往是战斗的前沿

From then on, James lived a quiet life on the frontier.

从那以后，詹姆斯就在边境过着安静的生活。

The truck was turned back at the frontier.

卡车在边境处被拦住了。

**近义词** border 边境

**强力拓展** 我们常常津津乐道的“尖端科学”，英语里就叫做 frontier of science。

**full** [fʊl] *adj.* 充满的，完全的 *n.* 全部

第01秒 你认识

★ **full - l + e = fuel** [fjuəl] *n.* 燃料 *v.* 加燃料，供以燃料

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 加满燃料，车子才能快跑

Petrol and coal are fuels.

汽油和煤都是燃料。

The machine is designed to save fuel.

这种机器设计上节约燃料。



**相关词** energy *n.* 能量

**强力拓展** fuel 当“燃料”讲的时候是不可数名词；作“燃料种类”解时，是可数名词；如果用 fuel 比喻使人愤怒或增强其他激情的“刺激因素”时，是不可数名词。

**furnish** ['fə:nɪʃ] *v.* 供应；布置家具

第01秒 你认识

★ **furnish - f + b = burnish** ['bɜ:nɪʃ] *v.* 擦亮（金属）

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 除了要布置好家具，还要把家具擦亮。

The bronze wares should be burnished every day.  
应该每天都擦亮那些青铜器。

**近义词** polish 擦亮

**future** ['fju:tʃə] *n.* 未来，将来 *adj.* 未来的，将来的

第01秒 你认识

★ **future + s = futures** ['fju:tʃəs] *n.* 期货

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 未来才能兑现的货物叫做期货。

My uncle used to deal in futures.

我叔叔过去经营期货。

The prospect of futures market is still prosperous.

期货市场前景仍然很好。

**强力拓展** 和期货市场对应的“现货市场”怎么说呢？对了，spot market。



# H

**habit** ['hæbit] *n.* 习惯, 习性



第01秒 你认识

★ **habit + at = habitat** ['hæbitæt] *n.* 生活环境, 栖息地



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 习惯地住下来的地方叫做“栖息地”

This area is the main habitat of this kind of birds.

这个地区是这种鸟的主要栖息地。

The polar region is the habitat of the polar bear.

北极地带为北极熊的栖息地。

**强力拓展**

其实 habit 本身就是词根, 意思是“居住, 居留”。

**hair** [heə] *n.* 头发; 毛发



第01秒 你认识

★ **hair - a + e = heir** [eə] *n.* 继承人, 后嗣



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 用头发做 DNA 检验, 看看他究竟是不是富翁的后嗣

He is the only heir to the grocery fortune.

他是那家杂货店的唯一财产继承人。

He is heir to his father's fine brain.

他承袭了他父亲的聪明头脑。

**近义同**

inheritor 继承人

**强力拓展**

通常, heir 指的是有血缘关系的继承人(远亲也可以), 而 inheritor 的范围则没有这个限制(例如, 养子也可以翻译成 inheritor)。

**half** [ha:f] *n.* 一半 *adj.* 一半的, 不完全的 <

第01秒 你认识

★ **half - h + c = calf** [ka:f] *n.* 小牛; 小腿 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小牛犊的重量是大牛的一半。

The cow tried her best to protect the calf.

母牛拼尽全力保护小牛。

**衍生词** calldozer *n.* 小型推土机

**强力拓展** 英美口语中常用 calf 表示呆头呆脑的年轻人。

**hall** [hɔ:l] *n.* 会堂, 礼堂; 门厅 <

第01秒 你认识

★ **hall - l + u = haul** [hɔ:l] *v.* 拖拉, 拖运 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把大厅拖走可不是一件容易的事情。

She hauled her luggage to the nearest hotel.

她把她的行李拖到最近的旅馆。

It is a long haul to drive across the country.

开车越过这个国家, 是一段艰苦的长途旅行。

**近义词** draw 拖拉

**hand** [hænd] *n.* 手 *v.* 交给 <

第01秒 你认识

★ **hand + y = handy** ['hændi] *adj.* 就近的; 方便的; 手边的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 离自己最近的莫过于手边的东西。

Our office is quite handy for the bank.

我们的办公室离银行很近。

Have you got your identity card handy?



你已经把身份证放在手边了吗？

**近义词** convenient 方便的

**强力拓展** 英语里常用的一个短语：come in handy (迟早有用，早晚会用得上)。

**hanger** ['hæŋə] *n.* 衣架

< 第01秒 你认识

★ **hanger - e + a = hangar** ['hæŋə] *n.* 飞机库

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 飞机库里挂着衣服架。

The plane nosed into the hangar.

飞机缓缓地进入机库。

**强力拓展** 在机库里面学不会开飞机，就像在澡盆里面学不会游泳一样。英语中称“自称会开飞机而其实不会的人”为 hangar pilot，就是这个道理。

**hatch** [hætʃ] *v.* 孵，孵出；策划，图谋

< 第01秒 你认识

★ **t + hatch = thatch** [θætʃ] *v.* 用茅草覆盖（屋顶） *n.* 茅草

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 孵蛋的时候要铺上茅草。

They used to live in a thatched cottage.

他们曾住在茅屋里。

Tom topped off the hut with a straw thatch.

汤姆给小屋盖上茅草屋顶。

**hate** [heit] *v. n.* 憎恶，憎恨

< 第01秒 你认识

★ **hate - e + red = hatred** ['heitrid] *n.* 憎恨

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 恨得脸都发红 (red) 了

Their hatred finally spent itself.  
他们的仇恨最终消解了。

**反义词** affection 喜爱

**强力拓展** 爱动脑筋的读者也许已经看出来了, hatred 一词正是来自我们熟悉的动词 hate (憎恨) 在很多情况下, 动词的衍生词和原型在拼写上有些区别, 需要特别注意。

**heal** [hi:l] *v.* 痊愈; 治愈

第01秒 你认识

★ **heal - h + z = zeal** [zi:l] *n.* 热心, 热情

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 病人最渴望的是能够早日痊愈

She plunged into our work with immense zeal.  
她以极大的热情投入了工作。  
He shows great zeal for knowledge of science.  
他对科学知识表现出强烈的热情。

**衍生词** zealous *adj.* 热情的, 渴望的

**health** [helθ] *n.* 健康; 健康状态

第01秒 你认识

★ **health - h + w = wealth** [welθ] *n.* 财富; 大量

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 最为宝贵的财富是健康!

Health is better than wealth.  
健康胜于财富。  
He gave a wealth of examples on that issue.  
在这个问题上, 他举出了许多例子。



**衍生词** wealthy *adj.* 富有的

**近义词** fortune 财富

**hear** [hiə] *v.* 听到; 听说

第01秒 你认识

★ **s + hear = shear** [ʃiə] *v.* 剪, 修剪; 骗取

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 剪羊毛的消息不要让羊听到, 否则它会躲避!

The boys were happily shearing the sheep.

男孩子们兴高采烈地给羊儿剪毛。

He was shorn of his money in the town.

他在城里被别人骗光了钱。

**近义词** clip 剪掉

**强力拓展** shear 有一个非常有趣的短语, 叫做 come home shorn (输得精光后回家), 这说的就是那些爱好赌博的瘾君子的下场, 和被剃光了毛的羊儿一样。

**heart** [hɑ:t] *n.* 心, 心脏; 勇气

第01秒 你认识

★ **heart + y = hearty** ['hɑ:ti] *adj.* 衷心的, 亲切的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 从心底里发出的感情最真挚。

Mary gave me a hearty welcome.

玛丽热烈欢迎我的到来。

**近义词** sincere 诚挚的

**heat** [hi:t] *n.* 热, 热度 *v.* 加热

第01秒 你认识

★ **w + heat = wheat** [wi:t] *n.* 小麦

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有了光和热，小麦长得好。

The wheat has cropped well on this farm.  
这家农场的小麦收成很好。

**相关词** barley *n.* 大麦

**强力拓展** 和麦子打交道的都是老实巴交的农民，所以 wheat 一词在英语中还可以指“朴实的人”。

**heaven** ['hevən] *n.* 天堂；高兴的事情

第01秒 你认识

★ **heaven - e = haven** ['heivn] *n.* 避难所，避风港

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 天堂是最好的避风港。

The ship had to stand in the haven because of the strong wind.  
由于大风，船只不得不停留在港口里。

Their home is a haven for the homeless orphans.  
他们的家是无家可归的孤儿们的避难所。

**近义词** shelter 避难所

**heavy** ['hevi] *adj.* 沉重的；繁忙的

第01秒 你认识

★ **heavy - y + e = heave** [hi:v] *v. n.* 举起，搬起

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 越沉重的东西，越是难举起来

He helped me to heave the trunk up to the second floor.  
他帮我用力把这个箱子搬上二楼。

With a heave, he lifted up the heavy sack with grain.  
他一使劲把那个装着谷物的麻袋提了起来。



**反义词** descend 下降

**强力拓展** 随着呼吸，胸脯起伏也叫做 heave。例：His chest heaves with every breath. 他的胸部随着呼吸而起伏。

**her** [hə:] *pron.* 她，她的

◀ 第01秒 你认识

★ **her + d = herd** [hə:d] *n.* 兽群，羊群 *v.* 放牧

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小姑娘在放牧她的羊群。

A herd of elephants went through the jungle.

一群大象穿过了这片丛林地区。

The ten-year-old child has to herd cattle every day.

那个 10 岁的小孩不得不每天放牛。

**近义词** graze 放牧

**heroine** ['herəuin] *n.* 女英雄，女主人公

◀ 第01秒 你认识

★ **heroine - e = heroin** ['herəuin] *n.* 海洛因

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 海洛因不是女英雄，而是“害人的魔鬼”。

He was caught selling heroin.

他在贩卖海洛因时被捕。

Heroin makes thousands of people bankrupt each year.

每年，海洛因使成千上万人破产。

**相关词** opium *n.* 鸦片； drugs *n.* 毒品（一般用复数）

**high** [hai] *adj.* 高的; 昂贵的 *adv.* 高高地

第01秒 你认识

★ **t + high = thigh** [θai] *n.* 大腿, 股

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 大腿的位置比小腿高。

The part, above the knee, of your leg is called thigh.

你的腿部膝盖以上的部分叫做大腿。

The coach made him do thigh exercises.

教练让他做大腿部的练习。

**相关词** calf *n.* 小腿

**hill** [hil] *n.* 小山

第01秒 你认识

★ **c + hill = chill** [tʃil] *n.* 寒意, 寒冷 *v.* 使寒冷

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 因为山上海拔较高, 所以人会觉得寒冷。

There is a chill in the autumn air.

秋天的空气有些寒意。

His words chilled her to the heart.

他的话令她心寒。

**近义词** frigidity 寒冷

**hobby** ['hɒbi] *n.* 业余爱好

第01秒 你认识

★ **hobby - h + l = lobby** ['lɒbi] *n.* 大厅, 休息室

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我的爱好是站在大厅里看人们走来走去

Shall we meet in the lobby of the hotel at 7 p.m.?

我们晚上7点在酒店大堂见面好吗?

They met in the lobby after the meeting.

他们会后在大堂见面。



**近义词** saloon 公共大厅

**home** [həʊm] *n.* 家 *adv.* 在家, 回家 < 第01秒 你认识

★ **home + ly = homely** ['həʊmli] *adj.* 家常的, 朴实的, 平常的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 天天在家, 穿着自然朴素

Mark is quite a homely sort of man.

马克是个相当朴实的人。

The homely girl works very hard.

相貌平平的女孩工作十分努力。

**近义词** ordinary 普通的

**强力拓展** 有时 homely 也用作贬义词, 意思是“丑的”, 例如: a homely child (丑孩子)。

**horn** [hɔ:n] *n.* 角, 喇叭 < 第01秒 你认识

★ **horn + et = hornet** ['hɔ:nɪt] *n.* 大黄蜂 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 被黄蜂蛰一下, 就会像吹喇叭一般大叫

Hornets often build very huge nests.

大黄蜂经常建体积巨大的巢穴。

**近义词** wasp 黄蜂

**强力拓展** 大黄蜂发怒的时候是很可怕的 英语中用 (as) mad as a hornet 表示“大怒” 如: He was mad as a hornet when he knew he had been cheated. 当他得知自己受骗时勃然大怒。

**horse** [hɔ:s] *n.* 马

<

第01秒 **你认识**

★ **horse - s + d = horde** [hɔ:d] *n.* 游牧部落；一大群

<

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 游牧部落是离不开马的。

Hordes of people gathered at the theatre.

大群大群的人聚集在电影院里

**近义词** tribe 部落

**hospital** ['hɒspɪtl] *n.* 医院

<

第01秒 **你认识**

★ **hospital + ity = hospitality** [ˌhɒspɪ'tælɪti] *n.* 好客，宜人

<

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 医院当然是好客的，病人是他们的衣食父母。

People in that village showed great hospitality to the singers.

那个村里的人对歌手们非常殷勤好客。

Mrs Jones is known for her hospitality.

琼斯太太以好客闻名。

**强力拓展** 千万不要把 hostility (敌意) 和 hospitality (好客) 这两个词弄混哦！那样的话，就南辕北辙了。

**hotel** [həu'tel] *n.* 旅馆，酒店

<

第01秒 **你认识**

★ **hotel - h + m = motel** [məu'tel] *n.* 汽车旅馆

<

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 为开汽车旅行的人准备的旅馆是汽车旅馆。

The family stayed at motels during the trip.

在旅行中，一家人在汽车旅馆中过夜。



**强力拓展**

motel 一词的全称是 motorist's hotel (专门为开车人准备的自助旅馆)。这种两个单词中各取一部分合成新词的构词方法称为“缩合”。另一个经典例子是 brunch (来自 breakfast 和 lunch, 意思是“早点和午餐并作一顿吃的早中餐”)。

**human** ['hju:mən] *n.* 人, 人类 *adj.* 有人情味的

← 第01秒 你认识

★ **human + e = humane** [hju:'meɪn] *adj.* 仁慈的, 人道的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

并不是每个人都是仁慈的

Butchers should adopt humane methods of killing animals.  
屠夫们应该采取更加人道的方法来屠宰动物。

**近义词**

sympathetic 同情的, 仁慈的

**hurry** ['hʌri] *v.* 赶紧, 匆忙 *n.* 匆忙, 仓促

← 第01秒 你认识

★ **hurry - y + icane = hurricane** ['hʌrikən] *n.* 飓风, 狂风

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

飓风总是来去匆匆, 把甘蔗连根拔起 (cane 是甘蔗的意思)

The hurricane made their house broken.  
飓风把他们的房子弄坏了。  
The hurricane has a speed of 73 miles per hour.  
飓风的速度达每小时 73 英里。

**相关词**

whirlwind *n.* 旋风; tornado *n.* 龙卷风

**husk** [hʌsk] *n.* 谷壳，麸皮；无价值之物

第01秒 你认识

★ **husk + y = husky** [ˈhʌski] *adj.* (声音)沙哑的，嘶哑的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吃了谷壳，嗓子会沙哑

His voice was husky due to a cold.

由于感冒，他的声音很沙哑。

**近义词** hoarse 沙哑的



**idiom** ['idiəm] *n.* 成语, 习惯用语

第01秒 你认识

★ **idiom - m + t = idiot** ['idiət] *n.* 白痴, 傻瓜

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 说话的时候成语说得太多, 会被人当成白痴

Idiot! You've made my skirt dirty!

傻瓜, 你把我的裙子弄脏了!

**强力拓展** 现代产品讲究“易学易用” 英语中有一个专门表示“傻瓜型”的词, 叫做 idiot-proof, 例如: an idiot-proof camera (傻瓜相机)。

**近义词** moron 白痴

**immoral** [i'mɒrəl] *adj.* 不道德的, 邪恶的

第01秒 你认识

★ **immoral + t = immortal** [i'mɔ:tl] *adj.* 不朽的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 不道德的人是不会不朽的

The heroes of the people are immortal.

人民英雄永垂不朽。

The great scientist left behind an immortal example to all posterity.

这位伟大的科学家给后世留下了不朽的典范。

**衍生词** immortality *n.* 不朽

**importance** [im'pɔ:təns] *n.* 重要性; 重大

第01秒 你认识

★ **importance - r - a + e = impotence** ['impətəns] *n.* 无力, 无能

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 本来很重要, 加点弱项, 减点强项, 就变成无能了。

His impotence as a leader caused him to lost the job.

作为领导, 他的无能让他丢掉了这个职位。

**近义词** inability 无能

**influence** ['influəns] *n.* 影响 *v.* 影响, 改变

← 第01秒 你认识

★ **influence - ce + za = influenza** [ɪnflu'enzə] *n.* 流行性感冒

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我们都领教过流感的影响力

He was knocked down by influenza.

他患上了流感。

A few cases of influenza cropped out every now and then.

不时出现一些流行性感冒的病例。

**相关词** fever *n.* 发烧

**强力拓展** influenza 这个词比较长, 不太好记 但它的简略形式 flu 也许很多人早已熟悉了。

**inspire** [ɪn'spaɪə] *v.* 吸气; 给予灵感, 激发

← 第01秒 你认识

★ **inspire - in + ex = expire** [ɪks'paɪə] *v.* 期满; 断气

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吸气使人振奋, 断气使人死亡。



This contract will expire in May this year.

这份合同到今年5月就期满了。

The great man expired on a peaceful midnight.

那位伟人在一个宁静的午夜仙逝了。

### 强力拓展

这两个词的本义都和 spire (呼吸) 有关 inspire 的意思是“吸入”，而 expire 则表示“断气”。

**insure** [in'ʃuə] v. 给……保险；防止

<

第01秒 你认识

★ insure - i + e = ensure [in'ʃuə] v. 确保，保证

<

第15秒 你记住

### 巧妙记忆

上保险的目的是保证安全。

Please ensure that all the lights are switched off when you leave.

你离开时请务必保证将所有的灯关掉。

The precautions ensured our safety.

预防措施确保了我们的安全。

**iron** ['aɪən] n. 铁，熨斗 v. 用熨斗熨

<

第01秒 你认识

★ iron + y = irony ['aɪərəni] n. 反话，讽刺

<

第15秒 你记住

### 巧妙记忆

本该坚硬的铁却变得很软，真是个绝妙的讽刺。

The irony is that the price there was even higher!

具有讽刺意味的是，那里的价格甚至更高！

He praised the car with heavy irony.

他讽刺地夸赞了一下那辆车。

### 近义词

satire 讽刺

**irrigate** ['irigeɪt] v. 灌溉

<

第01秒 你认识



★ **irrigate - g + t = irritate** ['iriteit] *v.* 激怒；刺激 <

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

到了灌溉季节没有水，实在是令人恼火的事情

The noise outside was irritating me much.

外面的噪音使我非常恼火。

The poisonous gas irritated my eyes.

有毒的气体刺激了我的眼睛。

**反义词**

appease 使平衡



# J

**jail** [dʒeɪl] *n.* 监狱 *v.* 监禁



第01秒 你认识

★ **jail - j + b = bail** [beɪl] *n.* 保释金 *v.* 保释



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 关进监狱保释金也救不了你。

The movie star was bailed out for \$8,000.

这位影星是用 8000 美元保释出来的。

The magistrate refused his bail.

地方法官不准他保释。

**join** [dʒɔɪn] *v.* 参加, 加入; 连接



第01秒 你认识

★ **join + t = joint** [dʒɔɪnt] *n.* 关节 *adj.* 共同的



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 连接在一起的“点”叫做关节

The doctor put the bone back into the joint.

大夫把骨头重新复位回关节。

They are the joint owners of the company.

他们是这个公司的共同所有者。

**衍生词** jointly *adv.* 共同地

**强力拓展**

一个很热门的词“合资企业”英语称为 joint venture, 它的本义是“共同风险”。

很多动词后面加上 -t 就变成相应的名词, -t 似乎也可以看作一个后缀了, 如: complain - complaint。



**joke** [dʒəʊk] *n.* 笑话, 玩笑 *v.* 和……开玩笑 <

第01秒 你认识

★ **joke - ke + cund = jocund** [ˈdʒɒkənd] *adj.* 欢乐的, 高兴的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 讲个笑话, 让你高兴一下!

These youths are jocund guys.

这些年轻人都是快乐的人。

**近义词** cheerful 高兴的

**强力拓展** joke 和 jocund 都来自词根 joc, 意思是“高兴”

**jump** [dʒʌmp] *n. v.* 跳跃, 上升 <

第01秒 你认识

★ **jump + er = jumper** [ˈdʒʌmpə] *n.* 工作服; 毛衣 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 穿着工作服跳来跳去。

This jumper of mine lasts for 5 years.

我的这件工作服已经穿5年了。

The child loves his new jumper.

孩子很喜欢他的新毛衣。

**近义词** uniform 制服

**强力拓展** jumper 当“工作服”讲时, 通常指的是比较宽大的那种。





**kind** [kaind] *n.* 种类, 性质 *adj.* 仁慈的, 和蔼的

< 第01秒 你认识

★ **kind - d = kin** [kin] *n.* 家属, 亲戚

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 同种类的事物都是亲戚。

His next of kin were told of his death.

他的近亲已被告知他死亡的消息。(next of kin: 近亲)

**近义词** relative 亲戚

**衍生词** kinship *n.* 亲属关系, 血缘关系

**knee** [ni:] *n.* 膝盖; 膝部

< 第01秒 你认识

★ **knee + l = kneel** [ni:l] *v.* 跪下

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 膝盖一弯就跪下了。

The people in the church knelt down to pray.

教堂里的人们跪下祈祷。

Then the two fighters knelt down.

然后两个斗士跪下了。



**label** ['leɪbl] *n.* 标签 *v.* 贴标签



第01秒 你认识

★ **label - a + i = libel** ['laɪbəl] *n.* 诽谤



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 诽谤是给人家贴上罪恶的标签

His libel was against her character.

他诽谤了她的人格。

He slapped a libel suit on a newspaper.

他告一家报纸犯有诽谤罪。

**近义词** slander 诽谤

**lack** [læk] *n.* 缺乏 *v.* 缺乏，没有



第01秒 你认识

★ **s + lack = slack** [slæk] *adj.* 松弛的 *v.* 使松弛，放慢



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 没有精神，自然松弛。

The string around the luggage was slack.

打包裹的绳很松。

He slacked his pace as he was tired.

他累了，脚步放慢了下来。

**近义词** lax 松弛的

**lake** [leɪk] *n.* 湖



第01秒 你认识

★ **s + lake = slake** [sleik] *v.* 消除

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 沙漠里的湖泊，解渴的好去处

The man needed some water to slake his thirst.

那个人需要一些水来解渴。

We returned to the barn and slaked our thirst with some drinks.

我们回到谷仓，喝了饮料来解渴。

**近义词** quench 消除，解渴

**lame** [leim] *adj.* 跛足的；站不住脚的

< 第01秒 你认识

★ **lame + nt = lament** [lə'ment] *n. v.* 悲伤，哀悼

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 摔瘸了腿不能走路，只好独自哀叹

Many people lamented the death of the great writer.

许多人为这位伟大的作家哀悼。

**近义词** mourn 哀悼

**lamp** [læmp] *n.* 灯；像灯一样的东西

< 第01秒 你认识

★ **c + lamp = clamp** [klæmp] *v.* 夹住，夹紧

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 很多台灯都能够夹在床头

The farmer clamp these two blocks of wood together.

这位农民把两块木头夹在一起

**近义词** clasp 束紧，扣紧

**强力拓展** clamp 还有“制止”的意思，例如：The government intends to clamp down on soccer hooliganism. 政府拟采取措施严禁在足球比赛中闹事。



**large** [lɑ:dʒ] *adj.* 大的, 大量的

<

第01秒 你认识

★ **large + ss = largess** [lɑ:'dʒes] *n.* 慷慨

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 慷慨解囊是大度的表现。

His largess and kindness made him well known in the city.

他的仁慈和慷慨使他在个城市十分出名。

Mr. Brown liked the lordliness of giving largess.

布朗先生喜欢慷慨赠予的贵族气派。

**近义词** generosity 慷慨

**laughter** ['lɑ:ftə] *n.* 笑, 笑声

<

第01秒 你认识

★ **s + laughter = slaughter** ['slɔ:tə] *n. v.* 屠宰, 残杀, 屠杀

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 屠杀者总会发出恐怖的笑声

The soldiers slaughtered some of their horses for food.

战士们宰了一些战马作为食物。

**近义词** massacre 屠杀

**强力拓展**

有些情况下, 卖主不得不以低于成本的价格出售商品。这种大减价行为英语中也叫做 slaughter, 很像汉语中的“大出血”

**lawn** [lɔ:n] *n.* 草地, 草坪

<

第01秒 你认识

★ **lawn - l + y = yawn** [jɔ:n] *v.* 打哈欠 *n.* 哈欠 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 躺在草坪上太舒服了, 忍不住打个哈欠

I was so sleepy and yawned twice.

我实在太困了, 打了两次哈欠。

He opened the door and greeted her with a yawn.

他把门打开，以一个哈欠的方式来迎接她。

**相关词** sneeze *v.* 打喷嚏; cough *v.* 咳嗽

**强力拓展**

在非正式用语中，yawn 可以用来指代“非常无聊，简直令人打哈欠的事物”，如：The TV program was nothing but a big yawn. 那个电视节目简直是无聊透顶。

**lay** [lei] *v.* 下蛋; 使平躺

← 第01秒 **你认识**

★ s + lay = **slay** [slei] *v.* 杀, 杀死

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 杀人的结果就是让被杀的人躺下

The soldiers slain in the battle were buried.

战斗中牺牲了的战士被埋葬了。

He intended to slay his father's murderer.

他意欲杀死谋杀他父亲的凶手。

**lazy** ['leizi] *adj.* 懒惰的; 令人懒散的

← 第01秒 **你认识**

★ lazy - l + h = **hazy** ['heizi] *adj.* 多雾的; 模糊的, 不清楚的

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 懒洋洋地起床, 看到的世界是模模糊糊的。

Since it was hazy, we couldn't see the mountain far away.

因为是雾蒙蒙的天气, 所以我们看不见远处的山。

I'm a bit hazy on the new program.

我对这个新项目还搞不大清楚。

**近义词** foggy 多雾的



**强力拓展**

hazy 一词来自名词 haze (薄雾)。

**lead** [li:d] *v.* 领导, 引导; 导致 *n.* 铅 <

第01秒 **你认识**

★ **lead - d + k = leak** [li:k] *n.* 漏洞 *v.* 漏, 泄漏 <

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

用铅把漏洞补上

There's a leak in the roof and the rain is dropping in.

房顶上有漏洞, 雨水正往屋里漏。

The old pipes were beginning to leak.

老化的水管开始漏水。

**衍生词**

leaky *adj.* 漏水的

**least** [li:st] *adj.* 最小的, 最少的 *adv.* 最少, 最小

< 第01秒 **你认识**

★ **least - t + e = lease** [li:s] *n.* 租借, 租约 *v.* 出租, 租出

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

房租的租约至少 3 个月

We will lease you the apartment for a year.

我们将把这套公寓租给你一年。

The family bought the house on a 70-year lease.

这家人以 70 年的租契买下了这幢房子。

**相关词**

rent *v.* 租入

**强力拓展**

英语中有个表达是 a new lease of life, 意思是“更加有生气的  
新生活”。这也难怪, 生活本身就是和上帝订下的契约。



**lemon** ['lemən] *n.* 柠檬 *adj.* 柠檬色的

第01秒 你认识

★ **lemon + ade = lemonade** [ˌleməˈneɪd] *n.* 柠檬水

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 从柠檬里挤出来的水叫做“柠檬水”。

What do you prefer? Coffee, coke or lemonade?

你想喝点什么？咖啡、可乐还是柠檬水？

**lend** [lend] *v.* 借给，贷（款）

第01秒 你认识

★ **s + lend + er = slender** ['slendə] *adj.* 苗条的，细长的；微弱的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把你苗条的身材借给我吧！

She is a very slender girl.

她是很苗条的女孩。

The chance that they win the game is slender.

他们赢得比赛的可能性很小。

**近义词** slim 苗条的

**强力拓展** slender 还可以用来形容“数量少”，例如：a slender income（微薄的收入）。

**lesson** ['lesn] *n.* 课程；教训

第01秒 你认识

★ **lesson - e + o = lessen** ['lesn] *v.* 减少，减轻

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 强烈呼吁减轻学生课业负担！

The noise lessened as the heavy truck ran away.

那沉重的卡车开走了，噪音也就慢慢减弱了。

**反义词** aggravate 加重

**强力拓展** lessen 一词来自 less(更少), -en 是动词后缀, 表示“使……变得”。

**level** ['lev(ə)l] *n.* 水平, 级别 *adj.* 平坦的

第01秒 你认识

★ **level - l + r = lever** ['li:və] *n.* 杆, 杠杆 *v.* 用杠杆撬

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 杠杆能把重物举到更高的高度

John levered the lid off the box with an iron bar.

约翰用一根铁棒撬开了箱子盖。

The first man who used a lever must have been very smart.

第一个使用杠杆的人一定非常聪明。

**衍生词** leverage *n.* 杠杆原理

**强力拓展** leverage 这个词还能用在经济领域 例如, 你只有 30 万元, 却贷款买了 100 万元的房子, 就好像用杠杆撬动了你本来力不能及的东西, 这种行为也叫做 leverage。

**lick** [lik] *v.* 舔; 像舔一样的动作

第01秒 你认识

★ **s + lick = slick** [slik] *adj.* 光滑的; 熟练的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 用来“舔”的舌头是非常光滑的

The roads were slick with ice after the snow.

路面因为下雪后结冰而非常光滑。

The dancer gave a very slick performance.

舞者熟练地完成了演出。

**近义词** smooth 光滑的

**lift** [lift] *n.* 电梯 *v.* 升高, 举起

< 第01秒 你认识

★ **lift - i + o = loft** [loft] *n.* 阁楼; 升高

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把重物运上阁楼要用电梯

He has hung the painting on the wall of the loft.

他把那幅画挂在阁楼的墙上了。

He was lofted to a higher position last year.

他去年升迁到更高的职位。

**衍生词** lofty *adj.* 崇高的

**light** [lait] *n.* 光明; 灯 *adj.* 轻的, 发光的, 明亮的

< 第01秒 你认识

★ **en + light + en = enlighten** [in'laɪtn] *v.* 启发, 启蒙, 教导

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 启发, 就是给心以光明

Confucius enlightened his many students.

孔夫子启蒙了他的很多学生。

**衍生词** enlightenment *n.* 启蒙运动

**line** [lain] *n.* 行; 航线 *v.* 排成一行, 排队

< 第01秒 你认识

★ **line + r = liner** ['laɪnə] *n.* 班机; 轮船

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 班机要按固定的航线飞行

His liner was delayed by 2 hours.

他的班机晚了两个小时。



**lip** [lip] *n.* 嘴唇

< 第01秒 你认识

★ **s + lip = slip** [slip] *v.* 滑动, 滑倒 *n.* 错误

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 说话的过程就是上下嘴唇一“滑”

The old man slipped and fell on the ground.

老年人滑了一下, 跌倒在地上了。

A few slips in youth are, sometimes, good for growing up.

有时, 青年人有些过失有利于成长。

**近义词** mistake 错误

**强力拓展** 如果我们错把周二说成了周三, 这种“口误”用英文怎么讲呢?  
对了, 是 a slip of tongue, 就像舌头滑了一下似的。

**list** [list] *n.* 目录, 名单 *v.* 列出

< 第01秒 你认识

★ **en + list = enlist** [in'list] *v.* 征召, 参军

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把名字写进新兵名单就是征兵。

According to the law, a man should not enlist until he is 18.

根据法律规定, 男人年满 18 周岁才能参军。

**近义词** conscribe 召募

**liter** ['li:tə] *n.* 公升

< 第01秒 你认识

★ **liter + ate = literate** ['litərit] *adj.* 有文化的; 有读写能力的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 要喝一升墨水才能算有文化!

40% of the villagers are not literate in this village.

这个村中, 40% 的村民都没有文化。

I think everyone should be literate.

我认为人人都应该能读会写。

**反义词** illiterate 文盲的

**litter** ['lɪtə] *n.* 垃圾 *v.* 乱丢, 弄乱

第01秒 你认识

★ **g + litter = glitter** ['glɪtə] *v.* 闪闪发光, 闪烁 *n.* 光亮

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 扔在地上的珍珠闪闪发光。

The diamond ring glittered on the bride's finger.

钻戒在新娘的手指上闪闪发光。

He saw the glitter from some broken glass on the ground.

他看见一些玻璃碎片在地上闪闪发光。

**近义词** glisten 闪光

**little** ['lɪl] *n.* 少许, 一点儿 *adj.* 很少的; 小的

第01秒 你认识

★ **be + little = belittle** [bi'ɪlɪl] *v.* 轻视, 使渺小

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 轻视又叫“小瞧”

A boss should not belittle his workers' efforts.

老板不应该轻视工人所付出的努力。

A poor but honest man should not be belittled.

穷而诚实的人是不该被轻视的。

**近义词** contempt 蔑视



**live** [liv] *v.* 活着；居住 [laiv] *adj.* 活的，生动的

< 第01秒 你认识

★ **live + r = liver** ['livə] *n.* 肝脏

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 没了肝脏谁也活不了

Livers of some kinds of animals are poisonous.

有些动物的肝脏是有毒的。

His family donated his liver.

他的家人捐献了他的肝脏。

**相关词** lung *n.* 肺

**load** [ləud] *n.* 负荷物，重担 *v.* 装载

< 第01秒 你认识

★ **load - d + n = loan** [ləun] *n.* 贷款 *v.* 借，借给

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 贷款是一种沉重的负担

He asked the bank for a loan to buy a house.

他向银行贷款买房子。

He loaned his book collection to the university.

他把他的藏书借给了那所大学。

**相关词** mortgage *v.* 抵押，贷款

**local** ['ləukəl] *adj.* 地方的，当地的

< 第01秒 你认识

★ **local + e = locale** [ləu'ku:l] *n.* 现场，场所

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 地方电视新闻中多有现场镜头。

The police managed to find the locale of the crime.

警方设法找到了犯罪的现场。



**近义词** spot 现场

**衍生词** locality *n.* 地点

**loose** [lu:s] *adj.* 宽松的 *v.* 释放

第01秒 你认识

★ **loose + n = loosen** ['lu:sn] *v.* 解开, 放松, 松开

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把绳子解开, 绳子就会松掉

I have to loosen my belt when I eat too much.

我吃得太多的时候必须放松我的腰带。

**反义词** tighten 绷紧

**强力拓展** 运动员在比赛前都有个准备活动过程, 这个过程既可以称作 warm up (热身), 也可以称作 loosen up (放松)。

**lord** [lɔ:d] *n.* 主, 上帝

第01秒 你认识

★ **lord - d + n = lorn** [lɔ:n] *adj.* 孤寂的, 荒凉的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 你的孤独与上帝无关

The village seemed so lorn.

那个村庄似乎很荒凉。

**近义词** deserted 荒凉的

**lot** [lɒt] *n.* 一堆, 许多; 场地

第01秒 你认识

★ **pi + lot = pilot** ['pailɒt] *n.* 飞行员 *v.* 驾驶(飞机等); 引导

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 飞行员站在停车场。

Over a hundred pilots graduated from the school this year.

今年 100 多名飞行员从这所学校毕业了。

The air-hostess piloted the lady to her seat.

空姐把那位女士带到了她的座位上。

**love** [lʌv] *n.* 爱, 爱情; 爱好 *v.* 爱, 热爱

第01秒 **你认识**

★ **c + love = clove** [kləʊv] *n.* 丁香

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 送一束丁香花表达爱情。

Clove is an ordinary plant in this area.

丁香在这一地区是一种很普通的植物。

**强力拓展**

clove 除了表示“丁香”，还是动词 cleave (劈开) 的过去式：

He clove a block of wood in two. 他将一块木头劈成了两块。

**lunch** [lʌntʃ] *n.* 午餐 *v.* 吃午饭

第01秒 **你认识**

★ **lunch + a = launch** [lɔːntʃ] *v.* 发射 (导弹、火箭等); 开办, 发动

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 国力增强, 发射火箭就像吃顿午饭那样容易

That country launched another rocket last year.

那个国家去年又发射了一枚火箭。

The director decided to launch his plan immediately.

总裁决定立即启动他的计划。

**近义词**

introduce 发动, 开展



**mail** [meil] *n.* 邮件, 邮政 *v.* 邮寄

第01秒 你认识

★ **mail - m + h = hail** [heil] *n.* 冰雹 *v.* 下雹

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 邮递员叔叔送信时最怕碰上雹子

It hailed last night and they got home very late.

昨晚下雹子了, 他们很晚才到家。

**相关词** dew *n.* 露水

**强力拓展** 英语中和 hail 有关的最有名的成语是: hail, rain or shine 无论好坏 (字面意思: 无论天晴、下雨还是雹子)。例如: Hail, rain or shine, I will go there tomorrow. 无论如何我明天都要去那里

**maize** [meiz] *n.* 玉米

第01秒 你认识

★ **maize - i = maze** [meiz] *n.* 迷宫; 迷惑状态

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 玉米地里的小路就像迷宫

The traveler got lost in the maze.

那位游客在迷宫里迷路了。

She was lost in the maze for several hours.

一连几个小时, 她的头脑处于一片糊涂状态。

**近义词** labyrinth 迷宫 (指的是比较复杂的那种迷宫)



**major** ['meɪdʒə] *adj.* 主要的 *v.* 主修 *n.* 主修科目

< ..... 第01秒 你认识

★ **major - j + y = mayor** [mɛə] *n.* 市长

< ..... 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 市长是一市之“主”。

The mayor praised him for his deed.

市长因他的行为表扬了他。

The mayor made a speech at the opening.

市长在开幕式上发表了讲话。

**相关词** municipal *adj.* 市的，市政的

**map** [mæp] *n.* 地图，图

< ..... 第01秒 你认识

★ **map + le = maple** ['meɪpl] *n.* 枫，枫木

< ..... 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 在枫叶上画地图来秘密传递情报

I love red maple leaves very much.

我非常喜欢红色的枫叶。

Now the maple leaves are tinged with red.

现在枫叶染上了淡淡的红色。

**master** ['mɑ:stə] *n.* 主人，雇主 *v.* 控制，精通

< ..... 第01秒 你认识

★ **master - er = mast** [mɑ:st] *n.* 桅，桅杆

< ..... 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 船上雇工造反，把雇主绑在桅杆上。

In the 16th century, the masts on ships were usually made of wood.

在16世纪，船上的桅杆通常是用木头做的。

**相关词** pole *n.* 杆

**【强力拓展】**

除了船上的桅杆，mast 还可以表示旗杆和电视台、电台的天线。

**mend** [mend] *v.* 修理；改进 *n.* 修补的地方，补丁

第01秒 **你认识**

★ **a + mend = amend** [ə'mend] *v.* 修订；改进

第15秒 **你记住**

**【巧妙记忆】**

把书中的不足之处“修补”好就修订了整本书

The government amended the law three years ago.

三年前，政府修订了法律。

I would advise the writer to amend his book.

我会建议作者修订一下他的书。

**【近义词】**

emend 订正，校正

**merry** ['meri] *adj.* 欢乐的，愉快的

第01秒 **你认识**

★ **merry - m + ch = cherry** ['tʃeri] *n.* 樱桃

第15秒 **你记住**

**【巧妙记忆】**

吃了好吃的樱桃，自然高兴

The girl loves the cherry tree in front of their house.

女孩很喜欢她们房前的樱桃树。

**【相关词】**

berry *n.* 浆果

**【强力拓展】**

樱桃有其独特的鲜红色，因此 cherry 这个词也当仁不让地成为一种颜色。

**message** ['mesɪdʒ] *n.* 消息，口信

第01秒 **你认识**

★ **message - e + a = massage** ['mæsɑ:ʒ] *n.* 按摩 *v.* 按摩

第15秒 **你记住**



**巧妙记忆** 传来一条消息：按摩服务需要整顿！

After a massage, she felt very comfortable.

进行按摩之后，她感觉很舒服。

He massaged his mother on the shoulder.

他给他妈妈按摩肩膀。

**强力拓展** 现在很流行的按摩椅，英文叫做 massage armchair

**metal** ['metl] *n.* 金属

第01秒 **你认识**

★ **metal + n = mental** ['mentl] *adj.* 精神的，智力的

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 如果生活在金属世界，精神一定会错乱！

The man on the street seemed to have mental problems.

街上那个人似乎精神有问题。

The 6-year old boy received a mental test.

那名6岁儿童接受了一次智力测验。

**反义词** physical 身体的

**强力拓展** 口语中可不要轻易提到 mental 这个词，因为它还有“精神病人”的意思。

**meter** ['mi:tə] *n.* 米，公尺；表，仪表

第01秒 **你认识**

★ **meter + o = meteor** ['mi:tiə] *n.* 流星

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 流星的长度不只一米。

It is easier to see meteors in the countryside than in town.

在乡下比在城里更容易看到流星。



A meteor suddenly shot across the sky.

一颗流星急速掠过天空。

**强力拓展**

流星是稍纵即逝的, 所以, 在英语中, 常把“昙花一现的人或事”称为 meteor。

**mice** [maɪs] *n.* 老鼠

第01秒 你认识

★ **mice + n = mince** [mɪns] *v.* 切碎

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

抓住可恶的老鼠, 将其剁成肉酱!

The cook is mincing the beef.

厨师正在把牛肉切碎。

**近义词**

chop 剁碎

**强力拓展**

有些人说话不是一次说完, 而是一个字一个字往外挤, 像把话切碎了一样 英语中用 mince words 表示说话吞吐、委婉 例如: Don't mince words. 不要吞吞吐吐。

**middle** ['mɪdl] *n.* 中间, 当中 *adj.* 中间的, 中部的

第01秒 你认识

★ **middle - i + e = meddle** ['medl] *v.* 管闲事

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

站在别人中间管闲事。

Do not meddle in things that have nothing to do with you.

别瞎管和自己无关的事。

I hate meddling in other people's affairs.

我不喜欢干涉别人的事。

**近义词**

interfere 干涉

**强力拓展**

meddle 中含有一个重要的词根 med, 意思就是“中间”。可以说 meddle 和 middle 是同源词。含有 med 的单词很多都与“中间”的意思有关, 如: median (中央的, 中间的)。

**might**

[maɪt] *v.* 能, 可能 *n.* 力量, 威力, 权力

← 第01秒 你认识

★ **might + y = mighty** ['maɪti] *adj.* 强大的; 巨大的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

强大的人很有力量

He gave the door a mighty push and it opened.

他用力推了那门一下, 门打开了。

They moved the mighty rock with strength.

他们用力地搬开了那块巨石。

**近义词**

sturdy 强壮的

**强力拓展**

mighty 在口语中用作副词, 表示“非常”, 有点像新近流行的汉语“巨”例如: The math problem is mighty easy. 这道数学题巨容易。

**milk**

[mɪlk] *n.* 牛奶 *v.* 挤(奶)

← 第01秒 你认识

★ **milk + y = milky** ['mɪlki] *adj.* 含牛奶的; 乳白色的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

牛奶的颜色? 当然是乳白的!

Would you like you coffee milky?

你要在咖啡中加些牛奶吗?

He was wearing a milky shirt.

他穿了一件乳白色的衬衫。

**强力拓展**

著名的银河, 英语中称为 the Milky Way (乳白色的路)。



**mirror** ['mirə] *n.* 镜子 *v.* 反映, 映出

第01秒 你认识

★ **mirror - ror + acle = miracle** ['mirəkl] *n.* 奇迹, 奇事

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 古代人认为镜子能照出人影是一个奇迹。

It was really a miracle that she found her ring.

她找到了她的戒指, 这简直是个奇迹。

That building was a miracle of engineering.

那座建筑是工程学上的一个奇迹。

**近义词** wonder 奇迹

**衍生词** miraculous *adj.* 奇迹一般的

**miser** ['maizə] *n.* 守财奴, 吝啬鬼

第01秒 你认识

★ **miser + y = misery** ['mizəri] *n.* 痛苦, 悲惨

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吝啬鬼的下场通常是悲惨的

The noise from the street makes their life a misery.

街上传来的噪音令他们的生活痛苦不堪。

They tried to forget the memory of past misery.

他们尽力去忘记过去的苦难。

**强力拓展** 有一句著名的谚语叫做 Misery loves company. 同病相怜。这里的 company 是“同伴”的意思。

**mission** ['mɪʃən] *n.* 使命, 任务; 使团, 代表团

第01秒 你认识

★ **e + mission = emission** [i'mɪʃən] *n.* (光、热等的) 散发, 发射

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 环保的重要使命是减少污染源的排放

There is great amount emission of heat from the volcano.

火山散发出大量的热。

Emission of smoke from factory chimneys in the city is an offense.

在这个城市，工厂烟囱排放烟雾是违法的事情。

**反义词** absorption 吸收

**衍生词** carbon emission 碳排放

**强力拓展** emission 一词来自动词 emit (排放，散发)

**moral** ['mɔrəl] *adj.* 道德(上)的 *n.* 寓意 <

第01秒 你认识

★ **moral - m + c = coral** ['kɔrəl] *n.* 珊瑚，珊瑚虫 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有些国家随意开发我国海域内的珊瑚礁，是不道德的行为。

Corals are used in making crafts.

珊瑚被用来制作手工艺品。

**强力拓展** 珊瑚的颜色是红的 有些人用红漆伪造珊瑚，因此有 True coral needs no painter's brush. (真珊瑚不用上红漆) 的说法 请注意 painter 的意思是“油漆匠”。

**mother** ['mʌðə] *n.* 母亲，妈妈；根源 <

第01秒 你认识

★ **s + mother = smother** ['smʌðə] *v.* 窒息 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 让母亲窒息而死是深重的罪孽。

The killer smothered the victim with a knife.

杀人犯用刀杀死了受害者。

**近义词** suffocate 使窒息

**强力拓展**

有时吻孩子次数太多也不好，英语中用 smother sb. with kisses 表示“把……吻得透不过气来”。

**music** ['mju:zik] *n.* 音乐；乐谱

< — — 第01秒 你认识

★ **a + music - ic + e = amuse** [ə'mju:z] *v.* 使发笑；消遣

< — — 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

音乐给人以娱乐的享受。

We were all amused at his joke.

我们都被他讲的笑话逗笑了。

She amused the baby by singing songs.

她唱歌来使婴儿高兴。

**近义词**

delight 使愉快

**强力拓展**

本组的两个词都来自艺术女神缪斯 (Muse)。

**must** [mʌst] *v.* 必须，一定 *n.* 必做的事情 < — —

第01秒 你认识

★ **must + ard = mustard** ['mʌstəd] *n.* 芥菜，芥末 < — —

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

吃生鱼的时候必须要放芥末调味

I don't like mustard because it's too hot.

我不爱吃芥末，因为它太辣了。

**强力拓展**

keen as mustard 的意思是“着迷”，例如：He is keen as mustard in his work. 他对自己的工作非常着迷。

# N

**nap** [næp] *n.* 小睡, 打盹 *v.* 小睡, 疏忽

第01秒 你认识

★ **kid + nap = kidnap** ['kidnæp] *v.* 诱拐(小孩), 绑架

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 趁着孩子睡觉的时候实施绑架行为

The parents worried a lot after their boy was kidnapped.

儿子被绑架后, 父母很担心。

**近义词** abduct 绑架(较正式)

**narrow** ['nærəu] *adj.* 狭窄的 *v.* 变狭窄, 使变窄

第01秒 你认识

★ **narrow - n + m = marrow** ['mærəu] *n.* 脊髓, 骨髓; 精华

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 人体中骨髓的通道是很窄的

The marrow is an important part of the nerve system.

脊髓是神经系统很重要的部分。

**近义词** pith 精华

**强力拓展**

一旦什么事物“进了骨髓”, 程度一定是很深的。短语 to the marrow 就是这个意思 例如: Come by the fire! You must be chilled to the marrow! 到火旁边来吧, 你一定冻坏了!



**native** ['neɪtɪv] *n.* 本地人 *adj.* 本国的, 本地的

◀ 第01秒 你认识

★ **native - t = naive** [naɪˈi:v] *adj.* 天真的

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 说本地语言的人都天真地认为全世界都说自己的语言。

You are naive to wait for him.

你还要等他, 真是太天真了。

He is so naive as to believe such a lie.

他竟然幼稚得连这种谎言都相信。

**近义词** ingenuous 天真的

**nature** ['neɪtʃə] *n.* 自然, 自然界; 天性, 本性

◀ 第01秒 你认识

★ **nature - n + m = mature** [məˈtʃʊə] *adj.* 成熟的, 到期的 *v.* 成熟

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 变得成熟是人的天性

You are mature enough to do things wisely.

你已经很成熟了, 做事情很理智。

A person matures as he grows older.

人随着年龄的增长而变得成熟。

**衍生词** maturity *n.* 成熟

**naughty** ['nɔ:ti] *adj.* 顽皮的, 淘气的

◀ 第01秒 你认识

★ **naughty - y = naught** ['nɔ:t] *n.* 零; 没有

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 淘气的孩子考试经常得零分

Put two naughts after a six to make six hundred.

在6后面加两个零成为600。

All their effort before was for naught.

他们之前所有的努力都只是白费。

**强力拓展**

零的几种常见说法: zero (最常见); nil (表示“没有”); love (常用于比赛比分, 如 2:0 是 two to love)。

**needle** ['ni:dl] *n.* 针

第01秒 你认识

★ **needle - n + wh = wheedle** ['(h)wi:dl] *v.* 诱骗, 哄骗, 骗得

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

用“针”当作铁棒来哄骗孩子

The man wheedled money out of the little boy.

男人从小男孩手里骗了钱。

They tried to wheedle her into buying the house.

他们想哄骗她买下这个房子。

**近义词**

coax 骗, 哄骗

**night** [nait] *n.* 夜晚; 黑暗

第01秒 你认识

★ **k + night = knight** [nait] *n.* 骑士, 爵士

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

骑士们夜间出发, 伸张正义。

He was given the title of knight.

他被授予爵士。

**近义词**

cavalier 骑士 (NBA 中“骑士队”)

**强力拓展**

国际象棋 (chess) 中, 表示“马”的这颗棋子的英文就叫做 knight。除了它以外, 国际象棋的棋子还有车 (rook)、王 (king)、后 (queen)、相 (bishop) 和兵 (pawn)。

**noble** [nəʊbl] *adj.* 高尚的, 贵族的 *n.* 贵族 <

第01秒 你认识

★ **ig + noble = ignoble** [ig'nəʊbl] *adj.* 不光彩的 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 高尚的人不会做不光彩的事情

He was ashamed for his ignoble behavior.

他为他不光彩的行为感到可耻。

**近义词** mean 卑鄙的

**noodle** ['nu:dl] *n.* 面条

第01秒 你认识

★ **noodle - n + d = doodle** ['du:dl] *v.* 涂鸦, 乱写乱画

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 锅里的面条就像涂鸦, 毫无规则可言

My friend love doodling on paper.

我的朋友很喜欢在纸上乱写乱画。

**近义词** scribble 乱写

**novel** ['nɒvəl] *n.* 小说, 长篇故事 *adj.* 新奇的, 新颖的

第01秒 你认识

★ **novel + ty = novelty** ['nɒvəlti] *n.* 新颖, 新奇的事物

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小说要有新意才会有人看

Computer was still a novelty in 1970s.

在 20 世纪 70 年代, 电脑还是一件新奇的东西。

**强力拓展** 西方有些专门出售新奇物品的商店, 称作 novelty shop.



**now** [naʊ] *adv.* 现在, 目前, 此刻 *n.* 现在, 如今 *conj.* 既然

< 第01秒 你认识

★ **now - n + m = mow** [maʊ] *n.* 干草堆 *v.* 割(草)

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 割草要趁现在天气好!

The family mowed the lawn.

这家人割了草。

**强力拓展** 常听说“敌人像割草一样被消灭”这样的句子, 原来它来自于 **mow down** 这个词组, 意思是“扫射”。

**numb** [nʌm] *adj.* 麻木的 *v.* 失去知觉

< 第01秒 你认识

★ **numb - n + d = dumb** [dʌm] *adj.* 哑的; 不说话的, 沉默的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 哑巴是嘴巴麻木的状态。

The poor boy was dumb from the birth.

那可怜的男孩生下来就是哑巴。

She remained dumb throughout the meeting.

她在会上从始至终保持沉默。

**近义词** silent 沉默的

**强力拓展** 我们用来锻炼身体的哑铃, 英语中就称为 **dumbbell**, 简单吧?

**number** ['nʌmbə] *n.* 数, 数字, 数量

< 第01秒 你认识

★ **number - n + l = lumber** ['lʌmbə] *n.* 木材, 无用的杂物 *v.* 砍伐木材; 拖累

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 堆放在空地上的木材，数一数到底有多少根

The lumbers were piled on the play ground.

木材被堆在了操场上。

He hated to lumber himself with the family.

他不愿意被家庭拖累。

**近义词** timber 木材

**强力拓展** 看到木材，大概可以想到伐木工人，伐木工人的英文是 lumber-jack

**nurse** [nɜ:s] *n.* 护士，保姆 *v.* 护理，照料 <

第01秒 你认识

★ nurse - n + c = **curse** [kɜ:s] *v.* 诅咒，咒骂 *n.* 灾害

<----- 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 最近出现的辱骂医生、护士的行为应受到谴责

He scolded the waitress who had spilled soup on him.

他训了那个把汤溅在他身上的女服务员。

Locusts can be a curse to farmers.

蝗虫对于农民来说就是祸害。

**近义词** bane 祸害

**强力拓展** “遭天谴”的英文是 under a curse



**off** [ɒf] *adv.* 离开，在远方，离去 *prep.* 从……离开，脱离

← 第01秒 你认识

★ **off + ish = offish** [ˈɒfɪʃ] *adj.* 冷漠的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 应该帮忙的时候却离开，这个人真是冷漠。

The man gave me an offish look.

那个人冷冷地看了我一眼。

There was an offish smile on his face.

他的脸上挂着一种冷漠的微笑。

**反义词** passionate 热情的

**强力拓展** 以 -ish 结尾的形容词大多是贬义词。除了 offish 以外，常见的还有 childish (幼稚的)、selfish (自私的) 等。

**office** [ˈɒfɪs] *n.* 办公室，办事处；功能

← 第01秒 你认识

★ **office - of + edi = edifice** [ˈedɪfɪs] *n.* 大厦，大建筑物

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 办公室大都设在大厦里。

The district is an exhibition of edifices.

这个区域简直就是大厦的展览。

**近义词** mansion 大楼，大厦



**oil** [ɔɪl] *n.* 油, 石油 *v.* 上油, 涂油

第01秒 你认识

★ **sp + oil = spoil** [spɔɪl] *v.* 损坏, 宠坏, 溺爱

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 溺爱孩子的人会给孩子吃很多油腻的东西

The leak from the roof has spoiled my furniture.

屋顶漏下来的水毁了我的家具。

Don't spoil your children.

不要太溺爱你的孩子。

**衍生词** spoilage *n.* 损坏

**强力拓展** spoil 作为名词, 意思是“抢劫来的赃物”

**onion** ['ʌnjən] *n.* 洋葱

第01秒 你认识

★ **onion - o + u = union** ['ju:njən] *n.* 联合, 协会 (特指工会); 和谐

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 爱吃洋葱的人联合起来, 即使有味道也和谐!

The union is negotiating an issue with the company.

工会与该公司正在就一个事项进行谈判。

The neighbors of the community lived in perfect union.

社区的邻居们和睦相处。

**反义词** division 分部, 部门

**强力拓展** 英国的国旗的官方名称叫做 union flag, 意思是“联合旗帜”, 因为英国由 4 个部分联合而成。

**operate** ['ɒpəreɪt] *v.* 操作; 起作用; 动手术, 开刀

第01秒 你认识

★ **operate - te = opera** ['ɒpərə] *n.* 歌剧

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

一部歌剧如果运作得当，效果就会不错。

We are going to the theater to watch an opera tonight.

我们今晚要去剧院看一部歌剧。

**强力拓展**

歌剧的主要特点是“唱”，著名的京剧也属于歌剧范畴，英文是 Peking Opera（北京的歌剧）。

**original**

[ə'ridʒənəl] *adj.* 最初的；原作的 *n.* 原作

← 第01秒 你认识

★ **ab + original = aboriginal** [æbə'ridʒənəl] *adj.* 土著的，原来的 *n.* 土著居民

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

土著是最原始的居民

The aboriginals on that island offered them food and fresh water.

岛上的土著居民给了他们食物和淡水。

The Indians are the aboriginal Americans.

印第安人是美国的土著。

**反义词**

settler 移居者，殖民者； colonist 殖民者

**other**

[ʻʌðə] *adj.* 其他的，另外的 *pron.* 其他的，他人，另外一个

← 第01秒 你认识

★ **b + other = bother** [ˈbʊðə] *v.* 烦扰，打扰 *n.* 操心，打扰

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

打扰的对象一定是别人

Would it bother you if I turn the TV on?

我打开电视机会不会吵着你？

Don't bother to do that; it is just useless.

不要费力去做那件事了，那就是没用的。



We had a lot of bother finding his apartment.

我们经过很多麻烦才找到他的公寓。

**近义词** annoy 打扰, 烦扰

**强力拓展** 如果我们有求于对方(比如问路), 则可以在提问之前先加一句 I'm sorry to bother you 表示歉意。例如: I'm sorry to bother you, but can you show me the way to the post office? 不好意思, 你能告诉我邮局怎么走吗?

**our** ['auə] *pron.* 我们的

第01秒 你认识

★ **s + our = sour** ['sauə] *adj.* 酸的, 酸味的 *v.* 变酸

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我们不能吃变酸的食品(酸奶除外)。

These plums were too sour to eat.

这些李子太酸了, 根本不能吃。

If you leave milk in the sun, it will sour quickly.

如果把牛奶放在阳光下, 它很快就会变酸。

**相关词** sweet *adj.* 甜的

**out** [aʊt] *adv.* 在外

第01秒 你认识

★ **out + s = oust** [aʊst] *v.* 剥夺, 驱逐; 取代

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 驱逐就是赶到外面去

The American people finally ousted the English.

美国人民终于把英国人驱逐出境了。

Nothing could oust a computer.

什么也不可能取代计算机。

**近义词** banish 驱逐





**paddle** ['pædl] *n.* 短桨, 划桨 *v.* 划桨

第01秒 你认识

★ **paddle - p + s = saddle** ['sædl] *n.* 鞍, 鞍状物 *v.* 承受

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 划船用的桨和骑马用的鞍同样重要

When riding a horse, one usually sits on the saddle.

人骑马时一般要坐在鞍上。

She saddled her family with heavy loads of debts.

她让家庭背上了沉重的债务。

**强力拓展** saddle 除了指马的鞍, 还可以指自行车或摩托车上的车座

**pair** [peə] *n.* 一对, 一双

第01秒 你认识

★ **des + pair = despair** [dis'peə] *n.* 绝望, 失望 *v.* 绝望

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 无法凑成一双水晶鞋的王子简直要绝望了

He gave up his efforts in despair.

他失望地放弃了努力。

They despaired of winning the match.

他们对赢得比赛已经不抱希望了。

**衍生词** desperate *adj.* 绝望的

**强力拓展** “陷入绝望”的英文是 fall into despair (这个 fall 用得非常生动)。

**palace** ['pælis] *n.* 宫, 宫殿



第01秒 你认识

★ **palace - c + t = palate** ['pælit] *n.* 上腭; 味觉, 品味



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 如果把口腔比作宫殿, 上颚就是屋顶

My palate hurt after eating dinner.

吃了晚饭后, 我的上颚疼了起来。

My father has a good palate for wine.

我父亲很善于品尝酒类。

**衍生词** palatable *adj.* 美味的

**parent** ['peərənt] *n.* 双亲, 父亲 (或母亲)



第01秒 你认识

★ **ap + parent = apparent** [ə'pærənt] *adj.* 显然的, 明显的



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 父母的形象在子女心目中是明显的

It was apparent that he knew nothing about American history.

很明显, 他对美国历史一点也不懂。

It was apparent that he was guilty.

很明显他是有罪的。

**近义词** obvious 明显的

**park** [pɑ:k] *n.* 公园, 停车场 *v.* 停放



第01秒 你认识

★ **s + park = spark** [spɑ:k] *n.* 火花, 火星 *v.* 闪烁, 发火花



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 恋人们多是在公园中碰撞出爱情的火花

Sparks flew out from the fire.

从火堆中飞出点点火星。

I don't know why the electric wire sparked.

我不知道这根电线为什么冒火花。

**近义词** twinkle 闪烁

**强力拓展** 由于火星的体积小，spark 还可以用来表示“一点点”，而且多用于否定句中 例如：He showed not a spark of interest in our plan. 他对我们的计划丝毫不感兴趣。

**part** [pɑ:t] *n.* 部分，局部 *v.* 分开

第01秒 你认识

★ **part** 所有字母倒序→ **trap** [træp] *n.* 圈套，陷阱 *v.* 设圈套捕捉，困住

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 陷阱只是猎人计谋的一部分

The hunter set traps to catch the bear.

猎人设下陷阱来捉那只熊。

Two men were trapped in the burning house.

两个男人被困在那幢燃烧着的房子里。

**近义词** entrap 诱捕

**强力拓展** 在口语里可以用 trap 来表示“嘴巴”，例如：Keep your trap shut! 闭嘴！

**person** ['pɜ:sn] *n.* 人；人称

第01秒 你认识

★ **person + ality = personality** [ˌpɜ:sə'næliti] *n.* 个性；人物，名人

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 人就是要有个性！

We found that the boy had a strong personality.



我们发现这个孩子个性很强。

Many television personalities came to the forum.

有很多电视名人都参加了这次论坛。

**近义词** trait 特性

**personal** ['pə:sənəl] *adj.* 私人的, 个人的 < 第01秒 你认识

★ **personal - a + ne = personnel** ['pə:sə'nel] *n.* 人员, 职员; 人事

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 私人的事情, 人事部无权知道。

Words came from the personnel department that he was laid off.

从人事处传来消息, 他被解雇了。

He is the head of the firm's personnel department.

他是公司人事部门的负责人。

**强力拓展** 随着社会发展, 以前公司中的人事部慢慢地换成了更加时髦的人力资源 (human resource) 部, 也就是我们经常提到的 HR

**pest** [pest] *n.* 害虫; 瘟疫 < 第01秒 你认识

★ **pest + er = pester** ['pestə] *v.* 使烦恼, 纠缠 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我们是害虫……把你紧紧纠缠!

In the summer, we were pestered with mosquitoes.

在夏天, 我们被蚊子所困扰。

Don't pester me for the exam result.

不要缠着我要考试结果。

**近义词** harass 骚扰



**petrol** ['petrəl] *n.* 汽油

< 第01秒 你认识

★ **petrol - e + a = patrol** [pə'trəʊl] *v.* 出巡, 巡逻 *n.* 巡逻

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 无论开车还是骑摩托巡逻, 汽油都必不可少。

Two policemen were on patrol at that time.

那时有两名警察正在巡逻。

The squad was patrolling in the coast area.

小分队正在海岸区巡逻。

**相关词** guard *n.* 保卫, 警戒

**pie** [pai] *n.* 馅饼; 喜鹊, 爱说话的人

< 第01秒 你认识

★ **pie + r = pier** [piə] *n.* 码头

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有人在码头吃馅饼。

I will meet you at the ferry pier at five.

我5点在渡轮码头与你见面。

That steam boat moored at the pier.

蒸汽船停泊在码头。

**近义词** dock 码头

**强力拓展** 在一些有岛屿的城市(如香港、纽约), 渡海的轮船是必不可少的交通工具。这时 pier (码头) 也就成了城市中重要的标志地点, 人们往往会约见在那里。

**pig** [pig] *n.* 猪, 猪肉

< 第01秒 你认识

★ **pig + eon = pigeon** ['pidʒin] *n.* 鸽子

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 鸽子落在猪身上就变成了一黑一白的画面

Pigeons were used to send letters long ago.

很久以前鸽子曾被用来传递书信。

A pigeon was cooing up in the tall tree.

一只鸽子在大树上咕咕地叫。

**近义词** dove 鸽子

**强力拓展** 英语里用 clay pigeon 来表示“容易打到的靶子,容易做的事情”

例如: The math exam was a clay pigeon. 数学考试非常容易

**pile** [pail] *n.* 堆,大堆 *v.* 堆起,堆积

第01秒 你认识

★ **pile - p + f = file** [fail] *n.* 文件,档案 *v.* 把……归档

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一堆堆的文件放在库房中

Here's our file of contracts in the past five years.

这是我们过去5年来的合同档案。

The manager let Mary file the documents.

经理让玛丽把这些文件归档。

**强力拓展** 计算机中最基本的内容就是文件(file),无论是程序、文章、游戏还是歌曲,在电脑中都以file的形式存在。

**pill** [pil] *n.* 药丸,药片 *v.* (衣服)起球

第01秒 你认识

★ **pill + ow = pillow** ['piləu] *n.* 枕头,枕垫 *v.* 枕

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吃了安眠药片,头放在枕头上就会入睡。

At night, he uses his dictionary for a pillow.



在晚上，他用字典当枕头。

He pillowed his head on a big dictionary.

他把头枕在一本大字典上。

**强力拓展**

pillow one's head 的意思是“露宿”。用自己的脑袋当枕头，其实就是没有枕头。

**pin** [pin] *n.* 大头针，别针 *v.* 钉住



第01秒 **你认识**

★ **pin + ch = pinch** [pintʃ] *v.* 掐，夹痛；偷窃



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

用针扎和用指甲掐的感觉都很疼。

It still hurts today where she pinched me yesterday.

她昨天使劲掐我的地方今天还疼着呢。

He pinched an apple from his neighbor's back yard.

他从邻居的后院里偷了个苹果。

**相关词**

nip *v.* 捏

**pine** [pain] *n.* 松树 *v.* 消瘦，憔悴



第01秒 **你认识**

★ **s + pine = spine** [spain] *n.* 脊骨；书脊



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

“立如松”指的是脊柱要直。

The man fell off the roof and broke his spine.

那个人从房顶上跌下，摔断了脊梁骨。

The title of a book is usually printed on the spine.

书名通常会印在书脊上。

**衍生词**

spinal *adj.* 脊骨的

**plant** [plɑ:nt] *n.* 植物, 庄稼 *v.* 种植, 栽培 < 第01秒 你认识

★ **plant + action-c = plantation** [plæn'teɪʃən] *n.* 种植园, 大农场

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 植物是种植园的主要产品

Immigrants set up very big plantations in America.

移民们在美洲建起了大种植园。

**plastic** ['plæstɪk] *n.* 塑料 *adj.* 塑料的 < 第01秒 你认识

★ **plastic - p + e = elastic** [i'ælæstɪk] *adj.* 弹性的; 灵活的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有些塑料是很有弹性的

Bathing suits are made of elastic material.

泳衣是用弹性材料做的。

My working schedule for this month is elastic.

我本月的工作计划比较灵活。

**近义词** flexible 灵活的

**please** [pli:z] *v.* 请; 使满意, 取悦 < 第01秒 你认识

★ **please - se + d = plead** [pli:d] *v.* 恳求 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 恳求的时候一定会说到“请”!

They pleaded until we agreed.

他们哀求直到我们同意为止。

**近义词** entreat 恳求



**plum** [plʌm] *n.* 李子

< 第01秒 你认识

★ **plum + met = plummet** ['plʌmit] *v.* 垂直落下；急剧下降

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 李子熟透了会从枝头垂直落下。

The damaged aircraft plummeted down into the sea.

损坏的飞机垂直坠落入海。

In the financial crisis, stock prices plummeted.

在经济危机中，股票价格暴跌。

**反义词** ascend 上升

**强力拓展** plummet 的本义是“测量用的锥形铅锤”，它的方向当然是垂直向下的。

**plus** [plʌs] *prep.* 加上 *adj.* 正的，超过的

< 第01秒 你认识

★ **sur + plus = surplus** ['sə:plʌs] *n.* 剩余，过剩 *adj.* 过剩的，多余的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 加得太多就会有剩余出现

This country has a large surplus of crude oil.

这个国家有大量过剩的原油。

We plan to give away all the surplus books.

我们准备把所有多余的书都送人。

**近义词** excess 剩余

**强力拓展** surplus 中的 sur- 实际上是一个前缀，它的意思是“超过”。类似的单词还有：surpass（超过）等。

**poet** ['pəuit] *n.* 诗人

< 第01秒 你认识



★ **poet + ry = poetry** ['pəuitri] *n.* 诗歌; 诗意

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 诗人的命根子是诗歌

He just had a book of poetry published.

他刚刚出版了一本诗集。

Her dancing is full of poetry.

她的舞蹈非常富有诗意。

**近义词** rhyme 诗歌, 韵文

**强力拓展** 另一个和“诗”有关的单词是 poem poem 和 poetry 的区别在于, poem 指的是“一首诗”, 而 poetry 是诗歌的总称。

**police** [pə'li:s] *n.* 警察, 警方 *adj.* 警察的, 有关警察的

第01秒 你认识

★ **police - e + y = policy** ['pəlisi] *n.* 政策, 方针; 保险单

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 警察叔叔维护国家政策。

It is the government's policy to improve education.

改进教育是政府的政策。

He bought a fire insurance policy for his apartment.

他为自己的公寓买了一份火灾保险。

**pond** [pɒnd] *n.* 池塘; 水槽

第01秒 你认识

★ **pond + er = ponder** ['pɒndə] *v.* 沉思, 考虑

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 池塘边安静, 适合沉思。

He pondered upon the problem and finally made a decision.

他仔细考虑了问题, 最终做出了决定。

**近义词** meditate 沉思

**pose** [pəʊz] *n.* 姿势, 姿态 *v.* (使……) 摆好姿势

第01秒 你认识

★ **pose + i = poise** [pɔɪz] *v.* 使平衡, 保持平衡

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 无论摆出个什么姿势, 首先都要保持身体平衡

She cannot poise herself on the balance beam.

她在平衡木上无法保持平衡。

**近义词** balance 使平衡

**power** [ˈpaʊə] *n.* 能力; 权力

第01秒 你认识

★ **power + d = powder** [ˈpaʊdə] *n.* 粉, 粉末; 火药

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 火药的威力尽人皆知。

She washed the clothes with soap powder.

她用肥皂粉洗衣服。

It is strange that there was no powder in there bullets.

很奇怪, 这些子弹里竟然没有火药。

**强力拓展** 著名的毒品“海洛因”是一种粉末状物质, 英语中将它形象地称为 foolish powder, 认为只有蠢人才会吸食。

**president** [ˈprezɪdənt] *n.* 总统; 校长

第01秒 你认识

★ **president - p = resident** [ˈrezɪdənt] *n.* 居民 *adj.* 居住的

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 一国总统必然从居民中选出

Local residents complained about the noise from the airport.

当地居民抱怨飞机场发出的噪音。

The resident population in the city is over 2 million.

该市的常住人口超过 200 万。

**强力拓展** 在有些国家，即使没有该国国籍也可以在那里长期定居，这些人称为 permanent residents (永久居民)，简称 PR。

**promise** ['prɒmɪs] *v. n.* 允诺，答应；预示 <

第01秒 你认识

★ **promise - o + e = premise** ['premɪs] *n.* 房屋；前提

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我答应给你买一座房子

You have to pay tax for the premises you own.

你需要为你所拥有的房屋付税。(premise 做“房屋”讲的时候通常是复数)

The premise is not founded, so the conclusion cannot be correct.

这个前提没有根据，所以结论不可能正确。

**pulse** [pʌls] *n.* 脉搏，脉冲 <

第01秒 你认识

★ **im + pulse = impulse** ['ɪmpʌls] *n.* 推动，冲动 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 人在冲动的时候，脉搏跳动频率会加快

She often buys a lot of unnecessary items on impulse.

她经常一时冲动买一大堆用不着的东西。

He is really a man of impulse.

他真是个爱冲动的人。

**衍生词** impulsive *adj.* 冲动的



**pump** [pʌmp] *n.* 泵, 打气筒 *v.* 抽水

第01秒 你认识

★ **pump + l = plump** [plʌmp] *adj.* 圆胖的, 丰满的 *v.* 重重地扔

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 像水泵一样丰满是比较可怕的

Who is that plump lady beside the host?

主人身边那位胖太太是谁?

The teacher plumped the books onto the table and left the room.

老师把书用力扔到桌上就离开了房间。

**反义词** lean 瘦削的

**pumpkin** ['pʌmpkin] *n.* 南瓜

第01秒 你认识

★ **pumpkin - p + b = bumpkin** ['bʌmpkin] *n.* 土包子, 乡巴佬

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 乡下佬抱着大南瓜

The old bumpkin does not even know what a cellphone is!

那乡巴佬连手提电话是什么都不知道。

**近义词** yokel 乡下佬

**pure** [pjʊə] *adj.* 纯的, 纯净的; 纯洁的, 单纯的

第01秒 你认识

★ **pure + g = purge** [pɜ:dʒ] *n.* 净化, 清除 *v.* (使)净化

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 净化能使物质变得更加纯净

You should try to purge your spirit of worries.

你应该尽量净化你灵魂中的焦虑。

**近义词** purify 净化

**反义词** smear 弄脏, 玷污

**purse** [pɜ:s] *n.* 钱包 (多为女用)

第01秒 你认识

★ **purse + u = pursue** [pə'sju:] *v.* 追赶, 追踪; 从事

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小偷的追逐对象是别人的钱包

The police are pursuing a criminal who escaped from his cell.

警方正在追捕一个逃出牢房的犯人。

She decided to pursue her career as a teacher.

她决定去从事她的教师事业。

**衍生词** pursuit *n.* 追求, 从事

**push** [puʃ] *n. v.* 推, 推动, 催促

第01秒 你认识

★ **push + y = pushy** ['puʃi] *adj.* 有进取心的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有进取心的人会推着自己向前走

He is not pushy enough in his work.

他在工作方面不够有进取心。

**近义词** enterprising 有进取精神的



**queen** [kwi:n] *n.* 王后, 女王



第01秒 **你认识**

★ **queen - n + r = queer** [kwiə] *adj.* 奇怪的; 不舒服的

**巧妙记忆**

历史上很多皇后都是奇怪的人。

The people here speak a queer language that we do not understand.

这儿的人们讲一种奇怪的、我们没法听懂的语言。

She has been queer these days.

这些天来她身体不太舒服。

**近义词**

weird 奇怪的

**question** ['kwestʃən] *n.* 问题, 疑问 *v.* 询问



第01秒 **你认识**

★ **question - ion = quest** [kwest] *v. n.* 寻求, 搜寻



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

勤学好问的目的是为了寻求真理

The hunter's dogs were questing for bears.

猎人的猎狗们正在寻找熊。

They went to the cave in quest of treasure.

他们到山洞去寻找宝藏。

**近义词**

seek 搜寻



# R

**race** [reis] *n.* 种族 *v.* 赛跑

第01秒 你认识

★ **g + race = grace** [greis] *n.* 优美, 优雅; 饭前的祷告

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 赛跑运动员的姿势都是很优美的。

She danced with natural grace.

她的舞姿自然而优雅。

After grace had been said, we started dinner.

我们做过感恩祷告后就开始吃晚饭了。

**衍生词** gracious *adj.* 优美的

**radio** ['reidiəu] *n.* 广播, 无线电

第01秒 你认识

★ **radio - d + t = ratio** ['reifiəu] *n.* 比, 比率

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 自从有了电视互联网, 广播收听率越来越低

The ratio of teachers and students is 1:10 in that school.

在那所学校里, 师生之比是1比10。

The ratio between the two sides is one to four.

双方人数对比是1比4。

**近义词** proportion 比例

**rag** [ræg] *n.* 抹布, 破布

第01秒 你认识



★ **rag + e = rage** [reɪdʒ] *n.* 愤怒, 情绪激动 *v.* 大怒



第15秒 你记住

**巧妙记忆**

见到自己的儿子穿得破破烂烂, 父亲勃然大怒。

My parents were in a rage last night.

我父母昨天晚上十分生气。

The sea calmed down again after the rage.

波涛汹涌的大海又恢复了宁静。

**衍生词**

raging *adj.* 狂怒的

**强力拓展**

fly into a rage 的意思是“勃然大怒” 例如: He flew into a rage at the news. 他听到这个消息勃然大怒。

**random**

[ˈrændəm] *n.* 随意, 任意 *adj.* 任意的, 随便的



第01秒 你认识

★ **random - d + s = ransom** [ˈrænsəm] *n.* 赎金 *v.* 赎回



第15秒 你记住

**巧妙记忆**

劫匪提出赎金的数目大多是随机的

The rich man was asked to pay a high ransom for his kidnapped daughter.

这位富翁被要求为被绑架的女儿付一大笔赎金。

The government had to ransom the kidnapped diplomat from the pirate.

政府不得不从海盗手中赎回被绑架的外交官。

**强力拓展**

从敌人那里赎回自己国家的国王估计要花掉一大笔钱, 因此短语 a king's ransom 就表示“一笔巨款”(不一定是赎金)。

**rapid**

[ˈræpɪd] *adj.* 迅速的, 飞快的 *n.* 急流



第01秒 你认识

★ **rapid - r + v = vapid** [ˈvæpɪd] *adj.* 索然乏味的



第15秒 你记住



**巧妙记忆** 做事如果太快就会索然无味

It was a vapid speech and many fell asleep in the meeting hall.

这真是一次索然无味的演讲，很多人在会场里睡着了。

His conversation was extremely vapid.

他的谈话简直乏味至极。

**近义词** boring 无聊的

**rat** [ræt] *n.* 老鼠 *v.* 背叛

< 第01秒 你认识

★ **rat + ion = ration** ['ræʃən] *n.* 定量 *v.* 配给, 分发

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 配给的食物量只够老鼠吃的

The driver has used up his ration of petrol for this week.

这位司机已经把他这星期定量的汽油用完了。

The government had to ration food and water during the war.

在战争期间政府不得不定量供应食品和水。

**近义词** quota 配额

**强力拓展**

20 世纪 50 年代至 90 年代, 我国城市居民的粮油“凭本供应”  
(如每户每月 5 斤鸡蛋) 就可以看做是一种 food ration 食物定量配给

**raven** ['reivən] *n.* 大乌鸦 *v.* 掠夺

< 第01秒 你认识

★ **raven + ous = ravenous** ['rævinəs] *adj.* 贪婪的, 渴望的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 乌鸦的性格是贪婪的

The ravenous king was finally driven out of the country.

那贪婪的国王最终被逐出了国家。



**近义词** greedy 贪婪的

**reach** [ri:tʃ] *v.* 到达, 伸出 *n.* 范围, 距离 <

第01秒 你认识

★ **p + reach = preach** [pri:tʃ] *v.* 鼓吹, 倡导 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 为达到目的而鼓吹

The coach was always preaching proper exercise and fresh air.

这位教练总是倡导适量运动和呼吸新鲜空气。

They preach freedom around the world.

他们在世界各地宣扬自由。

**近义词** advocate 提倡

**real** [ri:l] *adj.* 真的, 真实的 <

第01秒 你认识

★ **ce + real = cereal** ['siəriəl] *n.* 谷类食品, 粮食 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 青黄不接的时候, 粮食是最真实的东西

The doctor advised me to eat more cereals.

医生建议我多吃些谷类食品。

Cereal products are good for health.

谷物产品对健康有益。

**reason** ['ri:zn] *n.* 理由, 原因 *v.* 讨论 <

第01秒 你认识

★ **t + reason = treason** ['tri:zn] *n.* 叛逆, 叛国罪 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 无论何等理由, 叛国都是大罪。

In the case of treason, three government officials were hanged.

在这起叛国案中, 三位政府官员被处以绞刑。

Such actions come near to treason.

这种行为近乎于叛国。

**相关词** traitor *n.* 叛徒

**receive** [ri'si:v] *v.* 收到, 接到; 受到

第01秒 你认识

★ **receive - r + d = deceive** [di'si:v] *v.* 欺骗, 行骗

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 欺骗行为会使受骗者无法收到钱。

He deceived her into thinking that he had a lot of money.

他骗了她, 让她相信他有很多钱。

The agent is deliberately deceiving us.

这位代理人是在有意地欺骗我们。

**近义词** beguile 欺骗

**recent** ['ri:snt] *adj.* 新近的, 近来的

第01秒 你认识

★ **recent - c + s = resent** [ri'zent] *v.* 愤恨, 讨厌

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 他对人的愤恨是最近的事引起的

I resent the group leader's interference in my work.

我非常讨厌组长干涉我的工作。

They resent being ruled over by a dictatorial boss.

他们非常憎恨受到一个专横傲慢老板的管制。

**衍生词** resentment *n.* 怨恨



**reform** [ri'fɔ:m] *n.* 改革, 改善 *v.* 改革, 革新

< 第01秒 你认识

★ **reform - r + d = deform** [di'fɔ:m] *v.* (使)变形, 破坏

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 改革稍有不慎, 就会造成破坏

Her body has been deformed by neural disease.

她的身体因神经性疾病而变形。

Wearing tight shoes may deform the feet.

穿紧的鞋子可能会使脚变形。

**衍生词** deformation *n.* 变形, 畸形

**region** ['ri:dʒən] *n.* 区域, 地方

< 第01秒 你认识

★ **region - r + l = legion** ['li:dʒən] *n.* 军团 *adj.* 大批的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 每个地区驻扎一支军团

The enemy legion was surrounded by our troops.

敌人的军团被我军包围了。

Books and papers on this subject are legion.

关于这个题目的书籍和论文多得不计其数。

**近义词** regiment 团

**reject** [ri'dʒekt] *v.* 拒绝, 否决 *n.* 遭到拒绝的事物

< 第01秒 你认识

★ **reject - r + d = deject** [di'dʒekt] *v.* 使沮丧, 使灰心

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 被人拒绝，心情沮丧。

The news dejects me much.

这个消息使我十分沮丧。

He appeared dejected when I met him in the hall.

在大厅里碰上他时，他看上去很沮丧。

**反义词** encourage 鼓励

**repair** [ri'peə] *n. v.* 修理，修补

第01秒 你认识

★ **repair - re + im = impair** [im'peə] *v.* 削弱，损害

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一边修理，一边损害。

The disease severely impaired her hearing.

那场病严重损害了她的听力。

**衍生词** impairment *n.* 损害

**rest** [rest] *n.* 休息，静止 *v.* 休息，睡眠

第01秒 你认识

★ **c + rest = crest** [krest] *n.* 鸟冠；顶部

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小虫在鸟的冠子上歇息。

A rooster's crest is usually red in color.

雄鸡的鸡冠通常是红色的。

We were at the crest of the hill before dawn.

在天明之前，我们已经在山顶上了。

**近义词** peak 山顶



**revolution** [ˌrevəˈluːʃən] *n.* 革命; 完全改变

第01秒 你认识

★ **revolution - v + s = resolution** [ˌrezəˈluːʃən] *n.* 坚定, 决心

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 革命就要有革命的决心!

She is always making firm resolutions before starting doing things.

她在开始做事前总能下很大的决心。

**近义词** determination 决心

**rich** [ritʃ] *adj.* 富的; 肥沃的; 丰富的

第01秒 你认识

★ **en + rich = enrich** [inˈritʃ] *v.* 使丰富; 使富有

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 让人变得(en)富有

Music can certainly enrich your whole life.

音乐一定会使你的整个生活丰富多彩。

The goldmine in the valleys will enrich this area.

金矿将会使这个地区富裕起来。

**衍生词** enrichment *n.* 致富

**riddle** [ˈridl] *n.* 谜, 谜语

第01秒 你认识

★ **riddle - r + f = fiddle** [ˈfidl] *n.* 小提琴 *v.* 虚度时光

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 小提琴的起源还是个谜。

The fiddle is a kind of musical instrument.

小提琴是一种乐器。

My brother fiddled away the summer vacation with computer games.

我的弟弟把整个暑假都虚度在电脑游戏上了。

**相关词** cello *n.* 大提琴

**强力拓展** 小提琴的外形很像一个身材不错的人 因此英语中用 as fit as a fiddle 来表示“身体状况很好”。

**ride** [raid] *v. n.* 骑; 开车

< 第01秒 你认识

★ **ride + g = ridge** [ridʒ] *n.* 背脊, 山脊

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 骑马越过山脊, 爽!

We walked along the mountain ridge.

我们沿着山脊行走。

**ring** [riŋ] *n.* 环, 戒指 *v.* 响, 鸣

< 第01秒 你认识

★ **st + ring = string** [striŋ] *n.* 线, 细绳 *v.* 排成一行

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把戒指拴在绳子上

The box was tied with a thin string.

这个盒子用一根细绳子捆着。

These houses were strung along the street.

这些房子沿街排成一行。

**近义词** rope 绳子

**强力拓展** string 在电脑方面的意思是“字符串” string bean 的意思是“长菜豆”, 也被用来形容那些瘦得像麻秆一样的人。

**risk** [risk] *v.* 冒……的危险 *n.* 冒险, 风险

< 第01秒 你认识

★ **b + risk = brisk** [brisk] *adj.* 敏锐的, 活泼的

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 过于活泼也会带来风险

My friend Jack is a brisk walker.

我的朋友杰克是个走路活泼轻快的人。

**近义词** active 活泼的

**road** [rəʊd] *n.* 路，道路，公路

第01秒 **你认识**

★ **road - d + m = roam** [rəʊm] *v.* 漫游

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 在大路上漫步

The tourists spent a few days roaming around the city.

游客们在城里游逛了几天。

His goal is to roam about the whole world.

他的目标是漫游全世界。

**近义词** rove 流浪，漂泊

**roast** [rəʊst] *v.* 烤，烘烤；指责，批评

第01秒 **你认识**

★ **roast - r + t = toast** [təʊst] *n.* 烤面包（吐司） *v.* 敬酒，烤

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 前者烤肉（r）后者烤面包

This bread toasts pretty well.

这个面包烤得很不错。

Let's drink a toast for the bride and groom.

让我们为新郎新娘干杯。

**rob** [rɒb] *v.* 抢劫；使丧失

第01秒 **你认识**

★ **rob + ust = robust** [rə'ʊst] *adj.* 健壮的, 强壮的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 抢劫者的体格一般都比较强壮

My neighbor's little son is a robust child.

我邻居的小儿子身体健壮。

The once robust economy is now under great pressure.

一度十分强健的经济现在面临很大压力

**近义词** stocky 健壮的

**强力拓展** 饮料乐百氏的英文就是 robust 一词

**rocket** ['rɒkɪt] *n.* 火箭 *v.* 飞速上升

第01秒 你认识

★ **rocket - o + a = racket** ['rækɪt] *n.* 球拍; 喧闹纷乱

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 火箭发射的现场一定是非常吵闹的

If you want to learn how to play tennis, go and buy a pair of rackets first.

你如果想学习打网球, 先去买一对拍子好了。

What a racket the party is making!

多么吵闹的派对啊!

**相关词** bat *n.* 球拍 (乒乓球)

**roof** [ru:f] *n.* 屋顶, 房顶

第01秒 你认识

★ **p + roof = proof** [pru:f] *n.* 证据 *adj.* 防……的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 屋顶一定要结实, 保证不漏雨。

There is no proof that he killed the boss.



没有证据证明他杀了老板。

This room is proof against noises.

这个房间是隔音的。

**近义词** evidence 证据

**强力拓展** proof 可以和防范的对象一起组成表示“防……的”合成词,如:  
water-proof 防水的; sound-proof 隔音的。

**root** [ru:t] *n.* 根, 根部 *v.* (使)生根

第01秒 **你认识**

★ **up + root = uproot** [ʌp'ru:t] *v.* 连根拔起, 根除

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 连根拔起才叫“根除”。

The hurricane uprooted many tall trees.

飓风将很多大树连根拔起。

The king decided to uproot those against him.

国王决定除掉那些反对他的人。

**近义词** eradicate 根除

**rope** [rəʊp] *n.* 绳, 绳索 *v.* 用绳索拴住

第01秒 **你认识**

★ **g + rope = grope** [grəʊp] *v.* 摸索

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 利用绳子帮助在洞里摸索。

He groped for the exit in the dark but fell to the ground.

他在黑暗中摸索着找出口, 却摔在了地上。

**近义词** fumble 摸索

**round** [raʊnd] *adj.* 圆的 *adv.* 一圈

第01秒 **你认识**



★ **round + t = rotund** [rəu'tʌnd] *adj.* 胖乎乎的；洪亮的



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 太胖了就会显得圆滚滚的

That rotund boy is her child.

那个胖乎乎的男孩是她儿子。

His rotund voice impressed everybody a lot.

他洪亮的声音给大家留下了很深的印象。

**反义词** lanky 瘦削的

**rude** [ru:d] *adj.* 粗鲁的，无礼的



第01秒 你认识

★ **c + rude = crude** [kru:d] *adj.* 天然的；粗鲁的



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 粗鲁加 c，还是粗鲁

The resources of crude oil belong to the few countries.

原油资源属于那少数几个国家。

His crude behavior was criticized by people.

他粗暴的行径受到了人们的批评。

**近义词** raw 天然的，原始的

**rust** [rʌst] *n.* 铁锈 *v.* (使)生锈



第01秒 你认识

★ **th + rust = thrust** [θrʌst] *n. v.* 插；刺



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 将生锈的剑刺进敌人的胸膛

He thrust his hands into his pocket.

他把双手插进衣袋里。

The thief thrust a knife at the woman.

那小偷用一把刀刺向了那位女士。

# S

**same** [seim] *adj.* 同一的, 相同的 *pron.* 同样的事物

← 第01秒 你认识

★ **same -s + t = tame** [teim] *adj.* 驯服的, 柔顺的 *v.* 驯养, 驯服

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 和人有相同脾气的动物容易被驯服。

The dog looked cute and tame.

那只狗看上去很可爱, 也很驯服。

It is dangerous to tame a tiger, even for an experienced magician.

甚至对于有经验的魔术师来说, 驯虎也是一件危险的事情。

**反义词** wild 野生的

**近义词** meek 温顺的

**sample** ['sæmpl] *n.* 样品, 例子 *v.* 取样, 尝试

← 第01秒 你认识

★ **sample -s = ample** ['æmpl] *adj.* 充足的, 宽敞的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 做实验的时候样本量要充足

We have ample money for our trip to Australia.

我们有足够的钱去澳大利亚旅游。

Their apartment has an ample living room.

他们的公寓有一间宽敞的起居室。

**反义词** scanty 缺乏的

**sauce** [sɔ:s] *n.* 沙司, 酱

< 第01秒 你认识

★ **sauce + r = saucer** [ˈsɔ:sə] *n.* 茶托, 碟子

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 西红柿酱洒在茶托上

The cup fell off the saucer and crashed on the floor.

杯子从茶托上掉下来, 摔在地板上, 碎了。

**相关词** cup *n.* 茶杯; teapot *n.* 茶壶

**savage** [ˈsævidʒ] *adj.* 野蛮的, 野生的 *n.* 原始人

< 第01秒 你认识

★ **savage + l = salvage** [ˈsælvɪdʒ] *v.* 抢救, 打捞 *n.* 抢救的财物

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 很多初到美洲的人都是被当地野人拯救的。

An battleship also helped salvage the sunken ship.

一艘战舰也来帮助打捞那只沉船。

All the salvage from the fire is piled on the ground.

火灾中抢救出来的所有财物都堆在地上。

**近义词** rescue 拯救

**scan** [skæn] *v.* 浏览, 扫描

< 第01秒 你认识

★ **scan + t = scant** [skænt] *adj.* 缺乏的, 不足的 *v.* 减少, 吝惜

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 因为稀少, 所以进行扫描。

The crop was rather scant last year.

去年的庄稼歉收了。



Don't scant the cream when making a cake.

做糕饼时不要吝惜奶油。

**强力拓展**

人活着就要呼吸 scant of breath 是什么意思呢？对了，是“喘不上气” We were scant of breath after climbing to the top. 爬上山顶后我们简直喘不上气。

**scare** [skeə] *v.* 惊吓，吓唬

第01秒 你认识

★ **scare + c = scarce** [skeəs] *adj.* 缺乏的，稀少的

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

因为人少，所以害怕。

That bird has become scarce in our province.

那种鸟在我们省已变得很稀有了。

Fresh vegetables are expensive in the winter because they are scarce.

在冬天新鲜蔬菜由于短缺所以比较昂贵。

**近义词**

sparse 稀少的

**衍生词**

scarcity *n.* 稀缺

**score** [skɔ:] *n.* 得分 *v.* 记分，得分

第01秒 你认识

★ **score - s = core** [kɔ:] *n.* 果核；中心，核心

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

分，分，学生的核心儿！

They were busy cutting out the core from the pears.

他们正忙着把梨核削掉。

**反义词**

rind 果皮

**sea** [si:] *n.* 海洋, 海边; 大量

第01秒 你认识

★ **nau + sea = nausea** ['nɔ:sjə] *n.* 反胃, 晕船

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 晕船主要发生在海上 sea。

He was overcome with nausea on the ship to Europe.  
他在去往欧洲的航行途中感到晕船。

**相关词** dizzy *adj.* 晕眩的

**season** ['si:zn] *n.* 季, 季节; 赛季

第01秒 你认识

★ **season + ing = seasoning** ['si:zniŋ] *n.* 调味品, 调料

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 调料就是让食物适应季节的东西。

The Browns hardly use seasonings when cooking.  
布朗一家做饭的时候几乎不放什么调料。

**近义词** ingredient (食品) 配料

**secret** ['si:krit] *n.* 秘密, 私下 *adj.* 秘密的

第01秒 你认识

★ **secret + e = secrete** [si'kri:t] *v.* 隐藏; 分泌

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 分泌腺体一般都位于体内的隐秘处。

It is not easy to secrete such a big statue for the burglars.  
对于这伙强盗来说, 藏匿这么大一尊塑像还真不是一件容易事。  
Tears are secreted by an organ in the eyes.  
眼泪是由眼睛里面的一个器官分泌的。

**衍生词** secretion *n.* 分泌



**seed** [si:d] *n.* 种子；根源



第01秒 你认识

★ **seed + ling = seedling** ['si:dlɪŋ] *n.* 秧苗，树苗



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 种子发芽变树苗。

The lovely seedlings gave the farmers much hope.

那些可爱的秧苗给了农民们很大的希望。

**强力拓展**

-ling 是一个后缀，意思是“小”。把 duck 后面加上 -ling 变成 duckling，意思是“小鸭子”。请注意，加上 -ling 的事物还多了一层“可爱”的意思。

**seem** [si:m] *v.* 像是，似乎



第01秒 你认识

★ **seem - e + a = seam** [si:m] *n.* 接缝，线缝



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 看上去好像没有裂缝哦。

The shirt is coming apart at the seams.

那件衬衫从接缝处开线了。

**衍生词**

seamless *adj.* 天衣无缝的

**serve** [sə:v] *v.* 服务；作为 *n.* 发球



第01秒 你认识

★ **serve - ve + f = serf** [sə:f] *n.* 农奴，奴隶



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 可怜的农奴们要为主子周到服务

The serfs had to submit most of their incomes to their masters.

农奴们要将收入的大部分上交给主子。

**强力拓展**

和别的以 f 和 fe 结尾的单词不同，serf 的复数形式是 serfs。

**近义词**

slave 奴隶



**set** [set] *v.* 放, 摆 *n.* 一套, 一副

第01秒 你认识

★ **as + set = asset** ['æset] *n.* 资产, 有用的东西; 优点

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 放在那里的东西都是有用的

The police officer said that the asset of this firm had been transferred.

这位警官称, 这家公司的资产已经被转移走了。

His good personality is a great asset.

他的好性格是一个很大的优点。

**反义词** liability 负债

**seven** ['sevən] *num.* 七, 七个

第01秒 你认识

★ **seven- n + r = sever** ['sevə] *v.* 切断, 断开; 使疏远

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 中文说“大卸八块”, 英文说“大卸七块”。

The rope severed under the strain.

绳在拉紧后断了。

It is a pity that misunderstandings have severed the two best friends.

误会使这两个好朋友疏远了, 这真是件遗憾的事情。

**近义词** cleave 切断

**severe** [si'viə] *adj.* 严厉的; 严重的

第01秒 你认识

★ **severe - s + r = revere** [ri'viə] *v.* 尊敬, 敬畏, 崇敬

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 对严厉的人更加尊重。

People all revere the general who protected the capital.

人们都对那位守卫首都的将军表示尊敬。

**强力拓展**

和常见的 respect 不同, revere 除了“尊敬”的意思之外, 还含有一层“敬畏”, 多用在德高望重的人身上(如: 从业多年的老教授、性格严厉的军人等)。

**衍生词**

reverence *n.* 尊敬

**shadow**

[ˈʃædəʊ] *n.* 阴影, 影子 *v.* 遮蔽, 使朦胧

← 第01秒 你认识

★ shadow - d + ll = shallow [ˈʃæləʊ] *adj.* 浅的; 肤浅的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

有诗为证: 疏影横斜水清浅

The sea is shallow here, so you don't need to be afraid.

这儿的海水很浅, 所以你没必要害怕。

They carried on a shallow conversation about parties and clothes.

他们就宴会和服装进行了粗浅的交谈。

**反义词**

profound 深刻的

**shame**

[ʃeɪm] *n.* 羞耻, 羞愧; 惋惜

← 第01秒 你认识

★ shame - e = sham [ʃæm] *n.* 赝品, 骗子

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆**

卖假货是一件耻辱的事情

Are these real diamonds or shams?

这些是真的钻石还是赝品?

Don't trust him; he is a sham.

不要相信他, 他是个骗子。



**近义词** fraud 假货

**sharp** [ʃɑ:p] *adj.* 锐利的; 尖刻的, 鲜明的

第01秒 你认识

★ **sharp - p + k = shark** [ʃɑ:k] *n.* 鲨鱼

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 鲨鱼的牙齿是非常尖利的

The shark is a kind of cruel animal.

鲨鱼是一种凶残的动物。

**强力拓展** 由于鲨鱼的狡猾和凶残, shark 常被用来指代残忍的人, 如高利贷者。

**shift** [ʃift] *n.* 移动, 轮班 *v.* 替换, 转移

第01秒 你认识

★ **shift - h = sift** [sift] *v.* 筛; 细细审查

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 工地上经常见到工人轮班筛沙子

The workers earn a living by sifting gold from sand.

这些工人靠从沙里淘金来谋生。

The detective sifted all the evidence to find a clue.

那位侦探为了找到线索, 仔细筛查了证据。

**近义词** filter 过滤; screen 筛查

**shine** [ʃain] *v.* 照耀; 擦亮 *n.* 光泽, 光亮

第01秒 你认识

★ **shine + r = shrine** [ʃrain] *n.* 神殿, 圣地

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 神殿一般都会装饰得闪闪发光

This old temple is the shrine of Buddhism.

这座古庙是佛教圣地。



**近义词** sanctum 圣地

**shirt** [ʃə:t] *n.* 衬衫, 衬衣

< 第01秒 你认识

★ **shirt - sh + d = dirt** [dɜ:t] *n.* 污垢, 灰尘

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 白衬衫上的污垢十分明显。

There is some dirt on your coat.

你的外套上有灰尘。

She cleaned the dirt from her nails.

她从指甲里剔掉污垢。

**近义词** filth 污垢, 污秽

**强力拓展**

灰尘自然不值钱, 所以如果说一件东西 as cheap as dirt, 意思就是“便宜得不得了” 这个词组也简称为 dirt cheap 例如: This refrigerator is as cheap as dirt (dirt cheap). I got it only for 100 yuan. 这个冰箱很便宜, 我只花100元钱就买了它。

**shop** [ʃɒp] *n.* 商店, 店铺 *v.* 买东西, 购货

< 第01秒 你认识

★ **bi + shop = bishop** ['bɪʃəp] *n.* 主教

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 大主教下海开商店

The bishop is making a speech for the believers.

主教正在给信徒们做讲演。

**相关词** Pope *n.* 教皇

**强力拓展**

在国际象棋中, “象”的英文是 bishop

**shout** [ʃaʊt] *v. n.* 呼喊, 大声说

第01秒 你认识

★ **shout - h + t = stout** [staʊt] *adj.* 结实的; 勇敢的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 勇敢地大喊一声: 我来了!

The sportsman has a stout body.

那个运动员的身体十分结实。

That man is a stout fellow who never fears anything.

那个男人很勇敢, 从来不怕任何事。

**反义词** feeble 虚弱的

**shrink** [ʃrɪŋk] *v.* 收缩, 缩水; 退缩

第01秒 你认识

★ **shrink - n + e = shriek** [ʃri:k] *v. n.* 尖声叫喊 *n.* 尖叫

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 即使衣服缩水了, 也不应该吓得大叫吧?

A sudden terrible shriek made passers-by astonished.

突然一声可怕的尖叫令路人们大吃一惊。

She shrieked when she found a strange man in the room.

发现屋里有陌生人时, 她尖叫起来。

**强力拓展** 通常用到 shriek 一词的时候, 人一定处在一种非常恐惧的状态中。

**side** [saɪd] *n.* 边, 侧面 *adj.* 侧面的 *v.* 支持

第01秒 你认识

★ **side + l = sidle** ['saɪdl] *v.* 侧着走 *n.* 横行, 侧走

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 侧着走, 就是从一边走。



The policeman sidled through the narrow path.

警察侧身穿过那条狭窄的通道。

**sight** [saɪt] *n.* 视力，视觉

<

第01秒 你认识

★ **in + sight = insight** [ˈɪnsaɪt] *n.* 洞察力，见识

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 洞察力是内心的视力

Napoleon is really a man of insight.

拿破仑是个极有远见卓识的人。

I've got an insight into the problem.

我对问题豁然开朗。

**衍生词** insightful *adj.* 富有洞察力的

**sign** [saɪn] *n.* 标记，符号 *v.* 签名，签署

<

第01秒 你认识

★ **as + sign = assign** [əˈsaɪn] *v.* 分配，指派；确定

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 分配的任务通常要经过主管签字

The secretary was assigned to take notes for the meeting.

秘书被分配去做会议记录。

It is nearly impossible to assign an exact date to this building.

确定这座建筑物的确切年代几乎是不可能的。

**衍生词** assignment *n.* 任务，作业

**simple** [ˈsɪmpl] *adj.* 简单的，朴素的，简朴的

<

第01秒 你认识

★ **simple -s + d = dimple** [ˈdɪmpl] *n.* 酒窝

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 天真朴素的小女孩，脸上的酒窝很迷人。



She has lovely dimples on her cheeks.

她脸上有两个可爱的酒窝。

**强力拓展**

有个很有意思的谚语，是说爱情盲目性的：Blind love mistakes a harelip for a dimple. 盲目的爱情错把豁嘴当酒窝。

**sing** [sɪŋ] *v.* 唱，演唱

< 第01秒 **你认识**

★ **sing + e = singe** [sɪndʒ] *v.* 烧焦，烤焦

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

她的歌声烤焦了我的心灵

If the iron is too hot you'll singe that shirt.

如果熨斗过热，你会把衬衫烫焦。

**近义词**

scorch 烤焦

**sink** [sɪŋk] *v.* 沉下 *n.* 水槽，水池

< 第01秒 **你认识**

★ **sink - k = sin** [sɪn] *n.* 罪过

< 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

把船弄沉的那个人负有沉重的罪孽

It's a sin to tell lies before others.

在别人面前说谎是一种罪恶。

**强力拓展**

在数学中，sin 这三个字母表示的是“正弦函数” 正弦函数的图是弯弯曲曲的，sin（罪恶）的含义也许来自“扭曲”的意思。

**近义词**

guilt 负罪

**衍生词**

sinner *n.* 罪人

**site** [saɪt] *n.* 地点，场所 *v.* 定地点

< 第01秒 **你认识**



★ **site - s + r = rite** [rait] *n.* 仪式，典礼

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 正式的仪式要选择好的地点。

People in the tribes often hold all kinds of rites.

部落中的人们经常举办各种各样的仪式。

**衍生词** ritual *adj.* 仪式的

**skirt** [skɜ:t] *n.* 裙子

第01秒 你认识

★ **out + skirt = outskirts** ['autskɜ:t] *n.* 市郊，郊区

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 郊区就像城市外围的“裙子”。

The family has a big house on the outskirts of the city.

这家人在这个城市的郊区有一幢大房子。

The hotel is situated in the outskirts of the city.

这个酒店位于城市的郊区，是全城最好的酒店之一。

**近义词** environs 郊外

**slave** [sleiv] *n.* 奴隶 *v.* 辛勤努力

第01秒 你认识

★ **en + slave = enslave** [in'sleiv] *v.* 奴役；沉溺

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 奴役，奴役，就是把你当成奴隶。

People of the defeated kingdom were enslaved by the winners.

那个战败王国的人民被胜利者奴役。

The postman was enslaved to drinking and lost his job.

那位邮递员沉溺于酒，丢掉了工作。

**反义词** liberate 解放



**sleep** [sli:p] *v.* 睡, 睡觉 *n.* 睡眠

第01秒 你认识

★ **sleep - p + t = sleet** [sli:t] *n. v.* 雨夹雪, 冰雹

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 外面下冰雹, 在屋里睡不着

The weather forecast says it will sleet tomorrow.

天气预报说明天有雨夹雪。

When winter comes, we get sleet and frost here.

冬天来到时, 我们这儿会有雨夹雪和霜冻。

**slide** [slaid] *v.* 滑动, 滑行 *n.* 幻灯片

第01秒 你认识

★ **slide - s + g = glide** [glaid] *v.* 滑行 *n.* 滑行, 滑翔

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一个在地上滑, 一个在空中滑

The big bird glided happily in the sky.

那只大鸟在空中欢快地滑翔。

**衍生词** glider *n.* 滑翔机

**slim** [slim] *adj.* 苗条的 *v.* 变细, 减肥

第01秒 你认识

★ **slim - i + u = slum** [slʌm] *n.* 贫民窟 *v.* 视察贫民窟

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 住在贫民窟中的人一般都很瘦

Many poor people in that city live in slums.

那个城市中的很多穷人住在贫民窟里面。

The government officials will go slumming this afternoon.

政府官员们今天下午会去视察贫民窟。

**相关词** beggar *n.* 乞丐



**slipper** ['slipə] *n.* 拖鞋 *v.* 穿拖鞋走

第01秒 你认识

★ **slipper + y = slippery** ['slipəri] *adj.* 滑的, 光滑的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 穿拖鞋的人经常在光滑的地面上摔倒。

Many people fell on the slippery floor of the lobby.

很多人在大堂中光滑的地板上摔倒了。

**近义词** slick 光滑的

**smart** [smɑ:t] *adj.* 聪明的; 漂亮的

第01秒 你认识

★ **smart - s = mart** [mɑ:t] *n.* 商业中心, 市场

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 聪明人在市场上能够赚到更多的钱。

New York and London are two great marts of the world.

纽约和伦敦是世界两大商业中心。

Lisbon outshone Venice as a mart for spices.

里斯本作为香料市场曾胜过威尼斯。

**近义词** mall 购物中心

**smile** [smaɪl] *v. n.* 微笑, 笑

第01秒 你认识

★ **smile + i = simile** ['simili] *n.* 明喻

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一个恰当的比喻会引来会心一笑

"A teacher's life is just like that of a candle" is a simile.

“教师的一生就像蜡烛”这句话是一个明喻。

**相关词** metaphor *n.* 暗喻

**强力拓展**

明喻 (simile) 和暗喻 (metaphor) 的区别在于句中是否出现 like、resemble 这一类明确表示“像, 相似”的单词。

**snake** [sneɪk] *n.* 蛇

第01秒 你认识

★ **snake + e-e = sneak** [sni:k] *v.* 鬼鬼祟祟地做

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

蛇的行踪是鬼鬼祟祟的

The thin man sneaked about the market, looking for a chance to steal.

那个瘦瘦的人在市场里鬼鬼祟祟地走来走去, 想找机会偷东西。

I want to sneak a look at his new book.

我想偷偷地看一眼他的新书。

**衍生词**

sneakers *n.* 橡皮底帆布鞋; 鬼鬼祟祟的人

**soft** [sɒft] *adj.* 软的; 柔和的

第01秒 你认识

★ **soft + en = soften** ['sɒfn] *v.* 变柔软, (使) 变柔和

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

使物品变 (en) 软

The heavy rain will soften the earth.

大雨会使土地变得松软。

Most metals soften when heated.

大多数金属受热后就会软化。

**反义词**

harden 硬化

**soldier** ['səʊldʒə] *n.* 士兵, 军人

第01秒 你认识

★ **soldier - i = solder** ['sɒldə] *n.* 焊料 *v.* 焊接

第15秒 你记住





**巧妙记忆**

军人的意志就像“焊”住一样坚强。

The worker soldered the two spare parts together.

这位工人把两个零件焊接在一起。

**sole** [səul] *adj.* 单独的, 唯一的 *n.* 鞋底

第01秒 **你认识**

★ **sole - e + ar = solar** [ˈsəulə] *adj.* 太阳的, 太阳能的

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

太阳系只有一个

The solar system has nine major planets.

在太阳系中有九个大行星。

Our factory just installed a solar heating system.

我们工厂刚刚安装了一套太阳能加热系统。

**相关词**

**lunar** *adj.* 月球的

**solve** [sɒlv] *v.* 解决, 解答

第01秒 **你认识**

★ **re + solve = resolve** [riˈzɒlv] *v.* 决心

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

下决心解决问题

She resolved on going abroad to work after graduation.

她决心毕业之后出国工作。

**衍生词**

**resolution** *n.* 决心

**sore** [sɔ:] *adj.* 疼痛的, 痛心的 *n.* 痛的地方, 痛处

第01秒 **你认识**



★ **sore + n = snore** [snɔ:] *v.* 打鼾 *n.* 打鼾, 鼾声



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 熟睡打鼾的时候, 疼痛感才会消失

If you snore hard when you sleep, you should see a doctor.

如果你夜里打呼噜太厉害, 你应该去看看医生。

His snore kept all the roommates awake.

他的鼾声让所有室友都睡不着觉。

**相关词** belch *v.* 打嗝

**sound** [saund] *n.* 声音 *v.* 听上去



第01秒 你认识

★ **sound - s + h = hound** [haund] *n.* 猎犬 *v.* 追捕



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 猎犬的叫声是猎人最好的帮手

The hound ran after a hare and caught it successfully.

猎狗追逐一只野兔并成功地捉到了它。

The policemen are hounding the criminal.

警察们正在追捕那名罪犯。

**近义词** follow 跟踪

**强力拓展** 美国有一种著名的长途汽车服务机构, 公司名称是灰狗 (grey hound)。

**speak** [spi:k] *v.* 说话, 谈话



第01秒 你认识

★ **be + speak = bespeak** [bi'spi:k] *v.* 预示; 预定



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 预示把话说在前面。

What happens today bespeaks what will happen tomorrow.

今天发生的事情，预示着明天将要发生的事情。

We have bespoken three air tickets for next month.

我们已经预定了三张下个月的机票。

**近义词** reserve 预订

**spell** [spel] *v.* 拼写，拼成

← 第01秒 **你认识**

★ **spell - e + i = spill** [spil] *v.* 使溢出，洒

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 拼写错误和弄洒牛奶都是错误

He spilled the coffee over my dress unintentionally.

他不小心把咖啡洒在我的连衣裙上。

**近义词** pour 倾倒

**spend** [spend] *v.* 花费，消耗；度过（时光）

← 第01秒 **你认识**

★ **spend - s + ex = expend** [iks'pend] *v.* 消费，消耗

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 花钱的正式称呼叫“消费”

Our troops had expended all the ammunition.

我军的弹药已经消耗殆尽。

**衍生词** expenditure *n.* 消费

**spit** [spit] *n.* 唾液 *v.* 吐（痰）

← 第01秒 **你认识**

★ **spit + e = spite** [spait] *n.* 敌意，怨恨

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 出于敌意才会往别人身上吐痰

He burnt down his neighbor's house out of spite.

他出于怨恨，烧掉了他邻居家的房屋。

I am sure that he took my parking space just to spite me.

我认为他侵占我的停车位，肯定是有意和我作对。

**衍生词** spiteful *adj.* 怨恨的

**强力拓展** in spite of 是一个词组，意思是“尽管……还是” 如：I went to see the football game in spite of the rain. 尽管下雨我还是去看足球赛了。

**sport** [spɔ:t] *n.* 体育运动

第01秒 你认识

★ **sport - r = spot** [spɒt] *n.* 污点，斑点；地点，现场

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 进行体育活动，总要有个地点吧？

It was hard to wash off the spots on the white dress.

要洗掉这件白连衣裙上的污点很困难。

The police were on the spot within a few minutes.

几分钟内警察就赶到了现场。

**衍生词** spotless *adj.* 无暇的

**近义同** stain 污点

**spring** [sprɪŋ] *n.* 春天；泉

第01秒 你认识

★ **off + spring = offspring** ['ɒfsprɪŋ] *n.* 儿女，后代

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 好多动物在春天孕育后代。

Animals have instinct to protect their offspring.

动物们有保护其后代的本能。

Do you know how parents pass genes on to their offspring?

父母是怎样把基因遗传给子女的？

**近义词** descendant 后代

**stamp** [stæmp] *n.* 邮票；印章

← 第01秒 你认识

★ **stamp - a + u = stump** [stʌmp] *n.* 树桩

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 把邮票贴在树桩上

The boy sat on a tree stump, deep in thought.

那男孩坐在一根树桩上，陷入了沉思。

**相关词** trunk *n.* 树干

**star** [stɑ:] *n.* 星，恒星，明星

← 第01秒 你认识

★ **star + ve = starve** [stɑ:v] *v.* 饿死，渴望

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 如果只坐在地上看星星，最后是会被饿死的（饿得两眼冒金星）。

Many people starved to death during the war.

在战争期间很多人被饿死了。

The students are starving for the exam results.

学生们非常渴望得知考试结果。

**衍生词** starvation *n.* 饥饿

**state** [steɪt] *n.* 国家; 州 *v.* 声明, 说



第01秒 你认识

★ **e + state = estate** [i'steɪt] *n.* 财产



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 国家财产神圣不可侵犯

His estate includes a large farm and three villas.

他的财产包括一座大农场和三幢别墅。

**强力拓展**

和 property 相比, estate 所表示的财产大多是价值较高的不动产。  
“不动产”还有一个专用表达法: real estate。

**statue** ['stætʃu:] *n.* 雕像



第01秒 你认识

★ **statue + r = stature** ['stætʃə] *n.* 身高, 身材; 才干



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 雕像通常都有不错的身材(自由女神像)

The man is rather small in stature.

这人的身材颇为矮小。

The book's author is a scholar of great stature.

本书的作者是一位非常了不起的学者。

**steal** [sti:l] *v.* 偷, 窃取; 偷偷地做



第01秒 你认识

★ **steal - a + e = steel** [sti:l] *n.* 钢, 钢铁 *v.* 使坚强, 锻炼



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 偷卖厂里钢筋水泥的事情经常发生

A bayonet blade is made of the finest steel.

刺刀的刃是用最优质的钢造的。

You ought to learn to steel your will power.

你应该学着锻炼自己的意志。



**steer** [stiə] *v.* 驾驶, 掌舵

第01秒 你认识

★ **steer - r + p = steep** [sti:p] *adj.* 陡峭的, 险峻的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 驾车来到陡峭的山上

The last part of the road was steep so we slowed down the car.

最后一段路很陡, 于是我们放慢了行车速度。

In fear of danger, we dare not climb that steep mountain.

担心会有危险, 我们不敢攀登那座陡峭的山。

**store** [stɔ:] *v.* 贮藏, 储存 *n.* 商店, 店铺

第01秒 你认识

★ **store + ag = storage** ['stɔridʒ] *n.* 贮藏; 存货

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 商店里面有存货

The shop staff is busy placing the goods in storage.

店员们忙着把货物贮藏起来。

**近义词** stock 库存

**strange** [streindʒ] *adj.* 奇怪的; 陌生的

第01秒 你认识

★ **e + strange = estrange** [is'treindʒ] *v.* 疏远

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 关系疏远就会形同陌路

His bad temper estranged him from his family members.

他的坏脾气使他跟家人疏远了。

I hope that the debate will not estrange us.

我希望这次争论将不会使我们之间产生隔阂。

**相关词** distant *adj.* 疏远的



**strike** [straik] *n.* 罢工, 打击 *v.* 打, 撞击 <

第01秒 你认识

★ **strike - k + d = stride** [straid] *v. n.* 跨过, 大步走

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 罢工的队伍昂首阔步

She strode happily into the school.

她高高兴兴地大步跨进学校。

Within a few strides he crossed the playground.

他几大步就穿过了操场。

**相关词** pace *n.* 步伐

**struggle** ['strʌgl] *n.* 努力, 斗争 *v.* 努力; 挣扎

< 第01秒 你认识

★ **struggle - tr + m = smuggle** ['smʌgl] *v. n.* 走私

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 走私犯被警察叔叔捉住的时候还不忘记挣扎一下

The man was caught smuggling drug into the country.

这个人向该国走私毒品时被抓住。

The man was accused for smuggle.

那人因为走私罪被起诉。

**衍生词** smuggler *n.* 走私贩

**study** ['stʌdi] *n. v.* 学习, 研究 <

第01秒 你认识

★ **study - y + io = studio** ['stju:diəu] *n.* 画室, 工作室

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 在自己的工作室中学习。

The painter showed the guests around his studio.

画家带着客人们参观了自己的工作室。

**近义词** workroom 工作室

**强力拓展** 目前出现了 bedroom (卧室) 和 living room (起居室) 合一的小型公寓, 它也被称为 studio。

**强力拓展** 当我们发现两个形似的单词时, 不妨动脑筋想一想它们之间是否有什么联系 很明显, study 和 studio 是同源词语, studio 的主要功能就是 study。

**stuff** [stʌf] *n.* 原料, 东西 *v.* 塞满, 挤满 < 第01秒 **你认识**

★ **stuff - u + a = staff** [stɑ:f] *n.* 工作人员, 职员 < 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 办公室过于狭小, 职员们一个一个地“挤”在一起

The staff of the college attended the meeting.

学院的全体工作人员都参加了这次会议。

**相关词** executive *n.* 管理人员

**强力拓展** staff用以指工作人员的总称时是集合名词, 不用复数 作主语时, 如强调整体, 谓语动词用单数形式; 如强调其多个成员个人, 谓语动词用复数形式。

**suit** [sju:t] *v.* 合适, 适合 *n.* 一套衣服 < 第01秒 **你认识**

★ **suit + e = suite** [swi:t] *n.* 套房, 套 < 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 一套房子比一套衣服贵得多。

Her husband rented a suite in the town.

她丈夫在城里租了一套房子。

**相关词** apartment *n.* (一套) 公寓

**强力拓展** 酒店的房型可分为 king-size room (大床房)、double-bed room (双床房) 和 suite (套房) 等。

**summer** ['sʌmə] *n.* 夏季 *adj.* 夏季的, 在夏季的

← 第01秒 你认识

★ **summer - u + i = simmer** ['simə] *v.* 炖, 用小火煮; 酝酿 (想法)

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 夏天天气太热, 好像火烤一样

When boiling this soup you should simmer.

在煮这道汤的时候, 你应该用小火。

All kinds of thoughts were simmering in her mind.

她的脑海中酝酿着各种想法。

**近义词** boil 煮

**强力拓展** simmer down 平静下来

**super** ['sju:pə] *adj.* 上等的, 极好的

← 第01秒 你认识

★ **super + b = superb** ['sju:pə:b] *adj.* 完美的, 极好的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 好东西加个 b, 就显得更加完美了

His new novel is a superb job.

他的这部小说新作堪称一部完美的作品。

**近义词** excellent 极好的





**supper** ['sʌpə] *n.* 晚餐



第01秒 **你认识**

★ **supper - s = upper** ['ʌpə] *adj.* 上面的; 上等的



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 要把饭菜放在桌子上吃晚餐。

The cake on the upper shelf are beyond my reach.

我伸手够不到上层架子上的蛋糕。

These were the privileges of the upper class people.

这些是上流社会人士的特权。

**强力拓展**

根据西方政体,国会里有上议院(Upper House)和下议院(Lower House),从字面可知,最初 the Upper House 是由上层社会的贵族阶级(upper class)构成的。

**swan** [swɒn] *n.* 天鹅



第01秒 **你认识**

★ **swan - s = wan** [wɒn] *adj.* 苍白的, 无血色的, 病态的



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 天鹅的羽毛洁白, 人的脸色苍白

Her face is pale and wan.

她脸色苍白。

**近义词**

pale 苍白的

**强力拓展**

WAN 在 IT 领域里, 是 wide area network (广域网络) 的缩略, 与 LAN (local area network, 局域网络) 相对应。

**sweep** [swi:p] *v.* 扫, 打扫; 席卷



第01秒 **你认识**

★ **sweep - s = weep** [wi:p] *v.* 哭泣; 下垂



第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 一休小和尚整天扫地, 受委屈难免哭鼻子。

She wept when she heard the bad news.

当她听到这个坏消息时伤心地哭了。

The artist is painting a picture of a weeping willow.

那位画家正在画一幅垂柳。

### 强力拓展

weep 可指因内心痛苦或喜悦而“哭”，既可指出声的“哭泣”，也可指无声的“流泪”，常用于文学中；sob 指抽泣、呜咽，多指尽力抑制感情时的流泪；sniffle 多指大哭后的“抽泣”；sob 多指尽力抑制感情时的流泪



# T

**tale** [teɪl] *n.* 故事; 流言蜚语

< 第01秒 你认识

★ **s + tale = stale** [steɪl] *adj.* 不新鲜的; 陈腐的, 厌倦的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有些故事流传久了, 就会变得陈腐

The bread is rather stale and you might as well throw it away.

这块面包不太新鲜了, 你还不如把它扔了。

She's got stale in her job and looks for a change.

她厌倦了她的工作, 正寻求改变。

**反义词** fresh 新鲜的

**衍生词** stalemate *n.* 僵局

**tank** [tæŋk] *n.* 坦克; 水柜, 箱子

< 第01秒 你认识

★ **tank - k = tan** [tæn] *n.* 日晒后的颜色 *v.* 晒黑, 晒成褐色

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 坦克被晒成了褐色

I may as well go indoors now because my skin tans easily.

我还是回到室内去吧, 我的皮肤很容易晒黑。

**tape** [teɪp] *n.* 磁带, 胶带 *v.* 录音

< 第01秒 你认识

★ **tape + r = taper** ['teɪpə] *n.* 小蜡烛; *v.* 逐渐变小, 逐渐消失

< 第15秒 你记住



**巧妙记忆** 点红烛，放磁带听金曲，够浪漫！

We also bought tapers for his birthday cake.

我们还给他的生日蛋糕买了蜡烛。

The storm is beginning to taper off.

风暴在逐渐减弱。

**近义词** candle 蜡烛

**taxi** ['tæksi] *n.* 出租汽车 *v.* 滑行

第01秒 你认识

★ **taxi - i = tax** [tæks] *n.* 税 *v.* 对……征税

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 坐出租车，少不了向国家缴税

Employees pay tax out of their pay checks every month.

雇员们每月都从工资单里缴税。

The government decided to tax on alcoholic drinks.

政府决定对酒精饮品征税。

**相关词** taxpayer *n.* 纳税人

**强力拓展** tax 的基本意思是向某人或某企业征收税收，引申可指消耗精力等，如：This task really taxed his brain. 这项任务让他大伤脑筋。

**team** [ti:m] *n.* 队，组 *v.* 联合，合作

第01秒 你认识

★ **team -a + e = teem** [ti:m] *v.* 大量出现

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 数量多得都能够组织球队了

The swamp teems with mosquitoes.

这片沼泽地里有很多蚊子。

**近义词** abound 充满，大量存在

**teeth** [ti:θ] *n.* 牙齿

第01秒 你认识

★ **teeth + e = teethe** [ti:ð] *v.* 长牙齿

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 多出来的 e 像不像长出来的一颗牙？

The baby began teething when he was six months old.  
那个婴孩从 6 个月大就开始长牙了。

**tell** [tel] *v.* 告诉；吩咐；分辨

第01秒 你认识

★ **tell - t + y = yell** [jel] *v.* 大叫，尖叫，呼喊

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我告诉她这个消息后，她尖叫起来

He yelled to warn her of the great danger.  
他大喊着警告她非常危险。

Don't yell at me; it's not my fault.  
别冲我嚷嚷，这又不是我的错。

**反义词** murmur 低语

**强力拓展** yell 常指求援、鼓励时的呼叫，也可用来指由于精神错乱、激怒、恐惧、悲痛、高兴等原因而发出的可怕的、发音不清楚的叫声，多指男人的大嚷大叫

**temper** ['tempə] *n.* 性情，脾气 *v.* 调节

第01秒 你认识

★ **temper - er + le = temple** ['templ] *n.* 庙，寺；

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 他想进寺庙修炼一下，改改坏脾气

The monks live in that old temple in the mountains.  
和尚们住在山里的那座古庙里。

The temple is supported by massive columns.  
这座庙由粗大的柱子支撑。



**相关词** cloister *n.* 修道院; monk *n.* 和尚

**强力拓展** 人体的太阳穴的英文是 temple

**term** [tɜ:m] *n.* 学期, 期限

< 第01秒 你认识

★ **term + ite = termite** [ˈtɜ:mait] *n.* 白蚁

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 每个学期都要和可恶的白蚁做斗争。

Termites are pests that eat wood.

白蚁是吃木头的害虫。

**相关词** ant *n.* 蚂蚁

**强力拓展** A solid dyke can collapse because of an ant hole in it. 千里之堤毁于蚁穴。

**test** [test] *n. v.* 测试; 考验

< 第01秒 你认识

★ **test + y = testy** [ˈtesti] *adj.* 暴躁的, 气头上的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 考试过多会使人变得容易发怒。

The testy boss threatened to fire him.

暴躁的老板威胁说要炒他的鱿鱼。

Don't mention his testy remarks; he will calm down in a minute.

不要介意他气头上的话, 他马上就会平静下来。

**近义同** irritated 恼火的

**text** [tekst] *n.* 课文; 文本, 正文

< 第01秒 你认识



★ **text + ile = textile** ['tekstail] *n.* 纺织品 *adj.* 纺织的

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 课文和纺织品都是“编”出来的

The textile industry employs many women workers.

纺织工业聘用了许多女工人。

**相关词** fabric *n.* 纺织品; textile mill 纺织厂

**them** [ðəm] *pron.* 他们, 她们, 它们

◀ 第01秒 你认识

★ **an + them = anthem** ['ænthəm] *n.* 圣歌, 赞美诗

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 他们一起唱圣歌

The teacher asked the students if they were familiar with their own national anthem.

老师问学生们是否熟悉自己国家的国歌。

**相关词** national anthem 国歌; national flag 国旗; national emblem 国徽

**thirty** ['θɜ:ti] *num.* 三十

◀ 第01秒 你认识

★ **thirty + s = thirsty** ['θɜ:sti] *adj.* 口渴的; 渴望的

◀ 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 30 小时没喝水, 不口渴才怪!

People often feel thirsty when it is very hot.

天热的时候人们常常感到口渴。

The ex-president is still thirsty for political power.

那位前总统依然渴望政治权力。

**近义词** craving 渴望的

**强力拓展**

thirsty 作“渴望的, 渴求的”解时, 在句中多用作表语, 常与介词 for 连用。

**thread** [θred] *n.* 线, 细丝; 线索, 头绪

第01秒 你认识

★ **thread - d + t = threat** [θret] *n.* 恐吓, 威胁; 坏兆头

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

歹徒威胁要用丝线勒死她

The threat of typhoon has been relieved.  
台风的威胁解除了。

These dark clouds brought a threat of rain.  
这些乌云是下雨的征兆。

**衍生词**

threaten *v.* 威胁

**近义词**

menace 威胁

**ticket** ['tikit] *n.* 票, 入场券; 罚款传票

第01秒 你认识

★ **ticket - t + cr = cricket** ['krikrit] *n.* 蟋蟀; 板球

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

买票在英国看板球, 在中国看斗蟋蟀

A cricket can jump very high but it cannot fly.  
蟋蟀跳得很高, 但不会飞。

The sport of cricket is prosperous in India.  
印度的板球运动很兴盛。

**强力拓展**

虽然足球在英国很盛行, 但英国人心目中的“国球”却是板球。它的规则与棒球 (baseball) 有些相似, 但在场地、细节方面却又有很大不同。除了英国和几个英联邦成员国 (印度、澳大利亚) 外, 在别的国家几乎鲜为人知。



**tide** [taɪd] *n.* 潮水；潮流，趋势

第01秒 你认识

★ **tide - e + y = tidy** [ˈtaɪdi] *adj.* 整齐的；数量可观的 *v.* 整理，收拾

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 潮水把海滩冲刷得干干净净

As I remembered, her room was always tidy.

我记得，她的房间总是很整洁。

She earned a tidy sum of money from selling computers.

她靠卖电脑挣了很大一笔钱。

**近义词** neat 整洁的

**强力拓展** tidy away 的意思是“收拾走”；tidy out 的意思是“整理好，收拾好”；tidy up 的意思是“收拾整洁”

**tiny** [ˈtaɪni] *adj.* 微小的；很少的

第01秒 你认识

★ **tiny - y = tin** [tɪn] *n.* 锡；罐，听

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 锡制品的体积一般很小。

Cigarettes used to be packaged in tins.

香烟过去是用听包装的。

I got a tin of beer from the selling machine.

我从贩卖机那里买了一听啤酒。

**强力拓展** 锡(tin)这种金属并不昂贵，但与银外表相似，常常可以以假乱真，因而词组 tin god 表示“自命不凡的人”。

**tissue** [ˈtɪʃuː] *n.* 薄纸，纸巾；系列，连篇

第01秒 你认识

★ **tissue - t = issue** [ˈɪʃuː] *n.* 期；问题 *v.* 发行

第15秒 你记住



**巧妙记忆** 随地乱扔手纸的行为已经成了一个大问题。

Do you have the June issue of this magazine?

你有这本杂志的六月这一期吗?

We talked mainly on the financial issues of the company.

我们主要谈了公司的财政问题。

Some banks have the right to issue notes.

有些银行有权力发行钞票。

**title** ['taɪtl] *n.* 标题, 书名; 称号

<

第01秒 你认识

★ **en + title = entitle** [ɪn'taɪtl] *v.* 授权; 加标题, 定名字

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 给个名号, 称为“授权”。

This coupon entitles you to a free lunch in our restaurant.

凭此券你有权在我店免费吃一顿午餐。

He entitled his new book *Humanity*.

他给自己的新书起名叫《人性》。

**强力拓展** entitle 多用作被动语态, 如: be entitled to do sth. (赋予某人做某事或拥有某物的权利)。

**toilet** ['tɔɪlɪt] *n.* 盥洗室, 厕所

<

第01秒 你认识

★ **toilet - et = toil** [tɔɪl] *n.* 辛苦, 劳动 *v.* 费力地做

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 在某些地方, 上厕所也是一件辛苦的事情 (比如旅游点)

This book is toil to read.

这本书读起来真费劲。

The porters toiled the piano up the stairs.

搬运工们吃力地把那台钢琴搬上楼梯。

**近义词** labor 劳作，劳动

**强力拓展** toil 常指繁重的长时间劳动，带有令人感到非常疲乏的意味；labor 也有“劳动”的意思，但 labor 除了指需要花很大力气并使人疲乏的体力劳动，也可指脑力劳动，但仅限于具体的、困难的事情。

**tomb** [tu:m] *n.* 坟墓

第01秒 **你认识**

★ **tomb - t + w = womb** [wu:m] *n.* 子宫；发源地

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 从子宫到坟墓 (from womb to tomb)，这正是人一生的写照。

Will twins hold hands in the womb?

双胞胎在子宫里会不会手牵手？

The Yellow River is the womb of Chinese culture.

黄河是中华文明的发源地。

**强力拓展** womb 是孕育生命的地方，有许多引申含义，如：from the womb to the tomb (从生到死)；in the womb of time (在酝酿中、尚未发生)。

**train** [trein] *n.* 火车，列车 *v.* 训练，培养

第01秒 **你认识**

★ **s + train = strain** [strein] *n.* 疲劳，紧张 *v.* 拉紧，扯紧

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 第一批火车乘客心情一定非常紧张。

They strained on the rope to pull the boat in.

他们拉紧绳子以便使船靠岸。

Many white-collar workers suffer from the strain of modern life.

很多白领工作者受到现代紧张生活的折磨。



**近义词** tension 紧张

**强力拓展** strain 可以与多个介词搭配: strain after (竭力做某事); strain at (拼命拉); strain for (为……而使劲); strain off (滤掉某物)等。

**tray** [trei] *n.* 盘, 托盘

第01秒 你认识

★ **s + tray = stray** [streɪ] *v.* 迷路, 偏离 *adj.* 迷路的

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 端着托盘迷了路

The two children strayed from the road and got lost.

那两个小孩偏离了正路, 最后迷了路。

We helped a stray child to find his way home.

我们帮助一名迷路的儿童找到了回家的路。

**衍生词** strayer *n.* 迷失的人

**treat** [tri:t] *v.* 视为, 对待; 款待

第01秒 你认识

★ **treat + y = treaty** ['tri:ti] *n.* 条约

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 在签订条约之前, 主人要请来宾吃饭

The two nations signed a treaty of peace.

这两个国家签署了和平条约。

The secret treaty was not published until recently.

该秘密条约直到最近才公开。

**近义词** agreement 协定

**强力拓展** treaty 多指外交谈判后按国际公法签署的正式条约。



**trick** [trik] *n.* 诡计 *v.* 欺骗, 哄骗



第01秒 你认识

★ **trick + le = trickle** ['trikl] *v.* 滴流



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 水滴往下淌是地球重力玩的把戏

He was shot by a bullet and blood trickled from the wound.

他被一颗子弹击中, 血从伤口一滴滴流出。

**近义词** dribble 滴落

**trifle** ['traɪfl] *n.* 琐事, 小事 *v.* 玩弄



第01秒 你认识

★ **trifle - t = rifle** ['raɪfl] *n.* 来福枪, 步枪



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 为了一点小事就动枪, 太不值得了

Rifles used to be the main weapon of an infantry.

步枪过去曾是一支步兵队的主要武器。

The guard was killed with a rifle.

那卫兵被步枪击毙了。

**相关词** pistol *n.* 手枪

**强力拓展** rifle 由“来福枪”可以引申为与枪相关的动词, 如“快速搜寻”、“盗取, 偷窃”等。

**troop** [tru:p] *n.* 军队; 多数



第01秒 你认识

★ **troop - o + u + e = troupe** [tru:p] *n.* 剧团



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 军队和剧团都是队伍, 但从事的职业不同

The troupe is traveling around the world to give performances.

这个剧团正在环游世界来举行演出。

**相关词** circus *n.* 马戏团

**truck** [trʌk] *n.* 卡车

< 第01秒 你认识

★ **truck - t = ruck** [rʌk] *v. n.* 变皱, 皱褶 *n.* 普通人, 寻常事物

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 卡车上装的货太重, 会把道路压出皱纹

Your pants have rucked up at the right leg.

你裤子右腿的地方起皱了。

**衍生词** rucksack *n.* 帆布包 (上面褶皱很多的那种)

**强力拓展** ruck 做名词时, 表示“普通人, 寻常事物”, 如: He was eager to get out of the ruck and distinguish himself in some way. 他希望出人头地。

**trust** [trʌst] *v. n.* 信任, 信赖

< 第01秒 你认识

★ **trust - u + y = tryst** [traɪst] *n. v.* 约会, 幽会

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我是出于信任他才和他约会的

It is impolite of you to break tryst.

你没有遵守约定, 这是不礼貌的行为。

She went to a tryst in a fancy dress last night.

她昨天晚上穿着一件别致的服装去约会了。

**近义同** date 约会

**tube** ['tju:b] *n.* 管, 管子; 地铁; 电视

< 第01秒 你认识



★ **tube - e + a = tuba** ['tju:bə] *n.* 大号

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 大号是管乐器的一种

She plays the tuba in the orchestra.  
她在乐队中是吹大号的。

**相关词** bugle *n.* 小号; horn *n.* 圆号

**tuition** [tju:'ɪʃən] *n.* 学费

第01秒 你认识

★ **in + tuition = intuition** [ɪntju(:)'ɪʃən] *n.* 直觉

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 直觉是与生俱来的，不用专门交学费去学习

My intuition tells me that he is the murderer.  
我的直觉告诉我，他就是那个凶手。

**近义词** instinct 直觉

**衍生词** intuitive *adj.* 直觉的

**tune** [tju:n] *n.* 曲调，调子 *v.* 调音，调整

第01秒 你认识

★ **at + tune = attune** [ə'tju:n] *v.* 使协调

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 没有了调子，怎么能协调呢？

The products of your company are not attuned to the demands of the market.  
你们公司的产品与市场的需求不协调。

**近义词** harmonize 使协调



**twice** [twais] *adv.* 两次; 两倍

<

第01秒 你认识

★ **twice - c + n = twine** [twain] *v.* (使) 缠绕

<

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 至少两根线才有可能“缠”在一起

She twined a hair around one of her toes.

她把一根头发缠绕在脚趾上。

Some vines can twine around the trunk.

有些藤类植物可以缠绕在树干上。

**近义词** intertwine (事情) 交织



# U

**under** ['ʌndə] *prep.* 在……之下 *adv.* 在下 < 第01秒 你认识

★ **bl + under = blunder** ['blʌndə] *n.* 大错, 失误 *v.* 行走不稳

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 犯了大错, 只好钻到桌子下面去

We almost made a terrible blunder.

我们险些铸成大错。

The drunken man blundered through the dark streets.

那醉汉在黑暗的街道上跌跌撞撞地走。

**unit** ['ju:nɪt] *n.* 个体, 单元; 单位 < 第01秒 你认识

★ **unit + e = unite** [ju'naɪt] *v.* 联合, 团结; 相容 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 很多公司联合起来以增加实力

The two companies decided to unite in a year.

这两家公司打算在一年内合并。

England and Scotland united in 1706.

英格兰和苏格兰在 1706 年合并。

**近义词** mix 相容

**urge** [ɜ:dʒ] *v. n.* 迫切要求, 催促 < 第01秒 你认识

★ **s + urge = surge** [sɜ:dʒ] *v.* 汹涌; 一拥而上 < 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 汹涌澎湃的波涛像是在催促着什么。

A great wave surged over us.

一个巨浪打在我们身上。

The crowd of people surged past him.

一群人从他身边涌过。

**衍生词** resurge *v.* 复活

**强力拓展** Waves surge waves. 后浪推前浪

**use** [ju:s] *v.* 使用, 利用 *n.* 使用, 用途 <

第01秒 **你认识**

★ **ab + use = abuse** [ə'bu:z] *n. v.* 滥用, 虐待 <

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆** 用得不好就是滥用

A government official should not abuse his power for his own good.

政府官员不应该为自己的利益滥用权力。

The father was arrested for abusing his daughter.

那位父亲因为虐待他的女儿而被逮捕。

**近义词** maltreat 虐待







**vacation** [veɪ'keɪʃən] *n. v.* 假期, 休假

< 第01秒 你认识

★ **vacation -a + o = vocation** [vəʊ'keɪʃən] *n.* 行业, 职业

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 假期的本质就是远离工作。

Singing is my vocation.

我的职业是唱歌。

**相关词** avocation *n.* 副业, 兼职

**强力拓展** profession、job、vocation 和 career 都有“职业”的含义。profession 常指谋生之职, 尤其是从事脑力劳动和受过专门训练、具有某种专业知识的工作; job 泛指一切有报酬的工作; vocation 较为正式, 语气庄重, 经常用于书面; career 是指经过专门训练、终身愿意从事的职业。

**vague** [veɪg] *adj.* 模糊的, 不清楚的

< 第01秒 你认识

★ **vague - a + o = vogue** [vəʊg] *n.* 时尚, 时髦, 风气 *adj.* 流行的, 时髦的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 时尚也是个很模糊的概念, 谁也说不清

Short hair comes back into vogue now.

现在短发又开始流行起来了。

**近义词** fashion 时尚

**强力拓展**

有一本大牌时尚杂志叫做 *Vogue*, 讲的就是时下流行, 明星模特都以登上 *Vogue* 为荣。另外, 不过千万别把 *vogue* 和 *rogue* (坏蛋) 混淆了哦!

**vain** [veɪn] *n.* 徒劳 *adj.* 徒然的, 虚荣的 <

第01秒 你认识

★ **vain -a + e = vein** [veɪn] *n.* 血管, 静脉; 几分 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

有些人的血管中流的是虚荣和自负

I felt a pleasant glow in all my veins from wine.

喝过酒后我浑身的血都热烘烘的, 感觉很舒服。

A vein of cruelty lies in the king's nature.

这位国王的性格中有几分残酷。

**相关词**

artery *n.* 动脉

**强力拓展**

be in the vein for 可以表示“有……兴致; 有……心情”

**valley** ['væli] *n.* 山谷; 流域 <

第01秒 你认识

★ **valley - v = alley** ['æli] *n.* 小路, 小巷 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

山谷中间的道路就像小巷一样狭窄

Her sister was robbed last night in a dark alley.

她的妹妹昨天晚上在小巷子里被抢劫了。

Jason's house is down a long narrow alley.

杰森的家在一条狭长的胡同里。

**强力拓展**

alley 可以构成好多习惯用语, 如: blind ally (死胡同, 没有前途的事情); up one's alley (正合其所长, 正合某人的兴趣); tin pan alley (流行歌曲作家和出版商的集中地)。





**value** ['vælju:] *n.* 价值 *v.* 估价, 评价 <

第01秒 你认识

★ **de + value = devalue** [di'veælju:] *v.* 减值, 贬值 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 贬值就是价值下降

In the last two years, US dollar has devalued around 20%.  
在过去的两年里, 美元贬值约 20%。

**反义词** appreciate 升值

**view** [vju:] *n.* 视野, 观点 *v.* 观看, 考虑 <

第01秒 你认识

★ **re + view = review** [ri'veju:] *v.* 复习; 评论 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 再看一遍, 叫做“复习”。

I had to review the whole semester's lessons before the exam.  
在考试前, 我不得不复习整个学期的功课。  
The scholar reviewed a new novel on the daily.  
这位学者给一本新出版的小说在日报上写了书评。

**相关词** preview 预习

**village** ['vilidʒ] *n.* 乡村, 村庄 *adj.* 村庄的 <

第01秒 你认识

★ **village -v + p = pillage** ['pilidʒ] *v. n.* 掠夺 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 村里的农民们辛勤地耕地。

The enemy pillaged the village.  
敌军洗劫了整个村子。

**violent** ['vaɪələnt] *adj.* 狂暴的, 暴力的; 猛烈的 <

第01秒 你认识



★ **violent - n = violet** ['vaɪəlɪt] *n.* 紫罗兰 *adj.* 紫罗兰色的

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 紫罗兰色不是暴力颜色

Violet is my mother's favorite flower.

紫罗兰是我妈妈最喜欢的花。

**相关词** purple *n.* 紫色

**强力拓展** 想到紫罗兰是不是会想到田园里的美丽女孩——美丽而羞涩呢？shrinking/blushing violet 可以指“羞怯的人，怕见场面的人（尤指不爱当面受表扬的人）”。

**voice** [vɔɪs] *n.* 声音，嗓音 *v.* 表达，表示 <

第01秒 你认识

★ **in + voice = invoice** ['ɪnvɔɪs] *n.* 发票 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 购物开发票，不用过多的言语去解释

The seller gave us an invoice for the TV.

卖主给我们买的电视机开了一张发票。

**强力拓展** 通常来说，发票（invoice）和收据（receipt）只有在中国才会被区分：外国用 receipt 就可以报销，中国则不可以，必须有了 receipt 还要再去开 invoice。

**vote** [vəʊt] *n.* 选票 *v.* 投票 <

第01秒 你认识

★ **vote** 中 **o** 和 **e** 换序就成了 **veto** ['vi:təʊ] *v.* 否决 *n.* 否决，不准

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我国是联合国安理会常任理事国，可以一票否决！

The proposal was vetoed by the parliament.

国会否决了这个议案。

**近义词** deny 否认

# W

**war** [wɔ:] *n.* 战争; 作战



第01秒 你认识

★ **war + n = warn** [wɔ:n] *v.* 警告, 告诫



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 战争来临之前要对全国人民发出警告。

He warned us that there were pickpockets in the crowd.

他警告我们说, 人群里有扒手。

**衍生词** warning *n.* 警告

**warm** [wɔ:m] *adj.* 温暖的, 热的 *v.* 使温暖



第01秒 你认识

★ **s + warm = swarm** [swɔ:m] *n.* 蜂群, 人群 *v.* 云集



第15秒 你记住

**巧妙记忆** 在人群里挤来挤去热得很。

The pop singer has received a swarm of letters from fans.

这位流行歌手收到了歌迷写来的一大批信件。

**近义词** throng 云集

**强力拓展** swarm 是个很形象的单词, 由它构成的词组 swarm into 很像汉语中的“蜂拥而入” 如: People swarmed into the stadium. 人们蜂拥而入体育场。

**watch** [wɒtʃ] *n.* 手表, 看守 *v.* 看, 注视



第01秒 你认识

★ **watch - a + i = witch** [wɪtʃ] *n.* 巫婆, 女巫



第15秒 你记住





**巧妙记忆** 巫婆会让你注视她的眼睛，好把你迷倒。

The witch persuaded villagers into taking the so-called medicine.

巫婆说服村民们喝下了那所谓的“药”。

**相关词** wizard *n.* 巫师（通常是男性）

**强力拓展** 虽然动画片或电影里的 witch 都是又老又丑的坏女人形象，但是 witch 还有“迷人的女子”的含义！

**wave** [weiv] *n.* 波浪；挥手 *v.* （挥手）示意，致意

← 第01秒 你认识

★ wave + i = waive [weiv] *v.* 放弃

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 挥挥手，放弃权力

Lina waived her claim to the property.

丽娜放弃了对这份财产的要求权。

We decided to waive our claim right away.

我们决定立即放弃索赔。

**近义词** abandon 放弃

**way** [wei] *n.* 路；方式

← 第01秒 你认识

★ way 全部字母倒序 → yaw [jɔ:] *v.* 偏航

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 偏航就是颠三倒四走错路

The plane yawed because of the heavy wind.

因为大风的缘故，飞机偏离了航道。

**相关词** deviation *n.* 偏离



**wear** [weə] *v.* 穿，戴；磨损

第01秒 你认识

★ **s + wear = swear** [swɛə] *v.* 宣誓，发誓；诅咒

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我发誓明天要穿得漂亮点儿！

He swore that what he said was true.

他发誓说，他说的话都是真实的。

Do you know who she is swearing at?

你知道她这是在骂谁吗？

**强力拓展**

swear 这个词很矛盾，一方面可以用在很庄严的地方，比如在婚礼上发誓；另一方面也可以用在说脏话的地方。

**weather** ['weðə] *n.* 天气，气候

第01秒 你认识

★ **weather - w + l = leather** ['leðə] *n.* 皮革，皮革制品

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 天气对皮革的影响很大。

Tracy's leather coat looks very expensive.

特雷西的皮衣看上去很昂贵。

Leather can go bad in damp conditions.

皮革受潮有可能变质。

**相关词**

hide *n.* 兽皮

**强力拓展**

skin、leather、fur、hide 和 peel 都有“皮，皮肤”的意思 skin 指人的皮肤或动物的皮，也可以指水果、植物和种子等的外皮；leather 指经过加工的熟皮；fur 多指猫、兔等动物软毛；hide 则是动物的厚皮；peel 是剩下的或者可以剥去的果蔬皮。

**weed** [wi:d] *n.* 野草 *v.* 除草，清除

第01秒 你认识

★ **weed - w + h = heed** [hi:d] *n. v.* 注意, 留意 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 注意那些杂草中可能会有毒蛇!

The mayor gave much heed to the engineer's advice.

市长很重视这位工程师的建议。

Now heed every word I say.

现在注意听我说的每个字。

**近义词** attention 注意

**west** [west] *n.* 西方, 西部 *adj. adv.* (向) 西方

< 第01秒 你认识

★ **west - w + v = vest** [vest] *n.* 汗衫, 背心 *v.* 授予

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 汗衫和背心是从西方传过来的

Leo looks very handsome in this gray vest.

里奥穿这件灰色的背心看起来非常精神。

The life vest is stored under your seat.

救生衣就在你的座位下面。

**强力拓展** 英美口语有一说法叫 Pull down your vest! 拉一拉你的背心, 意思是“冷静点儿, 别慌!”是不是很有画面感?

**while** [(h)wail] *n.* 一会儿 *conj.* 当……的时候, 虽然

< 第01秒 你认识

★ **while - i + a = whale** [weil] *n.* 鲸 *v.* 大胜, 打击

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 要在鲸鱼麻痹大意的时候才能捉住它们



The blue whale is the world's largest living animal.

蓝鲸是世界现存最大的动物。

The team whaled the opponent 106 to 55.

该队以 106 比 55 大胜对手。

**强力拓展**

以后想表示“玩得很开心、过得非常愉快”，除了可以说 enjoy oneself very much 和 have a very good time，也可以用 have a whale of time！

**whisper** ['(h)wispə] *v.* 耳语，窃窃私语；私下告诉，私下传开

← 第01秒 **你认识**

★ **whisper - p + k = whisker** ['(h)wiskə] *n.* 腮须，胡须

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

耳语的时候胡子容易扎到对方

My father kept heavy whiskers since he was young.

我爸爸从年轻时候就开始留胡子。

**相关词**

mustache *n.* 小胡子； beard *n.* 胡子

**强力拓展**

中文有成语叫“千钧一发”，英文里有 by a whisker，表示“就差一点儿”，但多是否定的含义，如：She missed the first prize by a whisker.

**wild** [waild] *adj.* 野生的；粗野的

← 第01秒 **你认识**

★ **wild + e = wield** [wi:ld] *v.* 挥；支配

← 第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

人已经学会了如何支配野生动物。

He wielded his sword expertly.

他熟练地挥舞着他的剑。





She is a woman wielding a lot of influence.

她是个很有影响力的人。

**近义词** manipulate 支配

**强力拓展** wield 是一个很大气、文武全才的词，你可以说 wield a sword (挥剑打拼天下)，也可以说 wield a pen (执笔指点江山)，最后终于 wield a lot of power and influence (成名，掌权)了！用 wield 一个动词就可以描述了伟人的一生！

**wind** [wind] *n.* 风 [waɪnd] *v.* 蜿蜒；上发条 <

第01秒 你认识

★ **d + wind + le = dwindle** ['dwindl] *v.* 缩小，减少

< 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 风吹过，沙子的数量减少。

Job opportunities will dwindle in years to come.

以后工作机会会逐年减少。

**近义词** decline 下降

**反义词** increase 增加

**window** ['wɪndəʊ] *n.* 窗，窗口 <

第01秒 你认识

★ **window - n = widow** ['wɪdəʊ] *n.* 寡妇 <

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 那寡妇家的窗户总是紧闭着

The widow lived by herself at the small town.

那寡妇一个人生活在小镇子上。

**相关词** widower *n.* 鳏夫

**强力拓展**

黑寡妇 (black widow) 是世界上声名最盛的毒蜘蛛之一。由于这种蜘蛛的雌性会在交配后立即咬死配偶,因此民间为之取名为“黑寡妇”。但一般来说,被黑寡妇咬伤并不会致命。

**wing** [wiŋ] *n.* 翅膀,翼 *v.* 飞,飞行

第01秒 **你认识**

★ **s + wing = swing** [swiŋ] *v.* 摇摆 *n.* 秋千

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

翅膀让鸟儿能在空中摇摆

A group of soldiers came swinging down the street.

一群士兵摇摇摆摆地沿着街道走来。

The children tied the swing to the tree.

孩子们把秋千拴在树上。

**近义词**

sway 摇摆

**with** [wið] *prep.* 和……一起;用……;由于

第01秒 **你认识**

★ **with + er = wither** ['wiðə] *v.* 枯萎,衰老;使哑口无言

第15秒 **你记住**

**巧妙记忆**

最浪漫的事,就是和你一起慢慢衰老

The flowers withered because of the hot weather.

因为天气太热了,花都枯萎了。

**近义词**

shrivel 衰败,枯萎

**强力拓展**

wither 也可以表示“以鄙视等态度慑服某人”,够霸气!

**wonder** ['wʌndə] *n.* 奇迹 *v.* 对……感到惊讶;不知道

第01秒 **你认识**



★ **wonder - o + a = wander** ['wɒndə] *v.* 漫步, 徘徊, 离题

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 我不知道他又到哪里去瞎逛了。

Do not wander alone at night!

晚上别一个人乱逛!

Please don't wander off your point.

请不要离开你的话题。

**强力拓展** wander 的基本意思是“漫游”,也可以被引申为“迷失”或“精神错乱”,有时也指流水或离题的演说。

**wooden** ['wudn] *adj.* 木制的; 呆板的

← 第01秒 你认识

★ **wooden - d + l = woolen** ['wulən] *adj.* 毛纺的, 羊毛的

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 一字母之差, 两种不同的材料。

Woolen sweaters are much warmer than clothes made from cotton.

羊毛衫比棉布做的衣服要暖和得多。

**相关词** cashmere *n.* 羊绒

**word** [wɜ:d] *n.* 字, 词; 消息, 诺言

← 第01秒 你认识

★ **s + word = sword** [sɔ:d] *n.* 剑

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 有时嘴里的话 (word) 比真正的剑还要厉害。

When I was a little boy, I always wanted a sword of my own.

当我还是个小男孩的时候, 我总是想要一把自己的剑。

**近义词** blade 剑



**强力拓展**

at the point of the sword 在暴力威胁下。

**worry** ['wʌri] *v.* 烦恼, 担心 *n.* 烦恼

★ **worry - w + l = lorry** ['lɔri] *n.* 载重卡车

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

我很担心载重卡车能否通过这座小桥。

The driver of the lorry was stuck to the seat.

那辆卡车的司机被卡在座位上。

**强力拓展**

lorry 是英国英语的说法, 美国英语的“卡车”是我们更加熟悉的 truck。

**wrist** [rist] *n.* 手腕, 腕关节

第01秒 你认识

★ **wrist - i + e = wrest** [rest] *v.* 扭, 拧; 夺取

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

两个人把腕子扭来拧去。

Suddenly she wrested the letter out of his hands.

她猛地从他手里把那封信夺了过来。

You wrested my words from their real meaning.

你曲解了我的话的真实含义。

**近义词**

wring 扭, 拧

**强力拓展**

wrest back the initiative 化被动为主动

**write** [rait] *v.* 书写, 写字; 写信

第01秒 你认识

★ **write - e = writ** [rit] *n.* 文书, 令状

第15秒 你记住

**巧妙记忆**

要到公堂喊冤, 先把状纸写完。



The policeman cannot enter the house without showing a writ.  
如果不出示搜查令，警察也不能进屋。

**wrote** [rəʊt] write 的过去式

← 第01秒 你认识

★ **wrote - w = rote** [rəʊt] *n.* 死记硬背

← 第15秒 你记住

**巧妙记忆** 照着写下来的东西死记硬背。

Learning by rote is discouraged by scholars.  
学者不鼓励死记硬背的学习方式。



# Y

**year** [jiə] *n.* 年; 年龄, 年岁; 岁月 (一般用复数)

第01秒 你认识

★ **year + n = yearn** [jə:n] *v.* 渴望, 想念; 可怜, 怜悯

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 年年岁岁, 岁岁年年的渴望。

The poet yearned his wife's return.

诗人盼望着他妻子回来。

Why do we yearn this much for our homeland?

我们为什么这样怀念故乡呢?

**yummy** ['jʌmi] *adj.* 美味的

第01秒 你认识

★ **yummy - y + t = tummy** ['tʌmi] *n.* 胃, 肚子

第15秒 你记住

**巧妙记忆** 吃太多的美味当心肚子疼哦。

My tummy always upsets when I have cold drink.

我一喝凉饮料肚子就难受。

**近义词** stomach 胃, 肚子; belly 肚子

**强力拓展** “啤酒肚”怎么说呢? 对了, beer belly, 很简单吧?